



### 1月22日(月)

毎週 月曜日は…

#### ■菓子パンの日

菓子パン全品 メーカー小売希望価格の**3割引**  
※お1人様5点限り(組み合わせ自由)



#### ■アイスの日

300～330円アイスを165円、100～130円アイスを  
65円  
※お1人様3点限り(組み合わせ自由)

- 青果コーナー 雪国 ぶなしめじWパック 158円
- 目玉商品 フィリピン産 バナナ 1房 98円
- 目玉商品 太平洋産 上ネギト 100gあたり 198円
- 鮮魚コーナー オランダ産 あじ開き 1枚 98円
- 目玉商品 国産 若鶏もも肉 100gあたり 88円
- 目玉商品 伊藤ハム グランドアルトバイエルン 298円
- 惣菜コーナー アジフライ 1枚 98円
- フロアコーナー 一正 おでん袋 1袋 198円
- 目玉商品 創味 創味のつゆ 1000ml 598円
- 目玉商品 日清 どん兵衛・UFO各種 100円

### 1月23日(火)

毎週 火曜日は…

#### ■じゃがいも、玉ねぎ、人参の日

じゃがいも・にんじん・玉ねぎ  
各種 1個 特別価格で販売!



#### ■食パンの日

ヤマザキ 超芳醇食パン 各1袋 108  
※お1人様2袋限り(組み合わせ自由)



- 青果コーナー ホクホ ぶなしめじ・まいたけ 98円
- 目玉商品 愛知産他 いちご 1パック 398円
- 目玉商品 太平洋産 本マグロ切身 100gあたり 148円
- 鮮魚コーナー 北海道 時サケ切身(甘口)1枚 98円
- 目玉商品 牛豚合挽きミンチ 100gあたり 88円
- 目玉商品 国産 若鶏手羽元 100gあたり 58円
- 惣菜コーナー ササミチーズカツ 1枚 128円
- フロアコーナー ミツカン 味ぽん 360ml 158円
- フロアコーナー タカノ 超極小粒納豆3P 68円
- 目玉商品 森永 チョコチップクッキー・リー  
フィームーンライト・マリー 128円

### 1月24日(水)

毎週 水曜日は…

#### ■鶏の日

えぷろん電子たまご1パック(10個入)98円  
※たまごを含む500円以上お買い上げでお1家族様1パック限り!

国産 若鶏むね肉 100gあたり 48円



- 目玉商品 長野産 えのき茸 1袋 78円
- 青果コーナー 青森産 サンふじりんご 1袋 480円
- 鮮魚コーナー 北海道 生タラ切身 100gあたり 178円
- 目玉商品 広島産 生かき中袋 280円
- 目玉商品 愛知産 豚ロースしゃぶしゃぶ 100gあたり 188円
- 精肉コーナー 愛知産 牛ももバラすき焼き 180g 880円
- 惣菜コーナー 炙り焼きチキン5個入 1パック 298円
- フロアコーナー UCC ザ・フレンド(114・117) 238円
- 目玉商品 ヤマザキ シュガーロール・ホワイトリングドーナツ 108円
- 目玉商品 伊藤ハム ピザガーデン 198円

毎週木曜日に、各店独自の翌週「週間お買い得カレンダー」を発行しております。

※価格は、全て税抜き価格です。



# 今週の 宮上店 通信

いつもお世話になっております。宮上店・店長の安藤です。  
宮上店は1月から鮮魚コーナーの**対面強化**を行っています！今までにない  
**めずらしいお魚もたくさん販売していますので、お気軽に店員にお声かけください！**  
また**恵方巻の予約販売**もしていますのでどうぞご利用ください！ 店長

## 1月25日(木)

毎週 木曜日は…

■果物の日 ■ミンチの日  
果物超特価！ミンチ全品3割引！

■%ロ目市

一部商品%ロ目価格にて大奉仕



青果コーナー 愛知産 とまと 1玉	88円
目玉商品 愛媛産 いよかん 1袋	333円
目玉商品 北海道産 ベビーホタテ 100gあたり	99円
鮮魚コーナー ノルウェー産 サバミリン 1枚	99円
目玉商品 岡山産 若鶏手羽先 100gあたり	66円
精肉コーナー 米久 ベーコンチップス 100gあたり	99円
惣菜コーナー さば高菜巻き 1パック	333円
フワアコーナー テーブルランド トマトケチャップ 500g	99円
目玉商品 ヤマザキ ロールちゃん各種	99円
目玉商品 石川県産 ゆめみづほ米 10kg	2980円

## 1月26日(金)

毎週 金曜日は…

～えびろん 恒例～  
**金曜100円均一**

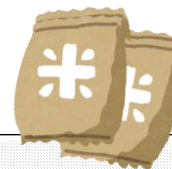
価値ある品を均一価格で大奉仕！  
※数量制限は当日のPOPに掲示してあります

青果コーナー 北海道産 たまねぎ袋	100円
青果コーナー 長崎産 にんじん袋	100円
目玉商品 青森産 サンフジりんご 1個	100円
鮮魚コーナー インドネシア産 有頭ブラックタイガー 1尾	100円
目玉商品 太平洋産 キハダマグロ 100gあたり	300円
目玉商品 愛知産 豚小間切れ肉 100g	100円
精肉コーナー 国産 若鶏ササミ 3本入	100円
惣菜コーナー 手作りチキンカツ 1枚	100円
目玉商品 亀田 まがいせん・ぼたぼた焼	100円
目玉商品 コカコーラ 炭酸飲料1.5L各種	118円

## 1月27日(土)

毎週 土曜日は…

■お米の日  
お米各種1割引！  
※お1人様2袋限り(組み合わせ自由)



夕方より  
**定休日前の売り尽くし！**

青果コーナー メキシコ産 かぼちゃ 1カット	98円
青果コーナー 長野産 市田柿徳用袋	580円
目玉商品 国内産 養殖7/1刺身 100gあたり	358円
鮮魚コーナー 三河一色産 うなぎ蒲焼(大)	1,580円
目玉商品 国産 若鶏むね肉ミンチ 100gあたり	48円
精肉コーナー 愛知産 牛ももばらすき焼き用 180g	880円
目玉商品 焼鳥バイキング各種	88円
フワアコーナー 永谷園 煮込みラーメン各種	198円
フワアコーナー 日清ヨーグ 飲むヨーグルト 1000ml	158円
目玉商品 東洋水産 3食焼そば	138円

毎週木曜日に、各店独自の翌週「週間お買い得カレンダー」を発行しております。

※価格は、全て税抜き価格です。