

2週間だけの特別プライス | 元宮店

今! やすい値

7月28 - 8月9

愛知県産他
とまと(大)
1個
3 お家族
個限り
99円
(税込 107円)

北海道産他
とうもろこし
3L 1本
3 お家族
本限り
100円
(税込 108円)

長野県産他
きゅうり
3本
3 お家族
本限り
100円
(税込 108円)

ニュージーランド産
サンゴールド
キーウイ大玉
1個
3 お家族
個限り
100円
(税込 108円)

国産
若鶏もも肉
100g
1 お家族
パック限り
89円
(税込 97円)

伊藤ハム
グランドアルト
バイエルン
2p1束
1 お家族
束限り
299円
(税込 323円)

惣菜コーナー
冷やし中華
1個
379円
(税込 410円)

ハウス
とんがりコーン
1箱
1 お家族
箱限り
100円
(税込 108円)

ヤマザキ
サンドロール
1本
3 お家族
本限り
79円
(税込 86円)

各メーカー
アイス
・ダブルソーダバー
・白くまアイス
各種 1箱
1 おひとり
箱限り
159円
(税込 172円)

各メーカー
アイス
・モナ王
・カルピスアイスバー
・パキチョコバー
各種 1箱
1 おひとり
箱限り
209円
(税込 226円)

アサヒ
スーパードライ
350ml
6缶1パック
1 お家族
パック限り
1080円
(税 10%・税込 1188円)

マルサン
豆乳
1L 1パック
1 お家族
パック限り
179円
(税込 194円)

ミツカン
金の粒とろ納豆
3個 1パック
1 お家族
パック限り
89円
(税込 97円)

マルちゃん
3食焼きそば
1袋
1 お家族
袋限り
149円
(税込 161円)

エバラ
黄金の味
1本
1 お家族
本限り
279円
(税込 302円)

ハウス
こくまるカレー
1箱
1 お家族
箱限り
139円
(税込 151円)

ヤマキ
めんつゆ
500ml
1本
1 お家族
本限り
199円
(税込 215円)

コカ・コーラ
アクエリ阿斯
2L1本
3 お家族
本限り
159円
(税込 172円)

伊藤園
麦茶
500ml1本
6 お家族
本限り
69円
(税込 75円)

日清
UFO
1個
3 お家族
個限り
139円
(税込 151円)

暑い夏に ササっと1品

冷蔵庫でキンキンに冷やして切るだけ簡単！
忙しい日でも、暑い日でも、あっという間に夏のごちそう



・ 冷やしトマト

切って塩をぱらり。
オリーブオイルを
かけて洋風に



・ おかかポン酢

角切りトマトに
鰹節とポン酢をかけるだけ



・ 塩昆布和え

ざく切りトマトと塩昆布を
混ぜて5分置くだけ
後1品欲しい時に！ 1

ただいて
ちぎって
混ぜるだけなのに
おいしー！



やみつききゅうり



きゅうり・ごま油

醤油・すりごま

鶏ガラスープの素

夏休みの 子供のおやつに



**とうもろこしは、皮ごとレンジでチン！！
甘みがギュッと閉じ込められて、おいしい！！**



**冷やして食べてもOK！
夏のおやつやお弁当にもピッタリ**

**薄皮を少し残して
ラップをまかずに
600Wで5分
そのまま2分
粗熱を取れば
簡単トウモロコシ
の出来上がり 
暑いのにお湯を
沸かさなくてもいい！**



もみもみ 簡単調理♪

鶏もも肉、梅、めんつゆ、マヨ、ニンニクを入れて

**アルトバイエルン
パリッと焼いて
ガブリッ!!**



**ジュワ〜とあふれる旨みで
白メシもビールも止まらない!
お弁当にもぴったりに。
一家に1本、アルトバイエルン!**



速攻ランチ！

豆乳つけ麺

- 豆乳100ccにめんつゆ、すりごまかつお節をいれて混ぜる
- 坦々感がほしいなら、胡麻ドレッシング&ラー油をいれてもGOOD！

夏の涼やかクラッカー



- ・金の粒とろ豆納豆
- ・クラッカー・ミニトマト
- ・クリームチーズ
- ・バジルかミント

簡単オシャウま♪

黄金の味で 焼きおに！



冷めてもおいしい！
が弁当にも！

黄金の味を両面に塗って
トースターorフライパンで
こんがり焼く！

エバラ 黄金の味



即席めんつゆ ピクルス

- ① きゅうりや大根を薄切りにする
- ② めんつゆと酢を1:1で混ぜた液に
10分ほど漬ける
- ③ 仕上げに白ごまをふる