



日替わりランチメニュー

● ご飯は普通盛(200g)大盛(250g)小盛(150g)から選べれます

【仕入れ状況によりメニューが変更になる場合があります】

保冷箱から出したらお早めにお召し上がりください

2016
May

5

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
照焼きチキン マカロニサラダ 日替わり惣菜	牛すき焼風 ポテトサラダ 日替わり惣菜	海老と野菜天 豚しゃぶサラダ 日替わり惣菜	サーモントルタル チキンと温野菜 日替わり惣菜	マーボなす&豆腐 唐揚げ 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
9	10	11	12	13	14	15
チキンの油淋鶏風 筑前煮 日替わり惣菜	さば煮付け チキンマリネサラダ 日替わり惣菜	ささみのチリソース 肉しゅうまい 日替わり惣菜	チンジャオロース 五目煮 日替わり惣菜	肉だんごと野菜 根菜キンピラ 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
16	17	18	19	20	21	22
チーズINハンバーグ 温野菜サラダ 日替わり惣菜	牛焼肉風 ポテトサラダ 日替わり惣菜	サーモンごま味噌焼 肉じゃが 日替わり惣菜	酢豚 大根と厚揚げ煮 日替わり惣菜	海老フライ パスタサラダ 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
23	24	25	26	27	28	29
豆腐ハンバーグ 鮭塩焼き 日替わり惣菜	豚生姜焼き マカロニサラダ 日替わり惣菜	海老チリ 豚しゃぶサラダ 日替わり惣菜	豚ヒレカツ 温野菜 日替わり惣菜	チキンのトマトソース 五目煮 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
30	31					
チキン南蛮 筑前煮 日替わり惣菜	和風ハンバーグ パスタサラダ 日替わり惣菜					

美味しさへのこだわり

- ①合成保存料・合成着色料は不使用。食品添加物も極力使われていない食材・調味料を使用しています。
- ②健康的な食生活をサポートするため、おいしく、無駄なカロリーを抑えたお弁当を作っています。
- ③安心してお弁当を食べて頂けるよう丁寧に1個ずつ手作りしています。