

月 火 水

ふふふ

日替わりチラシ

野菜と魚は
えぶるんで



2026
8
31
月

茨城県産他
小松菜
1袋 **99**円
(税込107円)

エクアドル産
**バナメイ
エビ**
100g **199**円
(税込215円)

ホクト
まいたけ
100g1袋 **99**円
(税込107円)

ホクト
ぶなしめじ
100g1袋 **99**円
(税込107円)

フィリピン産
バナナ
1袋 **139**円
(税込151円)

惣菜コーナー
炭火焼鳥盛合せ
6本 **780**円
(税込843円)

森永
**ビヒダス
フルーツヨーグルト**
各種4P **159**円
(税込172円)

国産
**大きな青アジ
開き**
1枚 **120**円
(税込130円)

宮城県産
湯通しめかぶ
100g **159**円
(税込172円)

寿司コーナー
**海鮮
ちらし寿司**
1パック **480**円
(税込519円)

丸文
**なめらか
にがり仕込み
絹とうふ**
3P **79**円
(税込86円)

コメ
**トマト
ケチャップ**
500g1本 **169**円
(税込183円)

国産
若鶏もも肉
100g **99**円
(税込107円)

国産
**豚ローススライス
生姜焼き用**
100g **199**円
(税込215円)

伊藤ハム
**アルト
バイエルン**
2袋束 **299**円
(税込323円)

SP
**かにかま
フレーク**
150g1P **159**円
(税込172円)

ミツカン
カンタン酢
500ml **219**円
(税込237円)

2026
9
1
火

長野県産
レタス
1玉 **129**円
(税込140円)

愛知県産他
**太白
ちりめん**
100g **222**円
(税込240円)

愛知県産
冬瓜1/8
1カット **99**円
(税込107円)

北海道産他
**じゃがいも
玉ねぎ
にんじん**
1個 **39**円
(税込43円)

愛知県産
豊水梨
1パック **799**円
(税込863円)

惣菜コーナー
**椎茸海老詰め
フライ**
6個 **379**円
(税込410円)

ヤマザキ
**アップルパイ・
濃いみつのもパイ**
各種1袋 **109**円
(税込118円)

台湾産
**キハダマグロ
刺身**
100g **450**円
(税込486円)

三幸
黄金いか
1パック **299**円
(税込323円)

寿司コーナー
**サラダ
助六寿司**
1パック **380**円
(税込411円)

寿がきや
**和風とんこつ
ラーメン**
2人前 **199**円
(税込215円)

味王
**黒豆せんべい
味しらべ**
1袋 **139**円
(税込151円)

国産
若鶏手羽元
100g **69**円
(税込75円)

アメリカ産他
**豚ロース生姜焼き用
・切落とし**
100g **99**円
(税込107円)

プリマハム
**スパイススティック
・プレーン
・岩下の新生姜**
1袋 **259**円
(税込280円)

モンテール
**牛乳と卵の
シュウクリーム
・エクレア**
各1個 **99**円
(税込107円)

ママー
**早ゆで
もっちりスパ**
500g **279**円
(税込302円)

2026
9
2
水

長野県産
キャベツ
1玉 **159**円
(税込172円)

インド産
**盛りエビ
(天然)**
1パック **499**円
(税込539円)

北海道産
かぼちゃ
100g **49**円
(税込53円)

長野県産
ブロッコリー
1株 **199**円
(税込215円)

長野県産他
種なし巨峰
1パック **699**円
(税込755円)

惣菜コーナー
**広島県産
カキフライ**
1P6個 **499**円
(税込539円)

フジパン
**ネオバターロール・
ネオ黒糖ロール・
ネオバターロール
レーズン**
各種1袋 **149**円
(税込161円)

簡単調理!
ベトナム産
**パンガシウス
(マヨパン粉)**
3枚 **299**円
(税込323円)

海鮮
**アジフライ
白身フライ**
1枚 **399**円
(税込431円)

寿司コーナー
**お買い得
握り寿司**
1パック **499**円
(税込539円)

東海漬物
こくうまキムチ
200g **179**円
(税込194円)

シマヤ
**かつおだし
顆粒**
580g **399**円
(税込431円)

国産
**豚もも切落とし
冷しゃぶ用**
100g **159**円
(税込172円)

国産
**牛サーロイン
ステーキ**
表示価格より
レジにて **半額**

日本ハム
**ばくばくポーク
ばてぼてチキン**
1袋 **259**円
(税込280円)

CGC
乳酸菌飲料
10本入 **159**円
(税込172円)

Jオイルズ
**オリーブ
オイル
エクストラ
バージン**
400g **699**円
(税込755円)

※数量制限は各店でご確認ください

※画像は全てイメージです

木 金 土

ふふふ

日替わりチラシ

野菜と魚は
えぶるんで



2026
9
3
木

青森県産
北海道産
長芋
100g **49**円
(税込53円)

沖縄県産
生もずく
100g **111**円
(税込120円)

愛知県産
とまとパック
1パック **399**円
(税込431円)

北海道産
一汐さんま
1尾 **99**円
(税込107円)

表示価格より
レジにて **3割引**

ホクト
**ぶなしめじ
Wパック**
1袋 **149**円
(税込161円)

アメリカ産
辛子明太子
100g **199**円
(税込215円)

国産
**和牛小間切れ
肉**
140g **699**円
(税込755円)

長野県産他
**シャイン
マスカット**
1パック **999**円
(税込1079円)

寿司コーナー
**特上
助六寿司**
1パック **399**円
(税込431円)

丸大食品
**ゴールデン
ウィンナー**
10P1袋 **239**円
(税込259円)

惣菜コーナー
**大きなさんま
フライ**
1枚 **259**円
(税込280円)

小籠屋
あつあげ
2枚 **99**円
(税込107円)

ショッパースブライズ
**スライスチーズ・
とろけるスライス**
12枚 **259**円
(税込280円)

バスコ
**なごやん・
生なごやん
各種**
1パック **319**円
(税込345円)

丸中製菓
**キングドーナツ
ベルギーワッフル**
1袋 **199**円
(税込215円)

山菜五目
**山菜五目釜飯の素
地鶏釜飯の素**
1箱 **159**円
(税込172円)

2026
9
4
金

長野県産他
**菌床
生しいたけ**
1パック **100**円
(税込108円)

**お刺身
3点盛り**
1パック **500**円
(税込540円)

ホクト
エリンギ
150g **100**円
1パック (税込108円)

脂のり
抜群!
アメリカ産
**銀鮭切身
(甘口)**
4枚 **500**円
(税込540円)

国産
豚こま切れ肉
100g **100**円
(税込108円)

長野県産他
ピーマシ
1袋 **100**円
(税込108円)

生食用!
ポイルヤリイカ
100g **200**円
(税込216円)

国産
若鶏ささみ
230g **200**円
(税込216円)

長野県産他
りんご
1玉 **150**円
(税込162円)

寿司コーナー
**金曜限定
500円
握り寿司**
1パック **500**円
(税込540円)

伊藤ハム
**燻工房
切り落とし
シリーズ**
・ローズハム
・ももハム
・焼き豚
・ベーコン
よりどり
2点 **500**円
(税込540円)

惣菜コーナー
串カツ盛合わせ
1P12本 **550**円
(税込594円)

シマダヤ
**太鼓判うどん
・和そば**
3人前 **100**円
(税込108円)

チチヤス
**こくRich
ヨーグルト各種**
1個 **100**円
(税込108円)

YKマルド
**りんごとぶどうのパン
3種のお豆パン**
各種1袋 **100**円
(税込108円)

Jオイルミルズ
**焙煎ごま
香味油**
340g **300**円
(税込324円)

CGC
**コク香る
カレー**
1箱 **100**円
(税込108円)

2026
9
5
土

長野県産他
白ネギ
1束 **149**円
(税込161円)

**鮮度
抜群!**
お魚屋さんの
きまぐれ
姿造り刺身
1パック **599**円
※写真はイメージです (税込647円)

愛知県産他
ナス
1袋 **299**円
(税込323円)

中国産
**うなぎ蒲焼
(解凍)**
1尾 **1000**円
(税込1080円)

国産
**若鶏もも肉
3枚入**
100g **89**円
(税込97円)

徳島県産
金時芋
1袋 **399**円
(税込431円)

吉野水産
**味付もずく
(黒酢・三杯酢)**
1パック **139**円
(税込151円)

表示価格より
レジにて **3割引**

青森県産他
**サン津軽
リンゴ**
1袋 **699**円
(税込755円)

寿司コーナー
**鮪たっぷり
握り寿司**
1パック **699**円
(税込755円)

日本ハム
ミニウイニー
2袋束 **199**円
(税込215円)

惣菜コーナー
**ハーブピザ
各種**
1P **399**円
(税込431円)

ふじっこ
**フルーツセラピー
各種**
1個 **139**円
(税込151円)

オハヨー
**新鮮卵の
こんがり焼プリン**
4P **219**円
(税込237円)

信州佐久平
**完熟こしひかり
(えぶるん米)**
5kg **2780**円
(税込3003円)

白藤製菓
**美浜の里
・お好み
・ミックス**
1袋 **399**円
(税込431円)

餅屋製菓
**生一番
切り餅**
80g **799**円
(税込863円)

※数量制限は各店でご確認ください

※画像は全てイメージです