



日替弁当 メニュー



【仕入れ状況により予告なくメニューが変更になる場合があります。ご了承ください。】

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
チキントマトソース かぼちゃのナッツサラダ 日替わり惣菜	肉回子と野菜の甘酢あん 蓮根の塩きんぴら 日替わり惣菜	スープカレー イカマリネ 日替わり惣菜	さばの煮付け かぼちゃのそぼろあん 日替わり惣菜	豚生姜焼 茄子の甘辛煮 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
9	10	11	12	13	14	15
豆腐ハンバーグ 五目煮 日替わり惣菜	味噌カツ 筑前煮とかぼちゃ煮 日替わり惣菜	サーモントルタル焼 水菜とベーコンのサラダ 日替わり惣菜	チキンステーキ ラトウユ 日替わり惣菜	青椒肉絲 海老チリ 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
16	17	18	19	20	21	22
若鶏もも唐揚げ ひじきとツナの 和風サラダ 日替わり惣菜	酢豚 青菜の中華風胡麻和え 日替わり惣菜	肉回子とじゃが芋の ほっこり煮 ふろふき大根 日替わり惣菜	肉豆腐 鶏ときゅうりの塩昆布和え 日替わり惣菜	海老フライ ブロッコリーのツナマヨサラダ 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
23	24	25	26	27	28	29
タンドリーチキン 玉子マカロニサラダ 日替わり惣菜	メンチカツ 野菜のパジルソテー 日替わり惣菜	肉じゃが 鮭塩焼き 日替わり惣菜	赤魚煮付け 干海老の和風サラダ 日替わり惣菜	和風おろしハンバーグ 海老とブロッコリーのタルタルサラダ 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
30						
牛すき焼き いんげんの胡麻和え 日替わり惣菜						

日替弁当のメニューはホームページからもダウンロード印刷できます。

🍷 今月の丼ぶり !!

今月は...

牛ビビンバ丼

プラス 日替わりサラダor茶碗蒸し

ご飯は十六穀米を使っています。

エネルギー；653kcal(丼のみ)



詳しくはホームページにて！こちらにアクセス↓

えぷろん 検索 <http://epron.co.jp>

安心・安全で美味しい手作り弁当をお届けします。



TEL:0565-88-1646 / FAX:0565-38-4646

〒471-0808 豊田市渋谷町2-38-2