

5 MON 2026 18 → 5 SU 2026 23

えぷろんRIBBLE元宮店

※限定数量は店頭にて確認ください

2026
5
18
MON

愛知県産
ほうれん草
99円
1袋 (税込107円)

長野県産
えのき 2袋で
99円
2袋で (税込107円)

千葉県産
だいこん
129円
1本 (税込140円)

太平洋産 (解凍)
かつおたたき
150円
100g (税込162円)

エクアドル産 (解凍・養殖)
バナメイエビ
180円
100g (税込195円)

ロシア・アメリカ産
辛子明太子
259円
100g (税込280円)

寿司コーナー
中巻セット
399円
1パック (税込431円)

惣菜コーナー
アジフライ
99円
1枚 (税込107円)

国産
豚ロース肉
生姜焼き用
199円
100g (税込215円)

メキシコ産
豚肩ロース肉
ブロック
半額
100g 259円の

伊藤ハム
ブランド
アルトバイエルン
299円
2袋・1束 (税込323円)

ミツカン
味ぽん
259円
500ml (税込280円)

高丸
豊田の
ふっくら納豆
89円
2個入 (税込87円)

マルサン
毎日おいしい無調整豆乳
調整豆乳カロリー45%オフ
豆乳飲料麦芽コーヒ50%オフ
169円
各種1L (税込183円)

雪印
牧場の朝
ヨーグルト
109円
3個入 (税込118円)

ヤマザキ
ロイヤルバター
クロワッサン
119円
1袋 (税込129円)

2026
5
19
TUE

愛知県産
トマトパック
299円
1パック (税込315円)

長野県産
きゅうり 3本
99円
3本で (税込107円)

新潟県産
霜降りひらたけ
89円
1袋 (税込97円)

熊本県産
生ひじき
99円
1パック (税込107円)

ノルウェー産
子持ちししゃも
100円
100g (税込108円)

ドイツ産 (解凍)
カラスカレイ切身
199円
100g (税込215円)

寿司コーナー
旬握り寿司
550円
1パック (税込594円)

惣菜コーナー
豚ヒレカツ
399円
6個入 (税込431円)

国産
若鶏もも肉
99円
100g (税込107円)

合挽ミンチ
149円
100g (税込161円)

国産
牛肩ロース肉
切り落とし
半額
100g 980円の

ミツカン
穀物酢
159円
800ml (税込172円)

マルマツ
薄皮浜松餃子
299円
16個入 (税込323円)

森永
とろけるゼリー
149円
70g×4 (税込161円)

フジパン
生どーナつ
99円
各種 (税込107円)

白藤製菓
漁づくしえびぶつ
いかみりん揚
ちよい辛・のり塩
129円
1袋 (税込140円)

2026
5
20
WED

宮崎県産
ピーマン
99円
1袋 (税込107円)

青森県産
ながいも
199円
1本 (税込215円)

鹿児島県産
国産オクラ
99円
1ネット (税込107円)

中国産 (解凍)
ボイルアサリ
159円
100g (税込172円)

アルゼンチン産 (解凍)
天然赤えび
100円
1尾 (税込108円)

国内産
塩サバフィーレ
120円
1枚 (税込130円)

寿司コーナー
サラダ助六
399円
1パック (税込431円)

惣菜コーナー
椎茸海老詰め
フライ
399円
6個入 (税込431円)

国産
和トンもち豚
バラ肉スライス
239円
100g (税込259円)

国産
牛もも肉
切り落とし
半額
100g 880円の

国産
若鶏むね肉
69円
100g (税込75円)

CGC
お好み焼き粉
たこ焼き粉
169円
各種 (税込183円)

ミツカン
金のつぶ
たっぷりおだし
79円
3個入 (税込86円)

中央製乳
中央みるく
169円
1L (税込183円)

YKマルト
丹念熟成菓子パン
69円
各種 (税込75円)

YBC
魅惑のバタークランチ
チョコミン党の
ザクザククランチ
199円
1袋 (税込215円)

5 MON 18 → 5 SU 23

当日カードを利用された方のみ

毎週「火・木」曜日はお得なポイント5倍デー

※限定数量は店頭にて確認ください

2026
5
21
TUR

愛知県産
すいかカット
399円
1カット (税込431円)

ニュージーランド産
キウイ 3個
399円
3個 (税込431円)

熊本県産
アンデスメロン
599円
1玉 (税込647円)

チリ産 (解凍・養殖)
骨取生銀鮭切身
259円
100g (税込280円)

太平洋産 (解凍)
ネギトロ
199円
100g (税込215円)

オランダ産
あじひらき
299円
2枚入 (税込323円)

寿司コーナー
魚屋さんの
握り寿司
899円
1パック (税込971円)

惣菜コーナー
子持ちししゃも
フライ
299円
10本入 (税込323円)

米久
原型ベーコン
ブロック
298円
1パック (税込322円)

国産
豚ロース肉
しゃぶしゃぶ用
229円
100g (税込248円)

ミンチ
全品**3**割引
表示価格より

CGC
ライトフレーク缶
199円
各種 (税込215円)

ギトー食品
まるやか絹豆腐
69円
150g×3 (税込75円)

名城
リンガーハットの
長崎ちゃんぽん
279円
2食入 (税込302円)

ヤクルト
ヤクルト
ヤクルトカロリーオフ
409円
各10本入 (税込442円)

パスコ
スナックパン
129円
各種 (税込140円)

2026
5
22
FRI

長野県産
ホクトの
エリンギ
100円
1パック (税込108円)

長野県産
レタス
100円
1個 (税込108円)

高知県産
ニラ
88円
1袋 (税込96円)

愛媛県産 (養殖)
活タイ刺身用
(短冊)
500円
100g (税込540円)

国内産
太白ちりめん
299円
100g (税込323円)

味付めかぶ
100円
3個入 (税込108円)

寿司コーナー
えぷろん
握り寿司
500円
1パック (税込540円)

惣菜コーナー
牛肉コロッケ
100円
3個入 (税込108円)

国産
豚スペアリブ
120円
100g (税込130円)

国産
豚肩ロース肉
切り落とし
500円
260g入 (税込540円)

国産
豚小間切れ肉
100円
100g (税込108円)

ヤマキ
割烹白だし
200円
500ml (税込216円)

ナカキ
ところてんパック
100円
各種 (税込108円)

雪印
たっぷりおいしい
なめらかプリン
100円
180g (税込108円)

ヤマザキ
ロイヤルブレッド
2袋で
250円
2袋で (税込270円)

YBC
エアリアル
100円
1袋 (税込108円)

2026
5
23
SUT

長崎県産
新ばれいしょ
199円
1袋 (税込215円)

愛知県産
新玉ねぎお徳用袋
299円
1袋 (税込323円)

徳島県産
にんじん
99円
1袋 (税込107円)

ノルウェー産 (養殖)
アトランティック
サーモン刺身用
499円
100g (税込539円)

台湾産 (解凍)
キハダマグロ
刺身用
399円
100g (税込431円)

チリ産
甘塩銀さけ切身
120円
1切 (税込130円)

寿司コーナー
まぐろ尽くし
1000円
1パック (税込1080円)

惣菜コーナー
とろ〜り
たこ焼き
499円
12個入 (税込539円)

国産
牛サーロイン
ステーキ
半額
100g 1080円の

国産
鶏もも肉
3枚入
89円
100gあたり (税込97円)

アメリカ産
豚ヒレ肉
ブロック
半額
100g 269円の

CGCタカラ
謹議本みりん
299円
1L (税込323円)

ケンミン
焼ビーフン
99円
各種 (税込107円)

名城
CoCo壱番屋監修
カレーうどん
259円
2食入 (税込280円)

マネケン
ワッフル
139円
1袋 (税込151円)

ヤマザキ
デニッシュブレッド
マイルド
179円
各種 (税込194円)