

月 火 水

ふふふ

日替わり

チラシ

野菜と魚は
えぶるんで



2026
8
24
月

長野県産
レタス
1玉 **129**円
(税込140円)

ハチヨウ
ぶっかけ
いか塩辛・
いか明太
各種1パック **250**円
(税込270円)

ホクト
まいたけ
100g1袋 **99**円
(税込107円)

ホクト
ぶなしめじ
100g1袋 **99**円
(税込107円)

フィリピン産
バナナ
1袋 **139**円
(税込151円)

広島県産
カキフライ
弁当 **579**円
(税込626円)

伊藤ハム
ピザガーデン
各1枚 **199**円
(税込215円)

CGC
あじの南蛮漬け
1袋 **380**円
(税込411円)

あさり佃煮
100g **299**円
(税込323円)

寿司コーナー
**御馳走
鮭巻**
1パック **359**円
(税込388円)

カナサタ
新ちくわ
5本入 **79**円
(税込86円)

パモントカレー
ハウス
パモント
カレー **279**円
(税込302円)

国産
若鶏もも肉
100g **99**円
(税込107円)

メキシコ産
豚肩ロース
ブロック
表示価格より
レジにて **半額**

伊藤ハム
**アルト
バイエルン大袋**
409g **599**円
(税込647円)

京まろとうふ
4P **99**円
(税込107円)

梅屋
ごはんですよ!
塩分40%カットの
ごはんですよ!
1個 **199**円
(税込215円)

2026
8
25
火

長野県産
きゅうり
2本 **99**円
(税込107円)

チリ産
骨取銀鮭
切身 100g **259**円
(税込280円)

ホクト
エリンギ
150g
1パック **99**円
(税込107円)

北海道産他
じゃがいも
玉ねぎ
にんじん
1個 **39**円
(税込43円)

愛知県産
**蒲郡グリーン
ハウスミカン**
1パック **599**円
(税込647円)

惣菜コーナー
鶏もも西京焼
1P **479**円
(税込518円)

ヤマザキ
あんを味わう
あんみつ・みつめ
杏仁フルーツ
各種1個 **149**円
(税込161円)

中華くらげ
100g **150**円
(税込162円)

アメリカ産
辛子明太子
100g **199**円
(税込215円)

寿司コーナー
**サラダ
助六寿司**
1パック **380**円
(税込411円)

ジョーパズプライス
梅干し各種
200g **199**円
(税込215円)

おにぎりせんべい
(じょうゆ・和風カレー)
ピケ8
1袋 **99**円
(税込107円)

国産
牛小間切れ肉
140g **580**円
(税込627円)

国産豚(解凍)、愛知県産(解凍)、
国産豚、国産牛
**牛豚合挽
ミンチ**
100g **149**円
(税込161円)

ニッポンハム
シャウエッセン
プレーン・パウチ
・おいちす
2袋束 **399**円
(税込431円)

東海牛乳
低果汁ジュース
各種 **89**円
(税込97円)

イチビキ
**献立
いろいろ
みそ**
1個 **229**円
(税込248円)

2026
8
26
水

長野県産
キャベツ
1玉 **159**円
(税込172円)

チリ産
**銀鮭切身
(旨辛醤油)**
2切 **399**円
(税込431円)

北海道産他
かぼちゃ
100g **49**円
(税込53円)

茨城県産他
小松菜
1袋 **99**円
(税込107円)

愛知県産
豊水梨
1パック **799**円
(税込863円)

惣菜コーナー
海老天重
1P **479**円
(税込518円)

YKマルト
丹念熟成
各種1袋 **79**円
(税込86円)

北海道産
一汐さんま
1尾 **89**円
(税込97円)

インド産他 **希少部位!**
**メカジキ
(ハーモニカ)**
100g **89**円
(税込97円)

寿司コーナー
**お買い得
握り寿司**
1パック **499**円
(税込539円)

ジャパーメン
**えぶるんラーメン
・冷やし中華**
2人前 **159**円
(税込172円)

ダイショー
5つの味の
スープ
はるさめ
10食入 **299**円
(税込323円)

国産
**和豚もち豚
スライス**
100g **239**円
(税込259円)

国産
牛もも切り落とし
表示価格より
レジにて **半額**

丸大食品
味の主演
ポロニアソーセージ
280g1本 **299**円
(税込323円)

CGC
**たっぷり果実と
果汁のゼリー各種**
1個 **129**円
(税込140円)

浜乙女
味のりでりやき
10切70枚 **399**円
(税込431円)

※数量制限は各店でご確認ください

※画像は全てイメージです

木 金 土

ふふふ

日替わりチラシ

野菜と魚は
えぶるんで



2026
8

27
木

長野県産
ブロッコリー
1株 **159**円
(税込172円)

※写真はイメージです

太平洋産
**まぐろ炭火
炙り刺身**
100g **199**円
(税込215円)

愛知県産
れんこん
100g **69**円
(税込75円)

長野県産
白菜1/4
1カット **99**円
(税込108円)

長野県産
幸水梨
1パック **799**円
(税込863円)

惣菜コーナー
**鶏もも西京焼と
みそヒレカツ
のり弁当**
1P **539**円
(税込583円)

フジパン
**本仕込
食パン**
各種1袋 **149**円
(税込161円)

鮮魚
コーナー
カニカマ
100g **99**円
(税込107円)

いか刺昆布
100g **159**円
(税込172円)

寿司コーナー
**海鮮
ちらし寿司**
1パック **480**円
(税込519円)

でらうま
でらうまキムチ
300g **179**円
(税込194円)

CGC
**柿ピー
ナッツ**
6袋入 **159**円
(税込172円)

ミンチ全品
表示価格より
レシにて **3割引**

国産
**和牛小間切れ
肉**
140g **699**円
(税込755円)

フードリエ
**グングン
ソーセージ**
2袋束 **299**円
(税込323円)

大山乳業
**白バラ牛乳
シュウクリーム
コーヒージュ
クリーム**
各1個 **99**円
(税込107円)

理研
**ノンオイル
ドレッシング**
1本 **169**円
(税込183円)

2026
8

28
金

鹿児島県・
愛知県産他
おくら
1ネット **100**円
(税込108円)

チリ産
銀鮭刺身
(解凍)
100g **300**円
(税込324円)

愛知県産他
冬瓜1/8
1カット **100**円
(税込108円)

長野県産他
菌床生しいたけ
1パック **100**円
(税込108円)

山梨県産他
種無し巨峰
1パック **500**円
(税込540円)

惣菜コーナー
牛肉コロッケ
3個 **100**円
(税込108円)

ヤマザキ
ランチパック
たまご・ツナマヨ
・ピーナッツ
各種1袋 **100**円
(税込108円)

インド他
ボイルえび
(解凍)
100g **200**円
(税込216円)

インド洋他
メカジキ切身
(解凍)
100g **200**円
(税込216円)

寿司コーナー
**金曜限定
500円
握り寿司**
1パック **500**円
(税込540円)

三正
**チーズサンドはんぺん
明太マヨサンドはんぺん**
4個入 **100**円
(税込108円)

ハウス
**とけうま
カレー**
1箱 **100**円
(税込108円)

国産
豚こま切れ肉
100g **100**円
(税込108円)

カナダ産他
豚バラブロック
100g **150**円
(税込162円)

ニッポンハム
皮なしウイニー
2袋束 **200**円
(税込216円)

メイト
**ドール
フルーツ
ミックス
ヨーグルト**
170g **100**円
(税込108円)

Blendy
**ブレнди
ボージョシ**
各種
6個入 **200**円
(税込216円)

2026
8

29
土

秋田県・岩手県産
ミニトマト
1パック **199**円
(税込215円)

鮮度
抜群!
お魚屋さんの
きまぐれ
姿造り刺身
1パック **599**円
(税込647円)
※写真はイメージです

ホクト
**ぶなしめじ
Wパック**
1袋 **150**円
(税込162円)

愛知県産
とまと
1パック **299**円
(税込323円)

愛知県産他
あきづき梨
1パック **799**円
(税込863円)

惣菜コーナー
鶏もも油淋鶏
1P **379**円
(税込410円)

石川県産
こしひかり
5kg **2980**円
(税込3219円)

静岡県産
釜揚げじらす
(120g)解凍 **399**円
(税込431円)

中国産
つなぎ蒲焼
(解凍)
1尾 **1000**円
(税込1080円)

寿司コーナー
**魚河岸
握り寿司**
1パック **699**円
(税込755円)

オハヨー
**カスタードプリン
チョコプリン**
4P **199**円
(税込215円)

カンロ
**ピュレグミ
プレミアム**
・幸水梨
・シヤイン
・マスカット
1袋 **139**円
(税込151円)

8.29は
焼肉の日
お買い得なお肉がたくさん!

ニッポンハム
**豊潤ウイシカー
大袋**
448g **599**円
(税込647円)

森永
**小さなチーズ
ケーキ各種**
1個 **229**円
(税込248円)

伊藤園
**ピュアグリーン
健康ミネラル麦茶
健康ミネラル麦茶
黒豆麦茶**
各種1本 **69**円
(税込75円)

※数量制限は各店でご確認ください

※画像は全てイメージです