



2月12日(月)

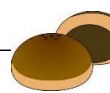
毎週 月曜日は…

■菓子パンの日

菓子パン全品 メーカー小売希望価格の**3割引**
※お1人様5点限り(組み合わせ自由)

■アイスの日

300～330円アイスを165円、100～130円アイスを
65円
※お1人様3点限り(組み合わせ自由)



- 目玉商品 長野産 えのき茸 1袋 78円
- 青果コーナー 愛媛産 いよかん 1袋 350円
- 目玉商品 宮城産 生銀鮭切身 100gあたり 178円
- 鮮魚コーナー インドネシア産 パナメイエビ 100gあたり 148円
- 精肉コーナー 国産 若鶏もも肉 100gあたり 88円
- 目玉商品 伊藤ハム アルトバイエルン1束 298円
- 惣菜コーナー 大粒カキフライ 1個 88円
- フロアコーナー マルマツ 包み餃子 1パック 198円
- 目玉商品 創味 創味のつゆ 1000ml 598円
- 目玉商品 日清 どん兵衛・UFO 108円

2月13日(火)

毎週 火曜日は…

■じゃがいも、玉ねぎ、人参の日

じゃがいも・にんじん・玉ねぎ
各種 1個 特別価格で販売!



■食パンの日

ヤマザキ 超芳醇食パン 各1袋 108円
※お1人様2袋限り(組み合わせ自由)



- 目玉商品 ホクト ぶなしめじ・まいたけ 98円
- 青果コーナー 和歌山産 テコポン 1パック 398円
- 目玉商品 ロシア産 カラスカレイ切身 100gあたり 148円
- 鮮魚コーナー アルゼンチン産 赤エビ刺身用100gあたり 198円
- 目玉商品 国産 若鶏手羽元 100gあたり 58円
- 目玉商品 牛豚合挽きミンチ 100gあたり 88円
- 惣菜コーナー 若鶏もも唐揚げ 100gあたり 158円
- フロアコーナー ハウス バーモンドカレー 178円
- フロアコーナー ミツカン 金のつぶとろっ豆3P 88円
- 目玉商品 コイケヤ カラムーチョ・すっぱおーちゅ 58円

2月14日(水)

毎週 水曜日は…

■鶏の日

えぷろん電子たまご1パック(10個入)98円
※たまごを含む500円以上お買い上げでお1家族様1パック限り!

国産 若鶏むね肉 100gあたり 48円



- 目玉商品 愛知産 はくさい1/2カット 148円
- 青果コーナー 愛知産 いちご 1パック 398円
- 鮮魚コーナー 太平洋産 メカキ切身 100gあたり 148円
- 目玉商品 太平洋産 本マグロ切身 100gあたり 148円
- 目玉商品 国産 若鶏むね肉 100gあたり 48円
- 精肉コーナー 愛知産 豚ロースしゃぶしゃぶ用 100gあたり 188円
- 惣菜コーナー スティックチキン 100gあたり 148円
- 目玉商品 ヤマザキ 薄皮パン各種 108円
- 目玉商品 味の素 クノールカップスープ8P 238円
- 目玉商品 カミ商事 エルモアティッシュ5P 198円

毎週木曜日に、各店独自の翌週「週間お買い得カレンダー」を発行しております。

※価格は、全て税抜き価格です。



今週の 宮上店 通信

いつもお世話になっております。宮上店・店長の安藤です。
2/14(水)はバレンタインです！大切な方においしい手料理を♪
 また、**2/16(金)は人気企画の「肉の日セール」**を行いますので、
 お野菜・お魚や調味料とご一緒にお買い求めくださいませ！！

2月15日(木)

毎週 木曜日は…

■果物の日 ■ミンチの日
果物超特価！ミンチ全品3割引！

■%ロ目市

一部商品%ロ目価格にて大奉仕



目玉商品 愛知産 とまと 1玉	88円
青果コーナー 青森産 サンふじりんご6個入	444円
目玉商品 熊本産 活あさり 100gあたり	99円
鮮魚コーナー CGC カニ風味カマボコ 100gあたり	99円
目玉商品 岡山森林 若鶏手羽先 100gあたり	66円
精肉コーナー アメリカ産 豚ロース生巻焼・切り落とし100gあたり	88円
目玉商品 アジフライ 1枚	55円
7ロアコーナー キング醸造 料理酒・みりんタイプ1000ml	128円
目玉商品 リケン ハイラップレギュラー	78円
目玉商品 ヤマザキ シュガーロール 1袋	108円

2月16日(金)

毎週 金曜日は…

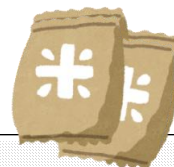
～えびろん 恒例～
金曜100円均一
 月に1度の大チャンス！
 ～肉の日セール～

青果コーナー 長崎産 にんじん 1袋	100円
目玉商品 青森産 サンふじりんご 1個	100円
鮮魚コーナー ノルウェー産 生サーモン刺身 100gあたり	300円
肉の日セール 国産 若どりもも肉 100gあたり	68円
肉の日セール 愛知産 豚ミンチ 100gあたり	78円
肉の日セール 愛知産 和牛ばらすき焼き用	半額！
肉の日セール 国産 豚ばらすライス	半額！
目玉商品 亀田 まがひせんげい・ぼたぼた焼	100円
目玉商品 リケン ノンオイルドレッシング	100円
目玉商品 CGCはごろも シーチキンNewL7レーク3P	258円

2月17日(土)

毎週 土曜日は…

■お米の日
お米各種1割引！
 ※お1人様2袋限り(組み合わせ自由)



夕方より
定休日前の売り尽くし！

目玉商品 愛知産 とまとパック 1パック	198円
青果コーナー 和歌山産 はっさく 1袋	380円
目玉商品 広島産 生かき中袋	298円
鮮魚コーナー お刺身4点盛 各種	598円
目玉商品 国産 若鶏むね肉ミンチ 100gあたり	48円
精肉コーナー 愛知産 豚ばら肉切り落とし 100gあたり	178円
目玉商品 焼鳥バイキング各種	88円
7ロアコーナー 丸美屋 のりたま大袋・味道楽	138円
7ロアコーナー アサヒ ふっくら油あげ8P	68円
目玉商品 ロッテ チョコパイ・カスタードケーキ	158円

毎週木曜日に、各店独自の翌週「週間お買い得カレンダー」を発行しております。

※価格は、全て税抜き価格です。