

INFORMATION

**日替弁当**

**3** 2018 MARCH **メニュー**



【仕入れ状況により予告なくメニューが変更になる場合があります。ご了承ください。】

月	火	水	木	金	土	日
/	/	/	1	2	3	4
/	/	/	豆腐ハンバーグ ～和風あん～ 五目煮 日替わり惣菜	とんかつ 筑前煮とかぼちゃ煮 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
5	6	7	8	9	10	11
牛焼肉 もやしのナムル 日替わり惣菜	カキフライ 蓮根の塩きんぴら 日替わり惣菜	肉団子とじゃが芋の ほっこり煮 ふるふき大根 日替わり惣菜	チキン南蛮 野菜の揚げびたし 日替わり惣菜	麻婆茄子 青菜の中華きんぴら 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
12	13	14	15	16	17	18
チーズINハンバーグ 海老とブロッコリーの タルタルサラダ 日替わり惣菜	サーモンバター 海鮮マリネ 日替わり惣菜	油淋鶏 肉しゅうまい 日替わり惣菜	ロールキャベツ ポテトチーズ焼き 日替わり惣菜	メンチカツ 野菜のバジルソテー 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
19	20	21	22	23	24	25
豚生姜焼き 茄子の甘辛煮 日替わり惣菜	さばの味噌煮 かぼちゃのそぼろあん 日替わり惣菜	酢豚 青菜の中華風胡麻和え 日替わり惣菜	チキンみぞれ煮 海老しんじょ 日替わり惣菜	ヒレカツ 温野菜 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
26	27	28	29	30	31	/
若鶏もも唐揚げ ひじきとツナの和風サラダ 日替わり惣菜	青椒肉絲 海老チリ 日替わり惣菜	海老フライ ブロッコリーのツナマヨサラダ 日替わり惣菜	肉じゃが 鮭の塩焼き 日替わり惣菜	ささみカレーチーズカツ マカロニサラダ 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	/

日替弁当のメニューはホームページからもダウンロード印刷できます。

🍷 今月の丼ぶり !!

今月は…

**中華丼**

プラス 日替わりサラダor茶碗蒸し  
ご飯は十六穀米を使っています。  
エネルギー：553kcal(丼のみ)

詳しくはホームページにて！こちらにアクセス↓

えぷろん  検索 <http://epron.co.jp>

安心・安全で美味しい手作り弁当をお届けします。

TEL:0565-88-1646 / FAX:0565-38-4646  
〒471-0808 豊田市渋谷町2-38-2