



日替弁当 メニュー



【仕入れ状況により予告なくメニューが変更になる場合があります。ご了承ください。】

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	豚ヒレカツ コーンポテトサラダ 日替わり惣菜	チキントマトソース かぼちゃのナッツサラダ 日替わり惣菜	肉豆腐 鶏ときゅうりの塩昆布和え 日替わり惣菜	サーモンバターソテー 海鮮マリネ 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
7	8	9	10	11	12	13
豚生姜焼き 茄子の甘辛煮 日替わり惣菜	デミグラスハンバーグ 海老とブロッコリーのタルタルサラダ 日替わり惣菜	さばの味噌煮 かぼちゃのそぼろあん 日替わり惣菜	ささみカレーチーズカツ マカロニサラダ 日替わり惣菜	八宝菜 棒棒鶏 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
14	15	16	17	18	19	20
若鶏もも唐揚げ ひじきとツナの和風サラダ 日替わり惣菜	海老フライ ブロッコリーのツナマヨサラダ 日替わり惣菜	麻婆茄子 青菜の中華きんぴら 日替わり惣菜	とんかつ 筑前煮とかぼちゃ煮 日替わり惣菜	豆腐ハンバーグ 和風きのこあん 五目煮 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
21	22	23	24	25	26	27
牛焼肉 もやしのナムル 日替わり惣菜	赤魚煮付け いんげんの胡麻和え 日替わり惣菜	油淋鶏 肉焼売 日替わり惣菜	肉じゃが いんげんの胡麻和え 日替わり惣菜	メンチカツ 野菜のバジルソテー 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
28	29	30	31			
酢豚 青菜の中華風胡麻和え 日替わり惣菜	ロールキャベツ ジャーマンポテト 日替わり惣菜	チキン南蛮 野菜の揚げびたし 日替わり惣菜	肉団子と野菜の甘酢あん 蓮根の塩きんぴら 日替わり惣菜			

日替弁当のメニューはホームページからもダウンロード印刷できます。

🍷 今月の丼ぶり !!

今月は...

塩だれ豚丼

プラス 日替わりサラダor茶碗蒸し

ご飯は十六穀米を使っています。

エネルギー；619kcal(丼のみ)



詳しくはホームページにて！こちらにアクセス↓

えぷろん 検索 <http://epron.co.jp>

安心・安全で美味しい手作り弁当をお届けします。



TEL:0565-88-1646 / FAX:0565-38-4646

〒471-0808 豊田市渋谷町2-38-2

