

月 火 水

ふふるム

# 日替わりチラシ

野菜と魚は  
えぷろんでっ



2026  
7  
6  
MON

愛知県産他  
**とうがん**  
1/8 1カット **99**円  
(税込107円)

チリ産  
塩トラウト  
サーモンハラス  
100g **150**円  
(税込162円) **脂あり!**

長野県産  
レタス **129**円  
1玉 (税込140円)

高知県産  
みょうが **99**円  
1パック (税込107円)

フィリピン産  
バナナ **139**円  
1袋 (税込151円)

惣菜コーナー  
あぶり旨み  
チキン **159**円  
1枚 (税込172円)

明治  
ブルガリア  
ヨーグルト  
各種 **149**円  
400g (税込161円)

国産  
塩サバ  
フィール **111**円  
100g (税込120円)

青森県産  
ベビー  
ホタテ **299**円  
100g (税込323円) **生食OK!**

寿司コーナー  
バラエティ  
中巻セット **399**円  
1パック (税込431円)

カナダ産  
新ちくわ **79**円  
5本入 (税込86円)

アサヒ  
カルピス  
濃縮タイプ **259**円  
470ml (税込280円)

国産  
若鶏  
もも肉 **99**円  
100g (税込107円)

メキシコ産他  
豚肩ロース  
ブロック **半額**  
表示価格より  
レジにて

伊藤ハム  
アルトバイエルン **299**円  
2袋束 (税込323円)

香味小文字  
美味か  
キムチ **159**円  
180g (税込172円)

味の素  
丸鶏がら  
スープ **299**円  
110g (税込323円)

2026  
7  
7  
TUE

長野県産  
きゅうり **99**円  
3本 (税込107円)

愛知県産  
生うなぎ  
白焼き **1380**円  
1尾 (税込1491円) **えぷろん  
手造り!**

長野県産  
菌床  
生しいたけ **99**円  
1パック (税込107円)

愛知県産他  
じゃがいも  
玉ねぎ  
にんじん **39**円  
1個 (税込43円)

愛知県産  
すいか  
1/6カット **499**円  
1カット (税込539円)

惣菜コーナー  
とり天ぷら **179**円  
100g (税込194円)

ヤマザキ  
まるごと  
バナナ **169**円  
1個 (税込183円)

愛知・岐阜県産  
養殖あゆ **380**円  
2尾 (税込411円) **初夏の  
味覚!**

国産  
大きな  
青あじ開き **250**円  
2尾 (税込270円)

寿司コーナー  
サラダ巻  
寿司 **399**円  
1パック (税込431円)

山和製麺  
りんごはちみつ  
冷やしラーメン **159**円  
2人前 (税込172円)

丸美  
棒々鶏の素  
麻婆茄子の素 **139**円  
1箱 (税込151円)

国産  
若鶏  
手羽元 **69**円  
100g (税込75円)

アメリカ産他  
豚ロース生姜焼き用  
・切落とし **99**円  
100g (税込107円)

フードリエ  
家族の定番  
モーニング  
ステーキ **239**円  
140g (税込259円)

白バラ牛乳  
シュウクリーム **99**円  
1個 (税込107円)

フカシ  
ミニルモンド  
キャラメル  
チョコ&コーヒー **199**円  
1袋 (税込215円)

2026  
7  
8  
WED

長野県産  
ブロッコリー **150**円  
1株 (税込162円)

チリ産  
骨取銀鮭  
切身 **259**円  
100g (税込280円) **人気商品!**

愛知・長野県産  
アスパラ  
ガス **150**円  
1束 (税込162円)

ホクト  
ぶなしめじ  
Wパック **150**円  
1袋 (税込162円)

山梨県産  
もも **599**円  
1パック (税込647円)

惣菜コーナー  
チキン南蛮 **359**円  
1パック (税込388円)

フジパン  
ネオバターロール  
ネオ黒糖ロール  
ネオレズンバターロール **169**円  
各種1袋 (税込183円)

アメリカ産  
甘塩  
鱈ほっけ **99**円  
1枚 (税込107円) **小さいけど  
脂あり!**

中国産  
訳ありワカサギ  
甘露煮 **199**円  
100g (税込215円) **食べたら  
一緒やん!**

寿司コーナー  
お買い得  
握り寿司 **499**円  
1パック (税込539円)

特濃  
ケンちゃん **99**円  
3P (税込107円)

ミツカン  
カンタン酢 **199**円  
500ml (税込215円)

国産  
若鶏  
むねミンチ **79**円  
100g (税込86円)

国産  
牛サーロイン  
ステーキ **半額**  
表示価格より  
レジにて

ニッポンハム  
豊潤 **199**円  
2袋束 (税込215円)

森永  
マウントレニア  
各種 **139**円  
240ml (税込151円)

CGC  
麦茶  
ティー  
バッグ **139**円  
8g×56P (税込151円)

※数量制限は各店でご確認ください ※画像はすべてイメージです

木 金 土

ふふふ

# 日替わりチラシ

野菜と魚は  
えぷろんでっ



2026  
7

9  
THU

長野県産  
**キャベツ** 1玉 **129**円  
(税込140円)

愛知県産他  
**太白ちりめん** 100g **222**円  
(税込240円)

長野県産  
**えのき茸** 1袋 **79**円  
(税込86円)

茨城県産他  
**小松菜** 1袋 **79**円  
(税込86円)

愛知県産  
**猿投のもも** 1パック **699**円  
(税込755円)

惣菜コーナー  
**あじ梅しそフライ** 1パック6枚 **299**円  
(税込323円)

ヤマザキ  
**薄皮パン各種** 1袋 **119**円  
(税込129円)

モーリタニア産  
**蒸たこ刺身** 100g **399**円  
(税込431円)

宮城県産  
**生銀鮭ブロック** 100g **199**円  
(税込215円)

寿司コーナー  
**特上助六寿司** 1パック **399**円  
(税込431円)

小巻屋  
**あつあげ** 2枚 **99**円  
(税込107円)

ハウス  
**C1000 ビタミンレモン** (増量品)140ml 5本1箱 **359**円  
(税込388円)

ミンチ全品  
表示価格より  
レジにて **3割引**

国産和牛  
**小間切れ肉** 140g **599**円  
(税込647円)

米久御殿場  
**あらびきウインナー** 190g1袋 **259**円  
(税込280円)

CGC  
**スライスチーズ** とろけるスライス 7枚 **179**円  
(税込194円)

岩塚  
**味しらべソフト豆もち** 1袋 **109**円  
(税込118円)

2026  
7

10  
FRI

愛知県産他  
**とうもろこし** 1本 **100**円  
(税込108円)

特大!  
エクアドル産  
**バナメイエビ** 100g **200**円  
(税込216円)

静岡・長野県産他  
**薬味ねぎ** 1袋 **100**円  
(税込108円)

茨城県産他  
**ピーマン** 1袋 **100**円  
(税込108円)

ニュージーランド産  
**サンゴールドキウイ** 1玉 **100**円  
(税込108円)

惣菜コーナー  
**鶏肉と彩り野菜の揚げ浸し** 1P **280**円  
(税込303円)

YKマルト  
**りんごとぶどうのパン3種のお豆パン** チョコチップ×チョコパン 各種1袋 **100**円  
(税込108円)

チリ産  
**塩トラウトサーモン切身** 5枚入1パック **500**円  
(税込540円)

アメリカ産  
**銀ダラ切身** 100g **200**円  
(税込216円)

寿司コーナー  
**金曜限定 500円握り寿司** 1パック **500**円  
(税込540円)

一正  
**チーズサンドはんぺん** 4個 **100**円  
(税込108円)

日清  
**あっさりおいしいカップヌードル** 1個 **100**円  
(税込108円)

国産  
**豚小間切れ肉** 100g **100**円  
(税込108円)

国産  
**若鶏ささみ** 230g **200**円  
(税込216円)

丸大食品  
**焼製屋 チョリソフブラックペッパーチーズ** よりどり2袋 **500**円  
(税込540円)

メイトー  
**フルーツミックスヨーグルト** 170g **100**円  
(税込108円)

CGC  
**完熟カットトマト** 390g **100**円  
(税込108円)

2026  
7

11  
SAT

愛知・熊本県産他  
**なす** 1袋 **250**円  
(税込270円)

お魚屋さんの  
**きまぐれ姿造り刺身** 1パック **599**円  
(税込647円)  
※刺身ネタは決まっています

愛知県産  
**新玉ねぎ** 1袋 **150**円  
(税込162円)

鹿児島県産他  
**国産かぼちゃ** 100g **49**円  
(税込53円)

愛知県産  
**蒲郡ハウスミカン** 1パック **699**円  
(税込755円)

惣菜コーナー  
**たこ焼き** 1パック12個入 **550**円  
(税込594円)

信州佐久産  
**こしひかり米(えぷろん米)** 5kg **3280**円  
(税込3543円)

中国産  
**うなぎ蒲焼** 1尾 **1000**円  
(税込1080円)

吉野水産  
**味付けもずく** (黒酢・三折酢) 1パック **139**円  
(税込151円)

寿司コーナー  
**海鮮中巻セット** 1パック **799**円  
(税込863円)

カゴメ  
**カスタードプリン チョコプリン** 4個 **189**円  
(税込205円)

ダイショー  
**5つの味のスープはるさめ** 10袋入 **299**円  
(税込323円)

国産  
**若鶏もも肉** 100g **89**円  
(税込97円)

国産  
**若鶏手羽元** 表示価格より  
レジにて **3割引**

伊藤ハム  
**朝のフレッシュロースハム・ハーブペーコン** 各種3パック束 **199**円  
(税込215円)

CGC  
**乳酸菌飲料** 10本 **149**円  
(税込161円)

白旗製菓  
**美浜の里(えびせんべい)** 1袋 **329**円  
(税込356円)

※数量制限は各店でご確認ください ※画像は全てイメージです