



日替弁当 メニュー



【仕入れ状況により予告なくメニューが変更になる場合があります。ご了承ください。】

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		肉豆腐 野菜天ぷら 日替わり惣菜	さばの味噌煮 かぼちゃのそぼろあん 日替わり惣菜	酢豚 青菜の中華風胡麻和え 日替わり惣菜	定番メニュー	定休日
6	7	8	9	10	11	12
サーモンバターソテー 海鮮マリネ 日替わり惣菜	ささみ梅しそフライ ねばねばサラダ 日替わり惣菜	肉じゃが 肉しゅうまい 日替わり惣菜	麻婆茄子 小松菜と水菜の中華きんぴら 日替わり惣菜	チキン南蛮 野菜の揚げびたし 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
13	14	15	16	17	18	19
牛すき焼き風 鮭塩焼き 日替わり惣菜	チキントマトソース ビーンズサラダ 日替わり惣菜	海老フライ ブロッコリーのツナマヨサラダ 日替わり惣菜	ハッシュドビーフ チョップドサラダ 日替わり惣菜	油淋鶏 海老チリ 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
20	21	22	23	24	25	26
若鶏もも唐揚げ 中華サラダ 日替わり惣菜	豚生姜焼き 茄子の甘辛煮 日替わり惣菜	豆腐ハンバーグ ～和風きのこあん～ 五目煮 日替わり惣菜	赤魚煮付け 干海老の和風サラダ 日替わり惣菜	タンドリーチキン 玉子マカロニサラダ 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
27	28	29	30			
カキフライ ごぼうと蓮根のペペロンチーノ 日替わり惣菜	チキンのみぞれ煮 海老しんじょ 日替わり惣菜	豚バラと里芋の味噌煮 鶏ときゅうりの塩昆布和え 日替わり惣菜	デミグラスハンバーグ 海老とブロッコリーのサラダ 日替わり惣菜			

日替弁当のメニューはホームページからもダウンロード印刷できます。

🍷 今月の丼ぶり !!

今月は…
🍷 ロコモコ丼 🍷
プラス 日替わりサラダor茶碗蒸し
ご飯は十六穀米を使っています。
エネルギー：525kcal(丼のみ)



詳しくはホームページにて！こちらにアクセス↓

えぷろん 検索  <http://epron.co.jp>

安心・安全で美味しい手作り弁当をお届けします。



TEL:0565-88-1646 / FAX:0565-38-4646
〒471-0808 豊田市渋谷町2-38-2