



日替弁当 メニュー



【仕入れ状況により予告なくメニューが変更になる場合があります。ご了承ください。】

月	火	水	木	金	土	日
/	/	/	/	1	2	3
/	/	/	/	味噌カツ 筑前煮とかぼちゃ煮 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
4	5	6	7	8	9	10
牛肉のプルコギ 韓国風サラダ 日替わり惣菜	チキンステーキ ラトウユ 日替わり惣菜	豆腐ハンバーグ 五目煮 日替わり惣菜	サーモンバターソテー 海鮮マリネ 日替わり惣菜	青椒肉絲 海老チリ 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
11	12	13	14	15	16	17
牛すき焼き 鮭塩焼き 日替わり惣菜	さばの塩焼き 野菜天ぷら 日替わり惣菜	スープカレー イカマリネ 日替わり惣菜	メンチカツ 季節野菜のバジルソテー 日替わり惣菜	回鍋肉 肉焼売 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
18	19	20	21	22	23	24
豚生姜焼き 茄子の甘辛煮 日替わり惣菜	麻婆茄子 小松菜と水菜の中華きんぴら 日替わり惣菜	豚ヒレカツ 温野菜 日替わり惣菜	ハンバーグトマトソース 海老とブロッコリーのタルタルサラダ 日替わり惣菜	赤魚煮付け こんにゃくのピリ辛胡麻みそ 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	定休日
25	26	27	28	29	30	/
若鶏もも唐揚げ チャーハン 日替わり惣菜	タンドリーチキン たまごマカロニサラダ 日替わり惣菜	海老フライ ブロッコリーのツナマヨサラダ 日替わり惣菜	酢豚 青菜の中華風胡麻和え 日替わり惣菜	肉じゃが いんげんの胡麻和え 日替わり惣菜	定番メニュー のみ	/

日替弁当のメニューはホームページからもダウンロード印刷できます。

🍷 今月の丼ぶり !!

今月は...

スパイシーチキン丼

プラス 日替わりサラダor茶碗蒸し

ご飯は十六穀米を使っています。

エネルギー；698kcal(丼のみ)



詳しくはホームページにて！こちらにアクセス↓

えぷろん 検索 <http://epron.co.jp>

安心・安全で美味しい手作り弁当をお届けします。



TEL:0565-88-1646 / FAX:0565-38-4646

〒471-0808 豊田市渋谷町2-38-2