

2週間だけの特別プライス

# 今! やすい値

7月28日 - 8月9日

愛知県産他  
とまと(大)  
1個  
**99**円  
(税込107円)

3おひとり  
個限り

北海道産他  
とうもろこし  
3L 1本  
**100**円  
(税込108円)

3おひとり  
本限り

長野県産他  
きゅうり  
3本  
**100**円  
(税込108円)

3おひとり  
本限り

ニュージーランド産  
サンゴールド  
キーウイ大玉  
1個  
**100**円  
(税込108円)

3おひとり  
個限り

国産  
若鶏もも肉  
100g  
**89**円  
(税込97円)

1おひとり  
パック限り

伊藤ハム  
グランドアルト  
バイエルン  
2p1束  
**299**円  
(税込323円)

1おひとり  
束限り

惣菜コーナー  
冷やし中華  
1個  
**379**円  
(税込410円)

ハウス  
とんがりコーン  
1箱  
**100**円  
(税込108円)

1おひとり  
箱限り

ヤマザキ  
サンドロール  
1本  
**79**円  
(税込86円)

3おひとり  
本限り

各メーカー  
アイス  
・ダブルソーダバー  
・白くまアイス  
各種1箱  
**159**円  
(税込172円)

1おひとり  
箱限り

各メーカー  
アイス  
・モナ王  
・カルピスアイスバー  
・パキチョコバー  
各種1箱  
**209**円  
(税込226円)

1おひとり  
箱限り

アサヒ  
スーパードライ  
350ml  
6缶1パック  
**1080**円  
(税10%・税込1188円)

1おひとり  
パック限り

マルサン  
豆乳  
1L1パック  
**179**円  
(税込194円)

1おひとり  
パック限り

ミツカン  
金の粒とろ納豆  
3個1パック  
**89**円  
(税込97円)

1おひとり  
パック限り

マルちゃん  
3食焼きそば  
1袋  
**149**円  
(税込161円)

1おひとり  
袋限り

エバラ  
黄金の味  
1本  
**279**円  
(税込302円)

1お一  
家族  
本限り

ハウス  
こくまるカレー  
1箱  
**139**円  
(税込151円)

1お一  
家族  
箱限り

ヤマキ  
めんつゆ  
500ml  
1本  
**199**円  
(税込215円)

1お一  
家族  
本限り

ユカ・コーラ  
アクエリアス  
2L1本  
**159**円  
(税込172円)

3お一  
家族  
本限り

伊藤園  
麦茶  
500ml1本  
**69**円  
(税込75円)

6お一  
家族  
本限り

日清  
UFO  
1個  
**139**円  
(税込151円)

3お一  
家族  
個限り

# 暑い夏に ササっと1品

冷蔵庫でキンキンに冷やして切るだけ簡単！  
忙しい日でも、暑い日でも、あっという間に夏のごちそう



## ・冷やしトマト

切って塩をぱらり。  
オリーブオイルを  
かけて洋風に



## ・おなかポン酢

角切りトマトに  
鰹節とポン酢をかけるだけ



## ・塩昆布和え

ざく切りトマトと塩昆布を  
混ぜて5分置くだけ  
後1品欲しい時に！ 1

# 夏休みの 子供のおやつに



とうもろこしは、皮ごとレンジでチン！！  
甘みがギュッと閉じ込められて、おいしい！！



冷やして食べてもOK！  
夏のおやつやお弁当にもピッタリ

薄皮を少し残して  
ラップをまかずに  
600Wで5分  
そのまま2分  
粗熱を取れば  
簡単トウモロコシ  
の出来上がり   
暑いのにお湯を  
沸かさなくてもいい！

ただひたひた  
ちぎって  
混ぜるだけなのに  
おいしー！



# やみつききゅうり



きゅうり・ごま油

醤油・すりごま

鶏ガラスープの素



もみもみ

簡単調理♪

鶏もも肉、梅、めんつゆ、マヨ、ニンニクを入れて

**アルトバイエルン  
パリッと焼いて  
ガブリッ!!**



**ジューワ〜とあふれる旨みで  
白メシもビールも止まらない!  
お弁当にもぴったりに。  
一家に1本、アルトバイエルン!**



速攻ランチ！

# 豆乳つけ麺

- 豆乳100ccにめんつゆ、すりごまかつお節をいれて混ぜる
- 坦々感がほしいなら、胡麻ドレッシング&ラー油をいれてもGOOD！

# 夏の涼やかクラッカー



- ・金の粒とろ豆納豆
- ・クラッカー・ミニトマト
- ・クリームチーズ
- ・バジルかミント

簡単オシャウま♪

# 黄金の味で 焼きおに！



冷めてもおいしい！  
お弁当にも！

黄金の味を両面に塗って  
トースターorフライパンで  
こんがり焼く！

エバラ 黄金の味



# 即席めんつゆ ピクルス

- ① きゅうりや大根を薄切りにする
- ② めんつゆと酢を1:1で混ぜた液に10分ほど漬ける
- ③ 仕上げに白ごまをふる