

地域の皆様のおかげで

えぷろん

藤岡店

2周年!!

大感謝祭!!

全店合同開催



えぷろんは
健康経営優良法人に
認定されました!

2025
健康経営優良法人
EPRON Insurance for Health
認定企業



えぷろん宅配ネット便 新規会員募集中!!

詳しくはHPへ <https://takuhai.epron.co.jp/>



他にもお得がいっぱい! HPをチェック

<https://www.epron.co.jp> E-mail: office@epron.co.jp

※特売商品は賞品に取り替えてありますが、万一品切れの際はご容赦下さい。○生鮮食品は天候不順等により産地変更及び入荷のない場合はご容赦下さい。

5月
26日
月
限り

本日
ポイント

10倍デー



あぶろん
CoGo
コジカ
Food Market
あぶろん
http://region.co.jp

(えぶろんコジカ支払いに限りです)

毎週月曜日は
※リブレ元宮店は除きます

菓子パンとアイスの日

・ヤマザキ・バスコ・フジ
菓子パン
各種 表示価格
1袋

3割引

ノベルティ(小物)
アイス
各種1個

95円
(要103円)

マルチ
アイス
各種1箱

210円
(要227円)

※写真はイメージです

※リブレ元宮店のみ対象外となります。

超目玉 お1人様2玉限り 愛知県産他 キャベツ 1玉 本体価格 99円 (税込107円) ※写真はイメージです	※写真は全てイメージです お1人様2パック限り 愛知県産他 ミニトマト 1パック 本体価格 99円 (税込107円)	愛知県産 豚コース肉 生姜焼き用 100gあたり 本体価格 199円 (税込215円)	伊藤ハム ブランド アルトバイエルン 2袋装 本体価格 299円 (税込323円)
超目玉 お1家族様2本限り ネスレ ゴールドブレンド コーヒー 80g 1箱 本体価格 399円 (税込431円)	太平洋産 ネギトロ刺身 (解凍) 100g 本体価格 150円 (税込162円)	国産 若鶏もも肉 100gあたり 本体価格 99円 (税込107円)	エビフライ 1本 本体価格 99円 (税込107円)
超目玉 お1人様2袋限り カネサダ 新ちくわ 5本入・1袋 本体価格 69円 (税込75円)	お1人様2パック限り 高丸食品 豊田の ふくら納豆 (えぶろん納豆) 2個入・1パック 本体価格 79円 (税込86円) 明治 フルガリア ヨーグルト ・プレーン ・プレーン脂肪ゼロ 400g・各1個 本体価格 139円 (税込151円)	お1人様2本限り (組み合わせ自由) 無調整豆乳 調製豆乳 CGC 国産大豆使用 ・無調整豆乳 ・調製豆乳 1000ml 各1本 本体価格 169円 (税込183円)	総菜コーナー ※写真はイメージです 寿司コーナー ※写真はイメージです 人気商品の 大特価です バラエティー 中巻セット 1パック 本体価格 399円 (税込431円)

PODS MARKET あぷろみ 渋谷店 豊田市渋谷町3-37-15 TEL/0565-88-1616 Instagramで オトク情報更新中 営業時間 AM9:00~PM8:00 土曜日のAM7:00開店 定休日 毎週日曜日	PODS MARKET あぷろみ 大林店 豊田市大林町17-6-6 TEL/0565-26-8688 Instagramで オトク情報更新中 営業時間 AM9:00~ PM7:00 定休日 毎週日曜日	PODS MARKET あぷろみ 宮上店 豊田市宮上町3-39-3 TEL/0565-35-8181 Instagramで オトク情報更新中 営業時間 AM9:00~ PM7:00 定休日 毎週日曜日	あぷろみ 生鮮部 浄水店 豊田市浄水町南平170 TEL/0565-46-1323 Instagramで オトク情報更新中 営業時間 AM9:30~PM8:00 土曜日のAM7:00開店 定休日 毎週日曜日	あぷろみ 生鮮部 リブレ元宮店 豊田市元宮町2-11 TEL/0565-37-8833 Instagramで オトク情報更新中 営業時間 AM9:30~PM8:00 日曜日のAM7:00開店 定休日 1月18~4日	PODS MARKET あぷろみ 藤岡店 豊田市西中山町牛田63 TEL/0565-75-1335 Instagramで オトク情報更新中 営業時間 AM9:30~PM7:30 土曜日のAM7:00~PM7:30 定休日 毎週日曜日
---	--	--	---	---	--

**5月
27日
火曜日
限り**

毎週火曜日は いも玉と食パンの日

お1人様5個限り

愛知県産 玉ねぎ 1個 **49円** (税込53円)

鹿児島県産 新ばれいしょ 1個 **49円** (税込53円)

徳島県産 他 にんじん 1本 **49円** (税込53円)

ヤマザキ **超芳醇食パン** 1袋 **129円** (税込140円)

超目玉

ホクト **ぶなしめじ Wバック** 1袋 **129円** (税込140円)

※写真はイメージです

お1人様2袋限り

※写真は全てイメージです

ホクト **またたけ Wバック** 1袋 **129円** (税込140円)

北海道産 **真ホッケ 開き** 2枚 **399円** (税込431円)

お1人様2袋限り

丸文 **やわらか 油揚げ** 8枚入1袋 **79円** (税込86円)

各県産 **香ばし名人 焼うどん** 1しょうゆソース 2人前 各1袋 **129円** (税込140円)

超目玉

お1家族様2本限り

創味の **創味の つゆ** 1000ml 1本 **599円** (税込647円)

グリコ **ブッチンプリン** 3個入1パック **149円** (税込161円)

国産(文相種) **牛小間切れ肉** 140g **499円** (税込539円)

若鶏 **手羽元** 100gあたり **49円** (税込53円)

メキシコ産 他 **豚ロース肉 切落し** 100gあたり **99円** (税込107円)

モンテール **牛乳と卵の カスタード&ホイップシュー** 1パック **79円** (税込86円)

エクレア 各1個

お1人様2袋限り

徳島県産 **柿の種** 1袋 **149円** (税込161円)

手作り **串カツ** 1本 **70円** (税込76円)

お1人様2袋限り

徳島県産 **寿司(真)** 1パック **499円** (税込539円)

えふらんヨシカ農産企画 **はくみんデー** 5つから10つ 10:00~16:00 **全品5%オフ!**

5月

28日

水曜日

限り

毎週水曜日は

牛乳の日

中央みるく

1000ml

1本

お1人様2本限り

159円

(税込172円)

中央製乳

中央みるく

1000ml

1本

超目玉

※写真とはイメージです

お1人様2バック限り

青森県産他

長芋

100gあたり

49円

(税込53円)

超目玉

伊藤ハム

朝のフレッシュ

・ロースハム

・ハーフベーコン

各種

3バック束

199円

(税込215円)

超目玉

CGC

日清オイロ

製造!

サラダ油

900g・1本

199円

(税込215円)

チャーハン

フェスティバル2025

オリジナルチャーハンが

大集合

※各店では対象外となります

野菜炒め

チャーハン

1パック

499円

(税込539円)

麻婆

チャーハン

1パック

599円

(税込647円)

えびチリオム

チャーハン

1パック

699円

(税込755円)

焼豚野菜炒め

チャーハン

1パック

799円

(税込863円)

甘辛唐揚げ

チャーハン

1パック

699円

(税込755円)

お1人様2バック限り

鹿児島県産特

土付き

らっきょう

約1kg

1パック

799円

(税込863円)

インド産他

バナメイ

エビ

(冷凍)

100g

199円

(税込215円)

国産

若鶏

むね肉

100g

あたり

59円

(税込64円)

国産

和豚もちぶた

ばら肉

スライス

100g

あたり

199円

(税込215円)

お1人様2バック限り(組み合わせ自由)

肉餃子

えび餃子

12粒

各1パック

139円

(税込151円)

お1人様2バック限り

豆苗

10本入

1パック

69円

(税込75円)

CGC

お1人様2バック限り

乳酸菌

飲料

10本入

1パック

139円

(税込151円)

お1人様4個限り(組み合わせ自由)

原産国メキシコ

クリーム&

・プリン

・コーヒー

ゼリー

110g・各1個

99円

(税込107円)

お1人様2個限り(組み合わせ自由)

フリート

マイク

ポップコーン

・バター

・しょうゆ

・キャラメル

各1袋

69円

(税込75円)

お1人様2バック限り

フジパン

ネオ

・バターロール

・黒糖ロール

・レーズン

ロール

6個入

各1袋

159円

(税込172円)

お1人様2バック限り

ヤマザキ

串だんご

3本入

各1パック

99円

(税込107円)

※写真とはイメージです

お1人様2バック限り

人気の巻と盛り寿司の

つまみ合わせが

ていようかん

お買い得

握り寿司

1パック

499円

(税込539円)

5月 30日 金曜日 限り

えぷろん名物 価値ある 均一祭!!

数量は沢山ご用意しておりますが、商品が残り次第終了させていただきます。

超目玉 ※写真はイメージです 長野県産他 きゅうり 3本で 100円 (税込108円)	超目玉 ※写真はイメージです 愛知県産 生うなぎ蒲焼 1尾 1,500円 (税込1,620円)	超目玉 ※写真はイメージです メキシコ産他 豚肩ロース肉 ブロック 100gあたり 100円 (税込108円)
超目玉 ※写真はイメージです 森のちから 玉子とうふ 3個入・1パック 100円 (税込108円)	超目玉 ※写真はイメージです エルピー 味わいカルピス・味わいカルピス フルーツミックス 900ml・各1本 100円 (税込108円)	超目玉 ※写真はイメージです 亀田 こつぶっこ 1袋 89円 (税込97円)
※写真は全てイメージです 愛知県産他 なす 2本で 100円 (税込108円)	※写真は全てイメージです ノルウェー産 骨取りサバ フィール 1枚 200円 (税込216円)	※写真は全てイメージです メキシコ産他 豚小間切れ肉 100gあたり 100円 (税込108円)
※写真は全てイメージです 愛知県産他 骨取り赤魚 フィール 1枚 200円 (税込216円)	メキシコ産他 豚ロース肉 デキカツ用 100gあたり 100円 (税込108円)	豚ばら肉スライス 280g 500円 (税込540円)
※写真は全てイメージです 愛知県産他 とうもろこし 1玉 100円 (税込108円)	※写真は全てイメージです 愛知県産他 ほうれん草 1袋 100円 (税込108円)	愛知県産他 味付きもすく 1パック 100円 (税込108円)
愛知県産他 味付きめかぶ 1パック 100円 (税込108円)	数の子 わさび 100g 100円 (税込108円)	国産 若鶏ささみ 280g入 200円 (税込216円)
国産 牛小間切れ肉 280g 1,000円 (税込1,080円)	ローズハム スライス 150g 200円 (税込216円)	
※写真は全てイメージです サンピン 本醸造しょうゆ 1000ml 1本 100円 (税込108円)	トイ バン粉 230g・1袋 100円 (税込108円)	クックパッド たっぷり野菜を 入れてつくる 「チャップス」 冷凍専用 フルコチン 2〜3人前・各1袋 100円 (税込108円)
ナカニシ ざるそば・ざるうどん 2人前・各1袋 100円 (税込108円)	ナカニシ とろろでん 三杯酢 800ml・1パック 100円 (税込108円)	カニカマにしたらば 明太マヨしたらば からしマヨしたらば 70g・各1本 100円 (税込108円)
OGC かつおバック 2kg・5P 1箱 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)
マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)
マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)
マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)
マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)
マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)
マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)
マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)
マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)
マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)
マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)
マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)
マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)
マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)
マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)
マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)
マルカン 国うどん 1袋 100円 (税込108円)	マルカン 国うどん 1袋 100円 <	

5月
31 土日
限り

ワイン全品
表示価格より
1割引

※写真は全てイメージです

国産 若鶏もも肉 (3枚入) 100gあたり 89円 (税込 97円)	プリマハム 香蕉 あらびき ウインナー 大袋 1袋 699円 (税込 755円)
太平洋産 ネギトロ 刺身 解凍 100g 199円 (税込 215円)	愛知県産他 太白 ちりめん 100g 399円 (税込 431円)
お1人様2袋限り 愛知県産他 新玉ねぎ 徳用 1袋 299円 (税込 323円)	お1人様2袋限り 茨城県産他 ビニマン 徳用 1袋 249円 (税込 269円)

お1家5歳以下が1番(24本)限り

伊勢
お〜いお茶
PUREGREEN
600ml
健康ミネラル
むぎ茶
850ml
黒豆麦茶
850ml
各1本

69円

(税込 75円)

お1人様2袋限り (飲み合わせ自由)

えぶろん
えぶろん
ラーメン
しょうゆ
みそ
冷し中華
2食入・各1袋

159円

(税込 172円)

お肉コーナー 必ず冷蔵イメージです

炭火焼鳥
・もも
・ねぎま
8本

799円

(税込 863円)

寿司コーナー 必ず冷蔵イメージです

海鮮
中巻き
セット
12パック

699円

(税込 755円)

朝から 売れつくむ!

池田アプル元売店は除きます

5月29日(木) ~ 31日(土)

週末はちょっと 楽しい食卓を!

旬を堪能!! オススメ アジメニュー

惣菜コーナー
※写真はイメージです

アジのお刺身 南蛮漬けやアジフライにも 長崎県産他 あじ 刺身用 1パック 本体価格 399円 (税込 431円) ※写真はイメージです ※天候により入荷が無い場合がございます。	アジ南蛮漬け 鮮魚コーナー ※写真はイメージです CGC アジ 南蛮漬け 1パック 本体価格 399円 (税込 431円)	惣菜コーナー ※写真はイメージです アジ南蛮漬け 1パック 本体価格 299円 (税込 323円) アメリカ産特選 レモン 1個 本体価格 149円 (税込 161円)	アジフライ アジフライ 1枚 本体価格 99円 (税込 107円) アジ梅じそ フライ 6枚 本体価格 299円 (税込 323円) ※写真はイメージです	惣菜コーナー アジフライのり弁当 1パック 本体価格 499円 (税込 539円) 千切りキャベツ 1袋 本体価格 129円 (税込 140円)	ポッカサッポロ ポッカ 100%レモン 70g 1個 本体価格 139円 (税込 151円) キユーピー タルタルソース 155g・1本 本体価格 219円 (税込 237円)	あじフライに! ごめ油 915g 1本 本体価格 599円 (税込 647円) ドライ パン粉 白 230g 1袋 本体価格 109円 (税込 118円)	アジのにぎり寿司 寿司コーナー ※写真はイメージです アジ 握り寿司 1パック 本体価格 399円 (税込 431円)	茶碗蒸し 1パック 本体価格 199円 (税込 215円)
---	---	--	--	--	--	---	--	--