

月 火 水

ふふるふ

日替わりチラシ

野菜と魚は
えぶるんで



2026
7

20
MON

長野県産
レタス 1玉 **99**円
(税込107円)

海の日
特売!
**お刺身
4点盛** 1パック **666**円
(税込720円)
※写真はイメージです。

鹿児島・高知県産
おくら 1ネット **99**円
(税込107円)

愛知県産
レンコン 100g **99**円
(税込107円)

フィリピン産
バナナ 1袋 **139**円
(税込151円)

惣菜コーナー
**パリッと
春巻き** 1P5個 **299**円
(税込323円)

明治
**フルガリアフルーツ
ヨーグルト** 4P **159**円
(税込172円)

みんな
大好き!
ノルウェー産
**生サーモン
刺身** 100g **399**円
(税込431円)

**ネギトロ
刺身** 100g **199**円
(税込215円)

寿司コーナー
**魚河岸
握り寿司** 1パック **699**円
(税込755円)

カナダ
新ちくわ 5本 **79**円
(税込86円)

味の素
ピュアセレクト
マヨネーズ 400g・
65%カロリーカット
コクつま 360g **239**円
(税込259円)

国産
**若鶏
もも肉** 100g **99**円
(税込107円)

メキシコ産
**豚肩ロース
ブロック** 表示価格より
レジにて **半額**

伊藤ハム
アルトバイエルン 2袋束 **299**円
(税込323円)

紀文
ギョーザ 12粒 **149**円
(税込161円)

CGC
**スイートコーン
使い切り
パック** 3缶入 **199**円
(税込215円)

2026
7

21
TUE

長野県産
きゅうり 2本 **99**円
(税込107円)

チリ産
**骨取銀鮭
切身** (解凍) 100g **222**円
(税込240円) **大人気!**

長野県産
キャベツ 1玉 **99**円
(税込107円)

愛知県産他
**じゃがいも
玉ねぎ
にんじん** 1個 **39**円
(税込43円)

愛知県産
**蒲郡ハウス
ミカン** 1パック **699**円
(税込755円)

惣菜コーナー
**あぶり旨み
チキン** 1個 **159**円
(税込172円)

バスコ
**なごやん・
なごにゃん** 各種1パック **319**円
(税込345円)

生食
OK!
有明産
**天然あか
クラゲ** 1袋 **299**円
(税込323円)

クルエー産 **安いっしょ!**
**子持ち
ししゃも** 100g **99**円
(税込107円)

寿司コーナー
**御馳走
鮭巻** 1パック **359**円
(税込388円)

ギトー
まろやか絹 3P **79**円
(税込86円)

創味食品
**シャンタン
DELUXE** 缶 250g **399**円
(税込431円)

国産
若鶏手羽元 100g **69**円
(税込75円)

アメリカ産
**豚ロース生焼き用
・切落とし** 100g **99**円
(税込107円)

米久
**原形ベーコン
ブロック** 160g **299**円
(税込323円)

モンテール
**牛乳と卵の
シュウクリーム
・エクレア** 1個 **99**円
(税込107円)

三立
**お徳用源氏パイ
お徳用平家パイ** 1袋 **199**円
(税込215円)

2026
7

22
WED

長野県産
ブロッコリー 1株 **150**円
(税込162円)

涼味さっぱり
酢の物特集
モロッコ産
**蒸たこ
刺身** 100g **399**円
(税込431円)

長野県産
薬味ねぎ 1袋 **99**円
(税込107円)

愛知・長野県産他
**ミニトマト
パック** 1パック **199**円
(税込215円)

愛知県産他
**すいか
1/6** 1カット **399**円
(税込431円)

惣菜コーナー
サク旨チキン 1個 **199**円
(税込215円)

YKマ尔特
**丹念熟成
菓子パン** 各種1袋 **79**円
(税込86円)

涼味さっぱり
酢の物特集
青森県産
ベビーホタテ 100g **279**円
(税込302円)

涼味さっぱり
酢の物特集
**湯通し
わかめ** 100g **159**円
(税込172円)

寿司コーナー
**お買い得
握り寿司** 1パック **499**円
(税込539円)

山和製麺
冷やしラーメン 2人前 **159**円
(税込172円)

エバラ
黄金の味 ・甘口
・中辛
・辛口 360g **289**円
(税込313円)

国産
若鶏むねミンチ 100g **79**円
(税込86円)

表示価格より
レジにて **半額**
国産
牛もも切り落とし

ニッポンハム
ジャウエッセン ・プレーン
・パウ辛
・おいしいず 各種1袋 **399**円
(税込431円)

森永
とろけるゼリー 4P **149**円
(税込161円)

CGC
**おいしい完熟
トマトジュース** 720ml
食塩無添加 **169**円
(税込183円)

※数量制限は各店でご確認ください ※画像はすべてイメージです

木 金 土

ふふふ

日替わりチラシ

野菜と魚は
えぶるんで



2026
7
23
THU

愛知県産他
小松菜
1袋 **89**円
(税込97円)

台湾産
**キハダ
マグロ刺身**
(解凍) 100g **350**円
(税込378円)

ホクト
**ぶなしめじ
Wパック**
1袋 **139**円
(税込151円)

静岡・鳥取県産他
白ネギ
1束 **159**円
(税込172円)

愛知県産
猿投のもも
1パック **699**円
(税込755円)

惣菜コーナー
とり天
100g **179**円
(税込194円)

バスコ
**スナック
パン**
1袋 **139**円
(税込151円)

国産
**かつおタタキ
刺身**
100g **150**円
(税込162円)

ロシア産
**縞ホッケ
醤油干し**
1枚 **99**円
(税込107円)

寿司コーナー
**本日のおすすめ
握り寿司**
1パック **499**円
(税込539円)

みつい
**でらうま
キムチ**
300g **169**円
(税込183円)

アマノフーズ
うちのおみそ汁
・なめことわかめあだし
・なすとお揚げ
・4種の野菜
5食入 **299**円
(税込323円)

ミンチ全品
表示価格より
レジにて **3割引**

国産
**若鶏
手羽トロ**
100g **89**円
(税込97円)

丸大食品
ポロニアソーセージ
280g **299**円
(税込323円)

雪印メグミルク
**雪印
コーヒー**
1000ml **179**円
(税込194円)

湖池屋
**プライド
ポテト**
55g **99**円
(税込107円)

2026
7
24
FRI

ホクト
**エリンギ
パック**
150g **100**円
(税込108円)

もうすぐ
土用丑
三重県産他
しじみ
100g **129**円
(税込140円)

愛知県産
**冬瓜
1/8**
1カット **100**円
(税込108円)

宮崎県産他
ピーマン
1袋 **100**円
(税込108円)

山梨県産他
種無しデラウェア
1パック **500**円
(税込540円)

惣菜コーナー
山芋鉄板焼き
1P **279**円
(税込302円)

ヤマザキ
ランチパック
・たまご
・ツナマヨ
・ピーナッツ
各種1袋 **100**円
(税込108円)

中国産
うなぎ蒲焼
1尾 **1000**円
(税込1080円)

中国産
うなぎ肝串
5本 **399**円
(税込431円)

寿司コーナー
**こだわり
いなり寿司各種**
(五目・高菜など)
1パック **300**円
(税込324円)

森のちから
玉子とうふ
3P **100**円
(税込108円)

ケンミツ
焼きビーフン
1袋 **100**円
(税込108円)

国産
**豚小間
切れ肉**
100g **100**円
(税込108円)

カナダ産他
豚バラブロック
100g **150**円
(税込162円)

フードリエ
紅茶鴨
・スモーク
・バスターミ
よりどり2個 **500**円
(税込540円)

ロール
**チーズ
ドルチェ**
54g **100**円
(税込108円)

CGC
**味付塩ししょう
詰替え(袋)**
200g **100**円
(税込108円)

2026
7
25
SAT

鹿児島県産
かぼちゃ
100g **49**円
(税込53円)

愛知県産
**生うなぎ
蒲焼**
(特大) 1尾 **2380**円
(税込2571円)
明日は
土用丑

群馬県産他
えだまめ
1袋 **299**円
(税込323円)

長野・愛知県産
**とまと
パック**
1パック **299**円
(税込323円)

山梨県産他
もも
1パック **599**円
(税込647円)

惣菜コーナー
串カツ盛合わせ
1P12本 **550**円
(税込594円)

名古屋食糧
秋田県産あきたこまち
5kg **2980**円
(税込3219円)

中国産
うなぎ蒲焼
1尾 **1000**円
(税込1080円)

中国産
うなぎ肝串
5本 **399**円
(税込431円)

寿司コーナー
**特製
鰻ちらし寿司**
1パック **699**円
(税込755円)

日清ヨー
**十勝飲む
ヨーグルト**
900g **219**円
(税込237円)

ストー
たっぷりジャム
・マーマレード
・ブルーベリー
・いちご
460g **299**円
(税込323円)

国産
**若鶏
もも肉**
(3枚入) 100g **89**円
(税込97円)

国産
若鶏ささみ
表示価格より
レジにて **3割引**

ニッポンハム
シャウスライス
3パック束 **199**円
(税込215円)

オハヨー
カスタードプリン
4P **179**円
(税込194円)

meito
**アルファベット
チョコレート**
123g **239**円
(税込259円)

※数量制限は各店でご確認ください

※画像は全てイメージです