

10 MON
2025 13 → 10 SU
2025 18

えぶろんRIBLE元宮店

※限定数量は店頭にて確認ください

2025
10
13
MON

長野県産
エリンギ
99 円
1パック (税込107円)

国産黒毛和牛
和牛もも肉
切り落とし
半額
100 g 1080円の

茨城県産
長なす 3本入
199 円
1袋 (税込215円)

メキシコ産
豚肩ロース
ブロック
半額
100 g 259円の

青森県産
土付きごぼう
99 円
1袋 (税込107円)

伊藤ハム
ブランド
アルトバイエルン
299 円
2袋・1束 (税込323円)

エクアドル産 (解凍・養殖)
バナメイエビ
180 円
100 g (税込195円)

ニコニコのり
味付卓上のり
299 円
1個 (税込323円)

太平洋産 (解凍)
ネギトロ
180 円
100 g (税込195円)

紀文
小粋ちくわ
89 円
5本入 (税込97円)

チリ産
甘塩銀さけ切身
120 円
1切 (税込130円)

パスコ
麦のめぐみ
全粒粉入りメロンパン
109 円
1個 (税込118円)

寿司コーナー
中巻セット
399 円
1パック (税込431円)

雪印メグミルク
雪印コーヒー
179 円
1L・1本 (税込194円)

惣菜コーナー
栗かぼちゃ
コロッケ
299 円
4個入 (税込323円)

森永
ビヒダス
ヨーグルト
159 円
400 g (税込172円)

2025
10
14
TUE

北海道産
玉ねぎ・人参
ばれいしょ
49 円
各種1個 (税込53円)

メキシコ産他
豚ロース肉
生姜焼き・切り落とし
99 円
100 gあたり (税込107円)

長野県産
どんこ椎茸
159 円
1パック (税込172円)

国産
牛小間切れ肉
499 円
140 g (税込539円)

長野県産
えのき 2袋
99 円
2袋で (税込107円)

国産
若どり手羽元
59 円
100 g (税込64円)

太平洋産 (解凍)
かつおたたき
150 円
100 g (税込162円)

キッコーマン
新鮮しぼりたて
生しょうゆ・減塩しょうゆ
229 円
450m L (税込248円)

熊本県産
生ひじき
99 円
1パック (税込107円)

ミツカン
金の粒納豆
たまごしょうゆだれ
89 円
1パック (税込97円)

ノルウェー産
塩サバフィーレ
130 円
1枚 (税込141円)

ヤマザキ
高級パンシリーズ
99 円
各種1袋 (税込107円)

寿司コーナー
旬にぎり 秋
499 円
1パック (税込539円)

ふじっこ
フルーツセラピー
129 円
150 g (税込140円)

惣菜コーナー
椎茸海老詰め
フライ
399 円
6個入 (税込431円)

白藤製菓
美浜の里
(お好み・えび舞)
299 円
各種1袋 (税込323円)

2025
10
15
WED

三重県産
ジャストまいたけ
69 円
1パック (税込75円)

国産
牛サーロイン
ステーキ
半額
100 g 980円の

愛知県産
トマトパック
299 円
1パック (税込323円)

国産
鶏むね肉
69 円
100 gあたり (税込み75円)

長野県産
きゅうり
4本入
199 円
1袋 (税込215円)

国産
豚ひれ肉
ブロック
半額
100 g 359円の

ノルウェー産 (養殖)
アトランティック
サーモン刺身用
499 円
100 g (税込539円)

C G C
純正ごま油
259 円
200 g (税込280円)

北海道産
生秋さけブロック
178 円
100 g (税込193円)

井村屋
肉まん・あんまん
ピザまん
179 円
各種1袋 (税込194円)

ロシア・アメリカ産
辛子明太子
199 円
100 g (税込215円)

フジパン
ネオバターロール
ネオ黒糖ロール
ネオレーズンロール
159 円
各種1袋 (税込172円)

寿司コーナー
サラダ助六
359 円
1パック (税込388円)

明治
チョコレート効果
72% (大袋)
899 円
1袋 (税込971円)

惣菜コーナー
豚しそ
チーズカツ
299 円
5個入 (税込323円)

中央製乳
中央みるく
169 円
1L (税込183円)

10 MON
2025 13 → 10 SU
2025 18

毎週「火・木」曜日はお得なポイント5倍デー

※限定数量は店頭にて確認ください

2025
10
16
TUR

青森県産
りんご 4個入
499円
1袋 (税込539円)

長野県産
南水梨
499円
1パック (税込539円)

和歌山県産
有田みかん
399円
1袋 (税込431円)

台湾産 (解凍)
メカジキ切身
199円
100g (税込215円)

モロッコ産
蒸したこ
299円
100g (税込323円)

オランダ産
アジひらき
333円
3枚入 (税込360円)

寿司コーナー
海鮮ちらし
599円
1パック (税込647円)

惣菜コーナー
コーンクリーム
コロッケ
299円
3個入 (税込323円)

国産和牛
小間切れ肉
599円
140g (税込み647円)

国産
豚ロース肉
しゃぶしゃぶ用
229円
100gあたり (税込み248円)

ミンチ
全品 **3**割引
表示価格より

永谷園
あさげ・ひるげ
ゆうげ
199円
10食 (税込215円)

やまみ
国産大豆
まるっとうふ
79円
100g×4 (税込86円)

みつい
でらうまキムチ
179円
300g (税込194円)

ヤマザキ
薄皮パン
109円
各種1袋 (税込109円)

C G C
乳酸菌飲料
139円
65ml×10 (税込151円)

2025
10
17
FRI

静岡県産
ぶなしめじ
Wパック
150円
1パック (税込162円)

北海道産
にんじん
100円
1袋 (税込108円)

長野県産
白ねぎ
150円
1束 (税込162円)

愛媛県産 (養殖)
活タイ刺身用
(短冊)
500円
100g (税込540円)

国内産
塩サバフィーレ
100円
1枚 (税込108円)

味付もずく
100円
3個入 (税込108円)

寿司コーナー
えぷろんにぎり
500円
1パック (税込540円)

惣菜コーナー
パリパリ春巻 (4本)
いか唐揚げ100gあたり
200円
各種 (税込216円)

国産
豚小間切れ肉
100円
100gあたり (税込み108円)

国産
牛小間切れ肉
1,000円
280g (税込み1080円)

国産
若鶏ささみ
200円
250g (税込み216円)

C G C
トマトケチャップ
100円
500g (税込108円)

亀田
ぼたぼた焼
ソフトサラダ
100円
各種1袋 (税込108円)

広田
しょうゆラーメン
みそラーメン
しおラーメン
100円
2人前・1袋 (税込108円)

フジパン
やわらか仕立て
食パン
100円
各種1袋 (税込108円)

東海牛乳
すっきりオレンジ
すっきりアップル
すっきりピーチアップル
100円
900ml (税込108円)

2025
10
18
SUT

北海道産
ばれいしょ
徳用袋
299円
1袋 (税込323円)

北海道産
玉ねぎ
徳用ネット
299円
1袋 (税込323円)

長野県産
白菜 1/2
159円
1カット (税込172円)

太平洋産 (解凍)
キハダマグロ刺身用
359円
100g (税込388円)

中国産 (解凍・養殖)
うなぎ蒲焼
999円
1尾 (税込1079円)

愛知県産
太白ちりめん
299円
100g (税込323円)

寿司コーナー
ぶりづくし
699円
1パック (税込755円)

惣菜コーナー
串揚げ盛り合わせ
580円
1パック (税込み627円)

国産
牛ロース
スライス
半額
100g 1080円の

国産
鶏もも肉
3枚入
89円
100gあたり (税込み97円)

アメリカ産
豚ヒレ肉
ブロック
半額
100g 269円の

ショッパーズプライス
天然水使用強炭酸水
890円
500ml×24本 (税込962円)

C G C
ドリップコーヒー
オリジナルブレンド
199円
8杯分 (税込215円)

一正
サラダスティック
79円
75g (税込86円)

ヤマザキ
まるごとソーセージ
99円
各種1袋 (税込107円)

竹屋
コーヒーゼリー
プリン
ゼリー
99円
各種3個パック (税込107円)