



日替わりランチメニュー

7

●ご飯は普通盛(200g)大盛(250g)小盛(150g)から選べれます

【仕入れ状況によりメニューが変更になる場合があります】

保冷箱から出したらお早めにお召し上がりください

2016
July

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				マーボなす 唐揚げ 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
4	5	6	7	8	9	10
照焼チキンステーキ たまごマカロニサラダ 日替わり惣菜	海老と野菜天ぷら チキンと温野菜 日替わり惣菜	野菜の肉巻フライ 五目煮 日替わり惣菜	チンジャオロース 野菜のそぼろあん 日替わり惣菜	鶏つくねの照焼 根菜キンピラ 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
11	12	13	14	15	16	17
ハンバーグトマトソース 野菜の揚げ出し 日替わり惣菜	サーモントルタル焼 肉しゅまい 日替わり惣菜	豚ヒレかつ 温野菜 日替わり惣菜	回鍋肉 中華春雨 日替わり惣菜	海老フライ なすの肉みそ 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
18 海の日	19	20	21	22	23	24
チキンの油淋鶏風 筑前煮 日替わり惣菜	豚生姜焼 夏野菜の Pasta サラダ 日替わり惣菜	肉コロッケと唐揚げ 厚揚げ煮 日替わり惣菜	さば煮付け 豚しゃぶサラダ 日替わり惣菜	肉じゃが 棒棒鶏風 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
25	26	27	28	29	30	31
豆腐ハンバーグ 鮭塩焼 日替わり惣菜	サーモンムニエル風 海鮮マリネ 日替わり惣菜	和風ハンバーグ 野菜の揚げ出し 日替わり惣菜	酢豚 海老と野菜のチリソース 日替わり惣菜	牛すき焼き風 コーンポテトサラダ 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日

美味しさへのこだわり

- ①合成保存料・合成着色料は不使用。食品添加物も極力使われていない食材・調味料を使用しています。
- ②健康的な食生活をサポートするため、おいしく、無駄なカロリーを抑えたお弁当を作っています。
- ③安心してお弁当を食べて頂けるよう丁寧に1個ずつ手作りしています。

