



10

2017
OCTOBER

日替弁当 メニュー



【仕入れ状況により予告なくメニューが変更になる場合があります。ご了承ください。】

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
チキンステーキ ラタトゥイユ 日替わり惣菜	豚生姜焼き 茄子の甘辛煮 日替わり惣菜	さばの煮付け かぼちゃのそぼろあん 日替わり惣菜	ハンバーグトマトソース 海老とブロッコリーのサラダ 日替わり惣菜	八宝菜 棒棒鶏 日替わり惣菜	定番メニュー	定休日
9	10	11	12	13	14	15
豆腐ハンバーグ 水菜とベーコンのサラダ 日替わり惣菜	酢豚 青菜の中華胡麻和え 日替わり惣菜	サーモントルタル 玉子マカロニサラダ 日替わり惣菜	とんかつ 野菜の煮浸し 日替わり惣菜	鶏むね肉の山賊焼き 小海老とあおさの焼き蓮根 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
16	17	18	19	20	21	22
牛焼肉 もやしのナムル 日替わり惣菜	スープカレー イカマリネ 日替わり惣菜	チキンのトマト煮込み きのこグラタン 日替わり惣菜	赤魚煮付け 筑前煮 日替わり惣菜	ハッシュドビーフ チョップドサラダ 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
23	24	25	26	27	28	29
鶏天と野菜天ぷら 里芋の煮ころがし 日替わり惣菜	メンチカツ 野菜のバジルソテー 日替わり惣菜	海老フライ ブロッコリーのツナマヨサラダ 日替わり惣菜	肉じゃが 鮭塩焼き 日替わり惣菜	回鍋肉 肉しゅうまい 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
30	31					
カキフライ 蓮根とごぼうのペペロンチーノ 日替わり惣菜	ミートローフと野菜のバターソテー かぼちゃとナッツのサラダ 日替わり惣菜					

日替弁当のメニューはホームページからもダウンロード印刷できます。

定番のお弁当

- みかわポーク生姜焼き弁当 650円
- みかわポークヒレカツ弁当 650円
- ハンバーグ&唐揚げ弁当 650円
- 和風幕の内弁当 800円
- えぷろん'Sきっちんセレクト弁当 1,000円
(上記価格は税抜価格です。)

詳しくはホームページにて！こちらにアクセス↓

えぷろん 検索 <http://epron.co.jp>

安心・安全で美味しい手作り弁当をお届けします。

TEL:0565-88-1646 / FAX:0565-38-4646
〒471-0808 豊田市渋谷町2-38-2

- * 丼ぶり+選べる1品(日替わりサラダor茶碗蒸し)
- * 油調理(揚げ物、油炒めetc.)控えめ!
- * ご飯は十六穀米を使っています。

10月23日(月)よりスタート!

- 丼メニューは、月替メニューです。
- 通常弁当と丼の選択方式となります。
- ご飯の量は、一律200gで提供とさせていただきます。



女子に
オススメ

日替わり弁当、
丼ぶり始めます。

