



日替わりランチメニュー

● ご飯は普通盛(200g)大盛(250g)小盛(150g)から選べれます

【仕入れ状況によりメニューが変更になる場合があります】

保冷箱から出したらお早めにお召し上がりください

2016
September

9

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			牛すき焼き風 ポテトサラダ 日替わり惣菜	マーボ豆腐風 蒸し鶏サラダ 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
5	6	7	8	9	10	11
若鶏唐揚げ 温野菜サラダ 日替わり惣菜	サーモンのタルタル焼 豚冷しゃぶサラダ 日替わり惣菜	酢豚 肉しゅうまい 日替わり惣菜	和風きのことハンバーグ なす煮びたし 日替わり惣菜	海老フライ パスタサラダ 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
12	13	14	15	16	17	18
豆腐ハンバーグ 鮭塩焼 日替わり惣菜	チキンのトマトソース ポテトサラダ 日替わり惣菜	サバ味噌煮 牛すき煮 日替わり惣菜	豚生姜焼き 秋野菜の煮物 日替わり惣菜	あじフライ 肉じゃが 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
19 敬老の日	20	21	22 秋分の日	23	24	25
かきフライ 温野菜サラダ 日替わり惣菜	肉だんごと野菜の甘酢 里芋煮 日替わり惣菜	海老と秋天ぷら パスタサラダ 日替わり惣菜	チンジャオロース もやしのナムル風 日替わり惣菜	照焼チキンステーキ 根菜キンピラ 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
26	27	28	29	30		
油淋鶏風 マカロニサラダ 日替わり惣菜	豚肉と茄子の味噌炒め はんぺんと野菜の胡麻和え 日替わり惣菜	サバ塩焼と野菜炒め 五目煮 日替わり惣菜	牛焼肉風 野菜の煮びたし 日替わり惣菜	海老チリ 大根の肉みそ 日替わり惣菜		

美味しさへのこだわり

- ① 合成保存料・合成着色料は不使用。食品添加物も極力使われていない食材・調味料を使用しています。
- ② 健康的な食生活をサポートするため、おいしく、無駄なカロリーを抑えたお弁当を作っています。
- ③ 安心してお弁当を食べて頂けるよう丁寧に1個ずつ手作りしています。

