



日替わり目玉商品

3/月30

菓子パン 3割引
アイスの日
アイスの日

愛知県産
トマトパック
1パック
199円 (税込215円)

インド産
盛りエビ
1袋
555円 (税込600円)

メキシコ産他
豚肩ロース肉
ブロック
100gあたり259円 (税込280円)より
レジにて半額

アメリカ産
大玉オレンジ
3個で
399円 (税込431円)

国産
和牛もも肉
切り落とし
100gあたり1080円 (税込1167円)より
レジにて半額

惣菜コーナー
海老フライ
4本入
399円 (税込431円)

永井海苔
おにぎり焼きのり
27枚1袋
399円 (税込431円)

おとうふ工房いしかわ
毎日おぼろ豆腐
300g×2P
159円 (税込172円)

3/火31

いもたまにん
はぐみん day
食パン

お1家族様各種5個限り
産地商品記載
じゃがいも・玉ねぎ・にんじん
各1個
39円 (税込43円)

国産
若鶏手羽もと
100gあたり
69円 (税込75円)

ホクト
しめじ・まいたけ
エリンギ・ひらたけ
各1袋
99円 (税込107円)

アメリカ産他
豚ロース肉
生姜焼き用
切り落とし
100gあたり (税込107円)
99円

チリ産
骨取生銀鮭
切身
100gあたり (税込280円)
259円

惣菜コーナー
豚しそチーズカツ
6個入
389円 (税込421円)

創味食品
創味シャンタン
テラックス缶
250g (税込431円)
399円

ヤマザキ
北海道牛乳の
シュークリーム・大きなエクレア
各1個 (税込86円)
79円

4/水1

牛乳
たまご
曜日特売

税込1500円以上お買い上げで
お1家族1パック限り
10個入りたまご
99円 (税込107円)

青森県産
長芋
100gあたり (税込43円)
39円

オーストラリア産
輸入種なしぶどう
100gあたり (税込107円)
99円

アメリカ産
辛子明太子
100gあたり (税込215円)
199円

国産
牛サーロイン
ステーキ
100gあたり1080円 (税込1167円)より
レジにて半額

惣菜コーナー
えぷろんメンチカツ
1個 (税込129円)
119円

ヤマキ
めんつゆ
500ml (税込215円)
199円

三立製菓
源氏パイ・平家パイ
各1袋 (税込280円)
259円

数量制限等はPOPに記載しています

※写真はイメージです

4/木 **2** シニアday

曜日特売

茨城県産
ミンチ全品
 表示価格より
レジにて3割引!

茨城県産
小松菜
79円
 1袋 (税込86円)

愛知県産
れんこん
49円
 100gあたり (税込53円)

愛知県産
トマト
89円
 1個 (税込97円)

国産
塩サバフィーレ
88円
 100gあたり (税込96円)

国産
和牛こま切れ肉
599円
 140g入 (税込647円)

惣菜コーナー
鶏とごぼうの甘辛和え
389円
 1パック (税込421円)

マルサン
無調整豆乳・麦芽調整カロリー45%オフ
179円
 各1L (税込194円)

4/金 **3** 100円均一

曜日特売

愛知県産
豚小間切れ肉
100円
 100gあたり (税込108円)

ネスレ
ゴールドブレンド
500円
 80g (税込540円)

アイスランド産
子持ちししゃも
100円
 100gあたり (税込108円)

ニュージーランド産
かぼちゃ 1/4カット
100円
 1カット (税込108円)

フィリピン産
バナナ
100円
 1袋 (税込108円)

国産
若鶏ささみ 250g入
200円
 1パック (税込216円)

キッコーマン
バモシンドカレー (甘ロ・中辛)
500円
 2箱で (税込540円)

永谷園
焼豚チャーハン・えびチャーハン
100円
 各1袋 (税込108円)

4/土 **4** **売り尽くし**

曜日特売

冷凍食品
 表示価格より
3割引
 ※一部対象外の商品あり
アルコール類
 表示価格より
5%引

北海道産
玉ねぎ徳用袋
299円
 1袋 (税込323円)

国産
若鶏もも肉 3枚入
89円
 ※数量限定
 100gあたり (税込97円)

チリ産
生アトランサーモン 刺身用
399円
 100gあたり (税込431円)

茨城県産
ピーマン徳用袋
199円
 1袋 (税込215円)

惣菜コーナー
あぶり旨みチキン
179円
 1本 (税込194円)

永井
韓国味付け ジャパンのり
239円
 50g (税込259円)

三幸製菓
柿の種・梅ざらめ 香るのり塩
100円
 各1袋 (税込108円)

～宮上店お買い得情報～

公式ライン始めました!
 初回登録
 10%引クーポン配布中!



4月【宮上感謝祭】開催決定!

開催日 4月6日(月)