

5 MON 4 → 5 SU 9
2026

えぷろんRIBBLE元宮店

※限定数量は店頭にて確認ください

2026
5

4
MON

長野産
レタス
1個 **99**円
(税込107円)

高知県産
ニラ
1袋 **89**円
(税込97円)

宮崎県産
ピーマン
1袋 **99**円
(税込107円)

太平洋産 (解凍)
かつおたたき
100g **150**円
(税込162円)

エクアドル産 (解凍・養殖)
バナメイエビ
100g **180**円
(税込195円)

ロシア・アメリカ産
辛子明太子
100g **259**円
(税込280円)

寿司コーナー
中巻セット
1パック **1000**円
(税込1080円)

惣菜コーナー
愛知県産春玉キャベツの
メンチカツ
3個入 **299**円
(税込323円)

国産
和牛もも肉
切り落とし
半額
100g 1080円の

メキシコ産
豚肩ロース肉
ブロック
半額
100g 259円の

伊藤ハム
グランド
アルトバイエルン
299円
(税込323円)
2袋・1束

ハウス
こくまるカレー
甘口・中辛
159円
(税込172円)
各種

東洋水産
マルちゃん焼きそば
169円
(税込183円)
3食入

CGC
乳酸菌飲料
159円
(税込172円)
10本入

雪印
牧場の朝
ヨーグルト
109円
(税込118円)
3個入

ヤマザキ
ナイススティック
89円
(税込97円)
1袋

2026
5

5
TUE

愛知県産
トマトパック
1パック **299**円
(税込315円)

長野県産
きゅうり 3本
3本で **99**円
(税込107円)

長野県産
ホクトの
エリンギ
1パック **99**円
(税込107円)

熊本県産
生ひじき
1パック **99**円
(税込107円)

ノルウェー産
子持ちししゃも
100g **100**円
(税込107円)

ドイツ産 (解凍)
カラスカレイ切身
100g **199**円
(税込215円)

寿司コーナー
ファミリー
握り寿司
1280円
(税込1383円)
1パック

惣菜コーナー
いわし梅しそ
フライ
399円
(税込431円)
4本入

国産
若鶏もも肉
99円
(税込107円)
100g

メキシコ産
豚ロース肉
生姜焼き・切り落とし
99円
(税込107円)
100g

CGC
こんがり
ハンバーグ
399円
(税込431円)
5個入

CGC
ホットケーキ
ミックス
199円
(税込215円)
600g

紀文
ギョーザ
139円
(税込151円)
12個入

明治
おいしい牛乳
おいしい低脂肪乳
279円
(税込302円)
900ml

鈴や
柏餅
329円
(税込356円)
各種

東ハト
キャラメルコーン
89円
(税込97円)
1袋

2026
5

6
WED

愛知県産
ピーマン徳用袋
1袋 **199**円
(税込215円)

愛知県産
れんこん
100gあたり **49**円
(税込53円)

長野県産
サニーレタス
1袋 **99**円
(税込107円)

中国産 (解凍)
ボイルアサリ
100g **159**円
(税込280円)

アルゼンチン産 (解凍)
天然赤えび
1尾 **100**円
(税込108円)

国内産
塩サバフィーレ
1枚 **120**円
(税込130円)

寿司コーナー
上握り寿司
899円
(税込971円)
1パック

惣菜コーナー
あじ大葉フライ
299円
(税込323円)
6枚入

国産
和トンもち豚
バラ肉スライス
239円
(税込259円)
100g

国産
若鶏むねミンチ
79円
(税込86円)
100g

国産
若鶏むね肉
69円
(税込75円)
100g

永井海苔
味付のり
ニューおかず卓上
299円
(税込323円)
10切80枚

やまみ
北海道産大豆
100%
濃うまP **79**円
(税込86円)
150g×3

中央製乳
中央みるく
169円
(税込183円)
1L

パスコ
なごやん
なごにゃん
289円
(税込313円)
各種

亀田
つまみ種
179円
(税込194円)
1袋

5 MON 4 → 5 SU 9
2026

当日カードを利用された方のみ

毎週「火・木」曜日はお得なポイント5倍デー

※限定数量は店頭にて確認ください

2026
5
7
TUR

熊本県産
すいかカット
499円
1カット (税込539円)

ニュージーランド産
キウイ 3個
399円
3個 (税込431円)

青森県産
りんご 3個
399円
3個で (税込431円)

チリ産 (解凍・養殖)
骨取生銀鮭切身
259円
100g (税込280円)

太平洋産 (解凍)
ネギトロ
199円
100g (税込215円)

オランダ産
あじひらき
299円
2枚入 (税込323円)

寿司コーナー
鮪たっぷり
握り寿司
699円
1パック (税込755円)

惣菜コーナー
子持ちししゃも
フライ
299円
9本入 (税込323円)

米久
原型ベーコン
ブロック
298円
1パック (税込322円)

国産
豚ロース肉
しゃぶしゃぶ用
219円
100g (税込237円)

ミンチ
全品 **3**割引
表示価格より

ヤマモリ
炊き込み
ご飯の素
149円
各種 (税込161円)

タカノ
しそ海苔納豆
89円
3個入 (税込97円)

名城
中華の匠ラーメン
しょうゆ・みそ
149円
各種 (税込161円)

メイトー
カスタードプリン
とろけるなめらかぷりん
ティラミス風プリン
159円
3個入 (税込172円)

フジパン
本仕込食パン
139円
各種 (税込151円)

2026
5
8
FRI

愛知県産
なす 2本
100円
2本 (税込108円)

愛知県産
ミニトマト
100円
1カット (税込108円)

鹿児島県産
国産オクラ
100円
1ネット (税込108円)

愛媛県産 (養殖)
活タイ刺身用
(短冊)
500円
100g (税込540円)

国内産
太白ちりめん
299円
100g (税込323円)

味付めかぶ
100円
3個入 (税込108円)

寿司コーナー
えぷろん
握り寿司
500円
1パック (税込540円)

惣菜コーナー
お買い得!
野菜コロッケ
100円
3個 (税込108円)

国産
豚スペアリブ
120円
100g (税込130円)

メキシコ産
豚バラ肉
ブロック
150円
100g (税込162円)

国産
豚小間切れ肉
100円
100g (税込108円)

C G C
完熟カットトマト
100円
400g (税込108円)

小菱屋
サラダとうふ
100円
1パック (税込108円)

安曇野
カフェゼリー珈琲ゼリー
カフェゼリーホワイトモカ
100円
190g (税込108円)

ヤマザキ
ロイヤルブレッド
129円
各種 (税込140円)

ロッテ
コアラのマーチ
100円
1個 (税込108円)

2026
5
9
SUT

長崎県産
新ばれいしょ
199円
1袋 (税込215円)

愛知県産
新玉ねぎお徳用袋
299円
1袋 (税込323円)

徳島県産
にんじん
99円
1袋 (税込107円)

ノルウェー産 (養殖)
アトランティック
サーモン刺身
499円
100g (税込1059円)

台湾産 (解凍)
キハダマグロ
刺身用
399円
100g (税込431円)

チリ産
甘塩銀さけ切身
120円
1切 (税込130円)

寿司コーナー
特上海鮮丼
999円
1パック (税込1079円)

惣菜コーナー
若鶏もも肉
唐揚げ
179円
100gあたり (税込194円)

国産
牛サーロイン
ステーキ
半額
100g 1080円の

国産
鶏もも肉
3枚入
89円
100gあたり (税込97円)

国産
牛肩ロース肉
切り落とし
半額
100g 1080円の

ネスレ
エクセラ
ボトルコーヒー
109円
各種 (税込118円)

井村屋
お赤飯の素
109円
130g (税込118円)

美山
いちおしキムチ
139円
180g (税込151円)

北海道乳業
カフェオレ
キャラメルマキアート
99円
180g (税込107円)

ヤマザキ
生クイニーアマン
りんごカスタード
99円
1袋 (税込107円)