

月 火 水

ふふふるる

# 日替わりチラシ

野菜と魚は  
えふろんで。



2026  
7  
13  
MON

長野・愛知県産他  
**とまと** 1玉 **99**円  
(税込107円)

愛知県産  
**活あさり** 100g **139**円  
(税込151円)

酒蒸しが  
おススメ!

長野県産他  
菌床生しいたけ **99**円  
1パック (税込107円)

鹿児島・高知県産  
生姜 **99**円  
1袋 (税込107円)

フィリピン産  
バナナ **139**円  
1袋 (税込151円)

惣菜コーナー  
棒ヒレカツ **280**円  
1本 (税込305円)

ふじっこ  
フルーツセラピー  
各種 **129**円  
150g (税込140円)

アイスランド産  
甘エビ刺身 **199**円  
100g (税込215円)

鮮魚  
コーナー!  
CGC  
あじ  
南蛮漬け **399**円  
1袋 (税込431円)

寿司コーナー  
サラダ  
助六寿司 **380**円  
1パック (税込411円)

一正  
サラダスティック **79**円  
10本入 (税込86円)

ミツカン  
味ぽん **259**円  
500ml (税込280円)

国産  
若鶏  
もも肉 **99**円  
100g (税込107円)

メキシコ産  
豚肩ロース  
ブロック **半額**  
表示価格より  
レジにて

伊藤ハム  
アルトバイエルン **299**円  
2袋束 (税込323円)

男前豆腐店  
京まろとうふ **89**円  
4P (税込97円)

エバラ  
プッチョ  
うどん **299**円  
2袋で (税込323円)

2026  
7  
14  
TUE

長野県産  
**きゅうり** 3本 **99**円  
(税込107円)

台湾産  
**キハダマグロ  
刺身** (解凍) 100g **399**円  
(税込431円)

長野県産  
冬瓜 1/8 **99**円  
1カット (税込107円)

愛知県産他  
じゃがいも  
にんじん 1個 **39**円  
(税込43円)

愛知県産  
すいか1/8カット **399**円  
1カット (税込431円)

惣菜コーナー  
海老フライ **460**円  
1P4本 (税込497円)

ヤマザキ  
大きなメロンパン・  
大きな  
チョコチップ  
メロンパン 各種1袋 **99**円  
(税込107円)

生食  
OK!  
アルゼンチン産  
赤エビ  
(解凍) 4尾 **350**円  
(税込378円)

スモークサーモン **250**円  
40g (税込270円)

寿司コーナー  
握り寿司  
(葵) **499**円  
1パック (税込539円)

日清  
焼きそば **159**円  
3人前 (税込172円)

はごろも  
ポボロスパ7分  
結束タイプ **169**円  
500g (税込183円)

国産豚・国産牛(解凍)・  
国産豚・国産牛  
豚豚合挽ミンチ **149**円  
100g (税込161円)

アメリカ産  
豚ロース生姜焼き用  
・切落とし **99**円  
100g (税込107円)

フードリエ  
パリッと朝食  
ウインナー **239**円  
190g1袋 (税込259円)

明治  
北海道十勝ミルク  
きわだつ  
ヨーグルト **169**円  
4P (税込183円)

UHA味覚糖  
おさつどきっ **99**円  
65g (税込107円)

2026  
7  
15  
WED

長野県産  
**キャベツ** 1玉 **129**円  
(税込140円)

佐賀県産  
**昆布  
塩アジ** 3枚 **280**円  
(税込303円)

ふっくら!

愛知・長野県産  
アスパラ  
ガス 1束 **150**円  
(税込162円)

かぼちゃ **49**円  
100g (税込53円)

愛知県産他  
種無しデラウェア **499**円  
1パック (税込539円)

惣菜コーナー  
レバニラ炒め **399**円  
1P (税込431円)

バスコ  
超熟  
ロール **139**円  
1袋 (税込151円)

アメリカ産  
赤魚切身 **250**円  
2切れ (税込270円)

ベルギー産  
赤いか刺身  
(解凍) **250**円  
100g (税込270円)

寿司コーナー  
お買い得  
握り寿司 **499**円  
1パック (税込539円)

究まみ  
濃厚もちり  
やわらか  
絹厚揚げ 2枚 **99**円  
(税込107円)

CGC  
コク香る  
カレー  
(ルー) 140g **99**円  
(税込107円)

国産  
和豚もちぶたバラ  
スライス **239**円  
100g (税込259円)

国産  
牛サーロイン  
ステーキ **半額**  
表示価格より  
レジにて

乳大食品  
いつも新鮮  
ローズハム・  
ハーフベーコン **199**円  
各種3パック束 (税込215円)

モンテール  
牛乳と卵の  
シュークリーム  
エクレア **99**円  
1個 (税込107円)

CGC  
お好み焼き粉 **199**円  
500g (税込215円)

※数量制限は各店でご確認ください ※画像はすべてイメージです

木 金 土

ふふふ

# 日替わりチラシ

野菜と魚は  
えぷろんで。



2026  
7

16  
THU

長野・愛知県産  
**白菜**  
1/2カット 1束 **149**円  
(税込161円)

ノルウエー産  
アトランティック  
**サーモン**  
刺身 100g **399**円  
(税込431円)

長野県産  
**ブロッコリー**  
1株 **149**円  
(税込161円)

茨城県産他  
**ぶなしめじ**  
Wパック 1袋 **139**円  
(税込151円)

愛知県産  
**猿投のもも**  
1パック **699**円  
(税込755円)

惣菜コーナー  
**チキンもも1枚揚げ**  
甘辛ダレ 1枚 **280**円  
(税込303円)

フジシン  
**本仕込**  
食パン 各種1袋 **149**円  
(税込161円)

国産  
**かつおタタキ**  
刺身 (解凍) 100g **150**円  
(税込162円)

愛知県産  
**いわし**  
丸干し 1パック **222**円  
(税込240円)

寿司コーナー  
**本日のおすすめ**  
握り寿司 1パック **499**円  
(税込539円)

ガチ盛  
**ガチ盛白菜**  
220g **159**円  
(税込172円)

タカラ  
**本みりん**  
1L **279**円  
(税込302円)

ミンチ全品  
表示価格より  
レジにて **3割引**

国産  
和牛  
**小間切れ肉**  
140g **599**円  
(税込647円)

CGC(精肉コーナー)  
**すき焼き風**  
春巻き 5本入 **199**円  
(税込215円)

オハヨー  
**新鮮卵のこんがり**  
焼プリン 140g **129**円  
(税込140円)

YBC  
**エアリアル**  
65g **99**円  
(税込107円)

2026  
7

17  
FRI

ホクト  
**エリンギ**  
1パック **100**円  
(税込108円)

**大容量!**  
チリ産  
**塩銀鮭**  
切身 8枚1パック **1000**円  
(税込1080円)

高知県産  
**みょうが**  
1パック **100**円  
(税込108円)

茨城県産他  
**ピーマン**  
1袋 **100**円  
(税込108円)

ニュージーランド産  
**サンゴールド**  
キウイ 1玉 **100**円  
(税込108円)

惣菜コーナー  
**牛肉コロッケ**  
3個 **100**円  
(税込108円)

ヤマザキ  
高級つばあんぱん  
高級クリームパン  
高級ジャムパン  
各種1袋 **100**円  
(税込108円)

北海道産  
**塩サンマ**  
5尾 **456**円  
(税込493円)

ネギトロ **大容量!**  
刺身 500g1パック **1000**円  
(税込1080円)

寿司コーナー  
**金曜限定**  
500円  
握り寿司 1パック **500**円  
(税込540円)

じたらば  
各種 1本 **100**円  
(税込108円)

CGC  
**カップはるさめ**  
スープ 各種1食 **100**円  
(税込108円)

国産  
**豚小間**  
切れ肉 100g **100**円  
(税込108円)

国産  
**若鶏**  
ささみ 230g **200**円  
(税込216円)

伊藤ハム  
**サラダチキン**  
・プレーン  
・スモーク  
・ハーブ  
・瀬戸内レモン  
よりどり2パック **500**円  
(税込540円)

クリコ  
**カフェオーレ**  
180ml **100**円  
(税込108円)

たいまつ  
国産  
**コシヒカリ**  
100%使用  
おかけ 250g **100**円  
(税込108円)

2026  
7

18  
SAT

長野県産  
**ながいも**  
1本 **199**円  
(税込215円)

**鮮度**  
**抜群!**  
お魚屋さんの  
**きまぐれ**  
姿造り刺身 1パック **599**円  
(税込647円)  
※刺身ネタは決まっています

愛知県産  
**玉ねぎ**  
1袋 **199**円  
(税込215円)

愛知県産他  
**小松菜**  
1袋 **79**円  
(税込86円)

愛知県産他  
**すいか**1/6カット  
1カット **450**円  
(税込486円)

惣菜コーナー  
**韓国風いかチヂミ**  
1P **329**円  
(税込356円)

豊田市産  
**ミネアサヒ**  
5kg **2980**円  
(税込3219円)

中国産  
**うなぎ蒲焼**  
1尾 **1000**円  
(税込1080円)

宮城県産  
**湯通し**  
めかぶ 100g **159**円  
(税込172円)

寿司コーナー  
**鮪たっぷり**  
握り寿司 1パック **680**円  
(税込735円)

CGC  
**フルーツゼリー**  
各種 160g **79**円  
(税込86円)

サントリー  
特茶  
伊右衛門  
500ml  
24本×1ケース **3240**円  
(税込3500円)

国産  
**若鶏**  
もも肉 (3枚入) 100g **89**円  
(税込97円)

国産  
**豚バラカルビ**  
焼肉用 280g **599**円  
(税込647円)

ニッポンハム  
**ミニ**  
ウイニー 2袋入 **199**円  
(税込215円)

マリッポ  
**やわらかとろける**  
ミックス 250g **239**円  
(税込259円)

電田  
**柿の種**  
6袋入 **189**円  
(税込205円)

※数量制限は各店でご確認ください

※画像は全てイメージです