



日替わりランチメニュー

● ご飯は普通盛(200g)大盛(250g)小盛(150g)から選べれます

【仕入れ状況によりメニューが変更になる場合があります】

保冷箱から出したらお早めにお召し上がりください

2016
June

6

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		肉巻フライ 五目煮 日替わり惣菜	マーボなす&豆腐 唐揚げ 日替わり惣菜	照焼チキンステーキ マカロニサラダ 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
6	7	8	9	10	11	12
チキンの油淋鶏風 筑前煮 日替わり惣菜	海老と野菜天ぷら チキンと温野菜サラダ 日替わり惣菜	サーモントルタル焼 肉しゅうまい 日替わり惣菜	鶏つくねの照焼 根菜キンピラ 日替わり惣菜	さばと野菜の煮付け 豚しゃぶサラダ 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
13	14	15	16	17	18	19
ハンバーグトマトソース 野菜の揚げ浸し 日替わり惣菜	牛すき焼き風 ポテトサラダ 日替わり惣菜	回鍋肉 えび春雨サラダ 日替わり惣菜	さば塩焼 肉じゃが 日替わり惣菜	豚生姜焼き マカロニサラダ 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
20	21	22	23	24	25	26
豆腐ハンバーグ 鮭塩焼き 日替わり惣菜	酢豚 大根と厚揚げ煮 日替わり惣菜	海老フライ パスタサラダ 日替わり惣菜	チキンのトマトソース 里芋とかぼちゃの そぼろあん 日替わり惣菜	牛焼肉風 野菜の揚げ浸し 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
27	28	29	30			
チキン南蛮 なすと厚揚げの肉みそ 日替わり惣菜	サーモン漬け焼 肉しゅうまい 日替わり惣菜	和風ハンバーグ パスタサラダ 日替わり惣菜	豚ヒレカツ 温野菜サラダ 日替わり惣菜			

美味しさへのこだわり

- ① 合成保存料・合成着色料は不使用。食品添加物も極力使われていない食材・調味料を使用しています。
- ② 健康的な食生活をサポートするため、おいしく、無駄なカロリーを抑えたお弁当を作っています。
- ③ 安心してお弁当を食べて頂けるよう丁寧に1個ずつ手作りしています。