

イベントカレンダー

ふふるふは
健康経営優良法人に
認定されました!



ふふるふ 渋谷店	ふふるふ 大林店	ふふるふ 宮上店	ふふるふ 浄水店	ふふるふ リブレ元宮店
豊田市渋谷町3-37-15 TEL/0565-88-1616	豊田市大林町17-6-6 TEL/0565-26-8688	豊田市宮上町3-39-3 TEL/0565-35-8181	豊田市浄水町南平170 TEL/0565-46-1323	豊田市元宮町2-11 TEL/0565-37-8833
Instagramで おうち情報更新中	Instagramで おうち情報更新中	Instagramで おうち情報更新中	Instagramで おうち情報更新中	Instagramで おうち情報更新中
営業時間 AM9:00~PM8:00 定休日 毎週日曜日	営業時間 AM9:00~PM7:00 定休日 毎週日曜日	営業時間 AM9:00~PM7:00 定休日 毎週日曜日	営業時間 AM9:00~PM8:00 土曜日0.5時間 定休日 毎週日曜日	営業時間 AM9:30~PM8:00 日曜日0.5時間 定休日 1月1日~4日

○特売商品は豊富に取り揃えてありますが、万一品切れの際はご容赦下さい。尚、品物によっては数量制限も有ります。○生鮮食品は天候不順等により産地変更及び入荷のない場合はご容赦ください。

11月14日 水曜日
11月14日 水曜日 限り

毎週月曜日は **菓子パンとアイスの日**
※リブレ元宮店を除きます
ヤマザキ・パスコ
フジ・神戸屋
菓子パン各種 1袋
表示価格より **3割引**

ノベルティ (小物) アイス 各種1箱 **75円** (税込81円)
マルチ アイス 各種1箱 **190円** (税込206円)

各店数量制限はありますが、とてもお買い得価格です

11月15日 火曜日
11月15日 火曜日 限り

毎週火曜日は **いも玉と食パンの日**
お1人様5個限り

北海道産 玉ねぎ 1個 **29円** (税込32円)
北海道産 じゃがいも 1個 **39円** (税込43円)
北海道産 じゃがいも 1個 **39円** (税込43円)

ヤマザキ 超芳醇 食パン 1袋 **119円** (税込129円)

11月16日 水曜日
11月16日 水曜日 限り

毎週水曜日は **たまごと牛乳の日**
※1,000円以上お買い上げで
※写真はイメージです。実際はイメージと異なります

お1人様3本限り **たまご 99円** (税込107円)
お1人様3本限り **牛乳 159円** (税込172円)

超目玉 お1人様2本限り

愛知県産 青首大根 1本 **99円** (税込107円)

超目玉 お1人様2本限り

CGC 日清オイロ ヘルシー オフ 900g・1本 **299円** (税込323円)

超目玉 お1人様2パック限り

長野県産 生じいたけ 1パック **129円** (税込140円)

超目玉 お1人様2パック限り

ネギトロ刺身 100g **189円** (税込205円)
牛小間切れ肉 140g **499円** (税込539円)

チキン フェスティバル
数量限定です お早めに!

各店担当者が考えたチキンを使った お弁当・丼が大集合!!

甘辛チキン 照焼丼 1パック **499円** (税込539円)
あぶり焼き チキン丼 1パック **499円** (税込539円)

超目玉 お1人様2本限り

伊藤ハム グランド アルトバイエルン 120g 2袋装 **299円** (税込323円)

超目玉 お1人様2本限り

CGC 日清オイロ ヘルシー オフ 900g・1本 **299円** (税込323円)

超目玉 お1人様2パック限り

長野県産 生じいたけ 1パック **129円** (税込140円)

超目玉 お1人様2パック限り

ネギトロ刺身 100g **189円** (税込205円)
牛小間切れ肉 140g **499円** (税込539円)

チキン フェスティバル
数量限定です お早めに!

各店担当者が考えたチキンを使った お弁当・丼が大集合!!

甘辛チキン 照焼丼 1パック **499円** (税込539円)
あぶり焼き チキン丼 1パック **499円** (税込539円)

超目玉 お1人様2本限り

伊藤ハム グランド アルトバイエルン 120g 2袋装 **299円** (税込323円)

超目玉 お1人様2本限り

CGC 日清オイロ ヘルシー オフ 900g・1本 **299円** (税込323円)

超目玉 お1人様2パック限り

長野県産 生じいたけ 1パック **129円** (税込140円)

超目玉 お1人様2パック限り

ネギトロ刺身 100g **189円** (税込205円)
牛小間切れ肉 140g **499円** (税込539円)

チキン フェスティバル
数量限定です お早めに!

各店担当者が考えたチキンを使った お弁当・丼が大集合!!

甘辛チキン 照焼丼 1パック **499円** (税込539円)
あぶり焼き チキン丼 1パック **499円** (税込539円)

超目玉 お1人様2本限り

伊藤ハム グランド アルトバイエルン 120g 2袋装 **299円** (税込323円)

超目玉 お1人様2本限り

CGC 日清オイロ ヘルシー オフ 900g・1本 **299円** (税込323円)

超目玉 お1人様2パック限り

長野県産 生じいたけ 1パック **129円** (税込140円)

超目玉 お1人様2パック限り

ネギトロ刺身 100g **189円** (税込205円)
牛小間切れ肉 140g **499円** (税込539円)

チキン フェスティバル
数量限定です お早めに!

各店担当者が考えたチキンを使った お弁当・丼が大集合!!

甘辛チキン 照焼丼 1パック **499円** (税込539円)
あぶり焼き チキン丼 1パック **499円** (税込539円)

11月15日~16日 水曜日~木曜日
コスパ抜群! CGC商品のご紹介

アルコール分12%で
臭み消し効果を持つ
天然醸造の清酒風料理酒。
天然醸造でこく深い
旨みの調味料。

CGCキッコーマン
清酒風料理酒・
みりんタイプ
こってりん
1000ml
各1本 **169円** (税込183円)

良質のこまを香ばしく煎り上げ
ていねいに搾った香り高いごま油。
炒め物の香り付けに、和え物や
スープにもおすすめです。
香やかな香ばしさなので非加熱で
サラダにもご利用いただけます。

CGC
かどや製油製造
純正ごま油
200g・1瓶 **279円** (税込302円)

リコピン1.5倍の贅沢な味わい。
おいしさそのまま水分30%オフ。
保存料、着色料不使用

CGCカゴメ製造
贅沢トマト
ケチャップ
500g
1本 **159円** (税込172円)

亀田で製造しているので
味は抜群!
10種類の味が味わえます。
人気の梅の種、枝豆せんを
はじめ、豆腐・小魚と
バランスよく配合しました。

CGC
味のにぎわい
6袋入・1パック
通常本体価格
189円の品 **169円** (税込183円)

予約承り中
お歳暮・ギフト
只今御注文承り中!!
サービスカウンターにてカタログをご用意しています
全国無料配送 ※一部商品を
除きます。
受付
期間 **12月20日(火)まで**

11月
17日
木
日
限り

毎週木曜日は ミンチの日
ミンチ全品
各種 表示価格より **3割引**

11/17木 **ボジョレーヌーヴォー** 解禁

日本人女性によるアッサンブラージュ(ブレンド作業)で、繊細な日本人の口当たりに合わせてお作りボジョレー

傑作 ジャン フルール ボジョレーヌーヴォーPET 500ml

本体価格 **1,180円** (税込1,298円)

プリマハム 十勝ロース生ハム 1パック

本体価格 **299円** (税込323円)

カンパネラ チーズ 100g・1箱

本体価格 **299円** (税込323円)

合鴨スモーク・合鴨パストラミ 各種1パック

本体価格 **279円** (税込302円)

伊藤ハム ラ・ピッツァ・アルトバイエルン・マルゲリータ・クアトロチーズ・ペーコン&マヨポテソース 各1枚

本体価格 **259円** (税込280円)

よりどり2枚で **500円** (税込540円)

超目玉

お1人様2袋限り
写真はイメージです

愛知県産 ほうれん草 1袋

本体価格 **99円** (税込107円)

超目玉

お1人様2袋限り
写真はイメージです

愛知県産 蒲郡みかん 1袋

本体価格 **379円** (税込410円)

写真はイメージです

ノルウェー産 生サーモン刺身 100g

本体価格 **479円** (税込518円)

お1人様1パック限り

韓国産 旨えびキムチ 420g・1パック

本体価格 **199円** (税込215円)

ヤマザキ 中華まん各種
・肉まん・あんまん・ピザまん・カレーまん 4個入1袋

本体価格 **239円** (税込259円)

惣菜コーナー 写真はイメージです

天丼 1パック

本体価格 **389円** (税込421円)

お1人様4パック限り(組み合わせ自由)

CGC ベビーチーズ・プレーン・アーモンド・サラミ・カンパネラ 4個入 各1パック

本体価格 **89円** (税込97円)

お1人様4袋限り(組み合わせ自由)

アマノフーズ うちの おみそ汁(フリーズドライ)・なす・赤だしなめこ・野菜 5食入

本体価格 **259円** (税込280円)

よりどり2袋で **500円** (税込540円)

寿司コーナー 本日の おすすめ 握り寿司 1パック

本体価格 **499円** (税込539円)

本日 シニアデー レジデ 全品5%引き
開店~16:00

※一部商品は除きます ※ご利用はご本人様に限ります ※コジカしいに限りです

11月
18日
金
日
限り

価値ある 名物 **均一祭!!**

写真は全てイメージです

お1人様4袋限り

北海道産 かぼちゃ 1/4カット 1カット

本体価格 **100円** (税込108円)

長野県産 えのき茸 2袋

本体価格 **100円** (税込108円)

お1人様2袋限り

北海道産 にんじん 1袋

本体価格 **100円** (税込108円)

北海道産 真ホッケ 開き 1枚

本体価格 **100円** (税込108円)

写真は全てイメージです

愛知県産 豚小間切れ肉 100g あたり

本体価格 **100円** (税込108円)

北海道産 ロースハム スライス 100g あたり

本体価格 **100円** (税込108円)

国産 若鶏ささみ 5本入

本体価格 **200円** (税込216円)

数の子 わさび 100g

本体価格 **100円** (税込108円)

お1人様4袋限り(組み合わせ自由)

タカノ 極小粒納豆 カップ4 4連・1パック

本体価格 **100円** (税込108円)

ふじつこ フルーツセラピー・ホワイトピーチ・パレンシアオレンジ・ゴールドキウイ・グレープフルーツ 150g・各1個

本体価格 **100円** (税込108円)

井村屋 お赤飯の素 2合用 1袋

本体価格 **100円** (税込108円)

味の素 クックDo! 各種1箱

お1人様4袋限り(組み合わせ自由)

ポッカサッポロ じっくりコトコトこんがりパン・コーン・クラムチャウダー・かぼちゃ・じゃがバター・温サラダチャウダー 各種1個

本体価格 **100円** (税込108円)

お1人様2袋限り(組み合わせ自由)

亀田 まがりせんべい・たまご・ツナ・ピーナツ・ハムマヨ・メンチカツ 各1袋

本体価格 **100円** (税込108円)

ヤマザキ ランチパック・たまご・ツナ・ピーナツ・ハムマヨ・メンチカツ 各1袋

本体価格 **100円** (税込108円)

惣菜コーナー 写真はイメージです

コーンたっぷり ポテトサラダ 1パック

本体価格 **100円** (税込108円)

寿司コーナー 写真はイメージです

金曜限定 500円 握り寿司 1パック

本体価格 **500円** (税込540円)

11月
19日
土
日
限り

毎週土曜日は お米の日
お米各種 表示価格より **1割引**

数量限定! 大入り

朝一番 タイムサービス

お1人様2ネット限り

北海道産 玉ねぎ 使用ネット 1ネット

本体価格 **299円** (税込323円)

広島県産 生力キ(加熱用) 1袋

本体価格 **399円** (税込431円)

限定30パック

牛切落し肉使用パック (モモ肉またはカタ肉) 320g 1パック

本体価格 **999円** (税込1,079円)

お1人様4袋限り(組み合わせ自由)

永谷園 煮込みラーメン・しょうゆ味・みそ味・鶏しお味・海鮮ちゃんぽん味 2人前x2回分

本体価格 **259円** (税込280円)

よりどり2箱で **500円** (税込540円)

惣菜コーナー 写真はイメージです

数量限定! 朝だけのお買得品

あぶり焼きチキン 10本・1パック

本体価格 **599円** (税込647円)

寿司コーナー 写真はイメージです

鉄火巻(大P) 1パック

本体価格 **599円** (税込647円)

朝から 売れつくむ!

土曜日は「朝から売りつくし」のため、夕方が品薄になります。月曜日は新鮮な商品でお迎えします。