

9



日替弁当  
メニュー



えぷろん's  
きっちん

【仕入れ状況により予告なくメニューが変更になる場合があります。ご了承ください。】

月	火	水	木	金	土	日
/	/	/	/	1	2	3
/	/	/	/	牛すき焼き 鮭塩焼き 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
4	5	6	7	8	9	10
チキン南蛮 野菜の揚げびたし 日替わり惣菜	海老フライ ブロッコリーのツナマヨサラダ 日替わり惣菜	肉豆腐 野菜天ぷら 日替わり惣菜	鶏つくね 茄子の味噌そぼろ煮 日替わり惣菜	四日市とんてき 根菜の煮物 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
11	12	13	14	15	16	17
若鶏ときのこのバタぼん炒め 秋の炊き込み御ご飯 日替わり惣菜	味噌カツ 野菜の煮浸し 日替わり惣菜	回鍋肉 肉しゅうまい 日替わり惣菜	肉じゃが 鮭塩焼き 日替わり惣菜	ささみ梅しそフライ ねばねばサラダ 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
18	19	20	21	22	23	24
チキンのみぞれ煮 えびしんじょ 日替わり惣菜	麻婆茄子 蒸し鶏サラダ 日替わり惣菜	メンチカツ 野菜のバターソテー 日替わり惣菜	鮭のちゃんちゃん焼き 冬瓜あんかけ 日替わり惣菜	ピーマンの肉詰めフライ 冷奴 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
25	26	27	28	29	30	/
若鶏もも唐揚げ チャーハン 日替わり惣菜	チキンのトマト煮 きのこグラタン 日替わり惣菜	さばの梅味噌煮 かぼちゃのそぼろあん 日替わり惣菜	チーズinハンバーグ 海老とブロッコリーのサラダ 日替わり惣菜	野菜の肉巻き ジャーマンポテト 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	/

日替弁当のメニューはホームページからもダウンロード印刷できます。

定番のお弁当

- みかわポーク生姜焼き弁当 650円
- みかわポークヒレカツ弁当 650円
- ハンバーグ&唐揚げ弁当 650円
- 和風幕の内弁当 800円
- えぷろん'Sきっちんセレクト弁当 1,000円  
(上記価格は税抜価格です。)



詳しくはホームページにて！こちらにアクセス↓

えぷろん  検索 <http://epron.co.jp>

安心・安全で美味しい手作り弁当をお届けします。



TEL:0565-88-1646 / FAX:0565-38-4646

〒471-0808 豊田市渋谷町2-38-2