



日替わりランチメニュー

● ご飯は普通盛(200g)大盛(250g)小盛(150g)から選べれます

【仕入れ状況によりメニューが変更になる場合があります】

保冷箱から出したらお早めにお召し上がりください

2016
August



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
和風ハンバーグ 唐揚げ 日替わり惣菜	サーモンのムニエル 野菜の揚げ煮びたし 日替わり惣菜	チキンカツ もやしのナムル 日替わり惣菜	さばの塩焼き ニラ玉 日替わり惣菜	マーボーなす 棒棒鶏風 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
8	9	10	11 山の日	12	13	14
油淋鶏風 筑前煮 日替わり惣菜	海老チリ なすの煮びたし 日替わり惣菜	チンジャオロース マカロニサラダ 日替わり惣菜	酢豚 中華春雨 日替わり惣菜	海老と夏野菜の天ぷら 根菜きんぴら 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
15	16	17	18	19	20	21
休業日	休業日	さばの味噌煮 ポテトサラダ 日替わり惣菜	チキン南蛮 野菜の揚げ出し 日替わり惣菜	豚の生姜焼き スパゲティーサラダ 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
22	23	24	25	26	27	28
豆腐ハンバーグ 鮭塩焼き 日替わり惣菜	牛焼肉風 中華サラダ 日替わり惣菜	海老フライ 肉じゃが 日替わり惣菜	サーモンのタルタル焼き 温野菜 日替わり惣菜	豚ヒレカツ ポテトサラダ 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
29	30	31				
バジルチキン スパゲティーサラダ 日替わり惣菜	さばの塩焼きと野菜炒め 照り焼きチキン 日替わり惣菜	チキンのトマトソース じゃがいものカレー炒め 日替わり惣菜				

美味しさへのこだわり

- ① 合成保存料・合成着色料は不使用。食品添加物も極力使われていない食材・調味料を使用しています。
- ② 健康的な食生活をサポートするため、おいしく、無駄なカロリーを抑えたお弁当を作っています。
- ③ 安心してお弁当を食べて頂けるよう丁寧に1個ずつ手作りしています。

