

月 火 水

ふふふ

日替わりチラシ

野菜と魚は
えぶらんで



2026
9
7
月

長野県産
えのき茸
1袋 **79**円
(税込86円)

脂あり!
チリ産
**塩トラウト
サーモン
ハラス**
100g **150**円
(税込162円)

長野県産
キャベツ
1玉 **159**円
(税込172円)

茨城県産他
小松菜
1袋 **99**円
(税込107円)

フィリピン産
バナナ
1袋 **139**円
(税込151円)

惣菜コーナー
アジフライ
1枚 **120**円
(税込130円)

伊藤ハム
ピザガーデン
各1枚 **199**円
(税込215円)

取扱い!
国産
塩サバフィレ
100g **111**円
(税込120円)

台湾産
**キハダマグロ
刺身(解凍)**
100g **499**円
(税込539円)

寿司コーナー
**御馳走
鯖巻き**
1パック **359**円
(税込388円)

カナサタ
新ちくわ
5本入 **79**円
(税込86円)

味の素
**ピュア
セレクト
マヨネーズ
ふわあま**
380g1本 **239**円
(税込259円)

国産
若鶏もも肉
100g **99**円
(税込107円)

国産
**豚ローススライス
生姜焼き用**
100g **199**円
(税込215円)

伊藤ハム
**アルト
バイエルン大袋**
409g **599**円
(税込647円)

男前豆腐店
京まろとうふ
4P **99**円
(税込107円)

味の素
クリームシチュー
1箱 **159**円
(税込172円)

2026
9
8
火

ホクト
ぶなしめじ
1袋100g **89**円
(税込97円)

お刺身で!
インド産他
甘エビ
(解凍) 100g **222**円
(税込240円)

ホクト
またけ
100g1袋 **89**円
(税込97円)

北海道産他
**じゃがいも
玉ねぎ
にんじん**
1個 **39**円
(税込43円)

山梨県産他
種なし巨峰
1パック **599**円
(税込647円)

惣菜コーナー
**塩レモン香る
ひとくちササミ
フライ**
10個 **299**円
(税込323円)

ヤマザキ
**ロール
ちゃん**
各種1袋 **129**円
(税込140円)

冷凍OK!
島根県産他
しじみ
100g **88**円
(税込96円)

愛知県産
いわじ丸干し
1パック **222**円
(税込240円)

寿司コーナー
**握り寿司
(葵)**
1パック **499**円
(税込539円)

ビックル
**ごはんがススム
キムチ**
180g **159**円
(税込172円)

味の素
**ハーベスト
各種**
1袋 **99**円
(税込107円)

**牛豚合挽
ミンチ**
100g **159**円
(税込172円)

アメリカ産他
**豚ロース生姜焼き用
・切落とし**
100g **99**円
(税込107円)

あさひステーキ
フリマハム
あらびきステーキ
260g **299**円
(税込323円)

グリコ
プッチンプリン
3連 **169**円
(税込183円)

ジョイミルズ
こめ豊味油
900g **499**円
(税込539円)

2026
9
9
水

愛知県・岐阜県産
**とまと
パック**
1パック **399**円
(税込431円)

**ネギトロ
刺身**
500g
1パック **999**円
(税込1079円)

長野県・茨城県産他
白ネギ
1束 **159**円
(税込172円)

愛知県・茨城県産他
れんこん
100g **69**円
(税込75円)

長野県産
豊水梨
1パック **799**円
(税込863円)

惣菜コーナー
**もちもちポテト
(カレー)**
3個 **299**円
(税込323円)

ヤマザキ
薄皮パン
各種1袋 **119**円
(税込129円)

アメリカ・ロシア産
**明太子・たらこ
(スティック)**
各種1袋 **399**円
(税込431円)

アメリカ産
**骨取赤魚
フィレ**
3枚 **399**円
(税込431円)

寿司コーナー
**お買い得
握り寿司**
1パック **499**円
(税込539円)

やまみ
**しっかりうまい
木綿厚揚げ**
4枚 **99**円
(税込107円)

味の素
ほんだし
450g **699**円
(税込755円)

国産
**和豚もちぶた
バラスライス**
100g **239**円
(税込259円)

国産
**牛サロイン
ステーキ**
表示価格より
レジにて **半額**

丸太食品
ポロニアソーセージ
280g **359**円
(税込388円)

CGC
**スライスチーズ
とろけるスライス**
7枚入 **179**円
(税込194円)

味の素
**サッポロ一番
5食入**
各種1袋 **399**円
(税込431円)

※数量制限は各店でご確認ください

※画像は全てイメージです



ふふるふ

日替わりチラシ

野菜と魚は
えぶるんで2026
9
10
木

徳島県産
金時芋
1袋 **399**円
(税込431円)

愛知県産他
太白ちりめん
100g **222**円
(税込240円)

北海道産
かぼちゃ
100g **49**円
(税込53円)

長野県産
レタス
1玉 **129**円
(税込140円)

長野県産他
あきづき梨
1パック **799**円
(税込863円)

惣菜コーナー
いも天ぷら(紅はるか使用)
塩バターいも天ぷら
みたらしいも天ぷら
100g **149-159**円
(税込161~172円)

バスコ
サンドロール
各種1袋 **79**円
(税込86円)

ドイツ産
カラスカレイ
切身
100g **222**円
(税込240円)

北海道産
一汐さんま
1尾 **88**円
(税込96円)

寿司コーナー
本日のおすすめ
握り寿司
1パック **499**円
(税込539円)

紀文
パリパリポテト
12個 **169**円
(税込183円)

森永
ムーンライト
チョコチップ
アーモンドクッキー
1箱 **149**円
(税込161円)

ミンチ全品
表示価格より
レジにて **3割引**

豚ロース
しゃぶしゃぶ用
100g **229**円
(税込248円)

マルシン
ハンバーグ各種
和風/ブラックペッパー
/4種のチーズ/
ガーリックバター
70g **99**円
(税込107円)

アンディコ
北海道ホイップ&
カスタード
シュークリーム・
エクレア
1個 **89**円
(税込97円)

キューピー
深煎りごま
ドレッシング
380ml **329**円
(税込356円)

2026
9
11
金

ホクト
霜降り
ひらたけ
1袋 **100**円
(税込108円)

ギニア産
蒸たこ刺身
(イダコ)
100g **200**円
(税込216円)

長野県産他
菌床
生しいたけ
1パック **100**円
(税込108円)

長野県産
きゅうり
3本 **100**円
(税込108円)

メキシコ産
アボカド
1個 **100**円
(税込108円)

惣菜コーナー
ごまおさつ
ヨロッケ
(紫いも)
1P4個 **200**円
(税込216円)

フジパン
スナックサンド
各種1袋 **100**円
(税込108円)

エクアドル産
特大
パナメイエビ
100g **200**円
(税込216円)

アメリカ産
銀ダラ
切身
100g **200**円
(税込216円)

寿司コーナー
金曜限定
500円
握り寿司
1パック **500**円
(税込540円)

一正
さつま揚げ
5枚 **100**円
(税込108円)

徳島製粉
金ちゃん
ヌードル
1個 **100**円
(税込108円)

国産
豚こま
切れ肉
100g **100**円
(税込108円)

国産
若鶏ささみ
230g **200**円
(税込216円)

伊藤ハム
ポークビッツ
2袋束 **299**円
(税込323円)

明治
ブルガリア
飲むヨーグルト
ワンショット
120g1本 **100**円
(税込108円)

カタギ
香いりごま
香すりごま
1袋 **100**円
(税込108円)

2026
9
12
土

愛知県産他
なす
1袋 **250**円
(税込270円)

鮮度
抜群!
お魚屋さんの
きまぐれ
姿造り刺身
1パック **599**円
※写真はイメージです (税込647円)

茨城県産他
ピーマシ
徳用袋
1袋 **250**円
(税込270円)

宮城県産他
さといも
1パック **299**円
(税込323円)

青森県産
サン津軽
リンゴ
1袋 **699**円
(税込755円)

惣菜コーナー
サク旨チキン
1枚 **199**円
(税込215円)

名古屋食糧
愛知こしひかり
5kg **2380**円
(税込2571円)

中国産
うなぎ蒲焼
(解凍)
1尾 **1000**円
(税込1080円)

吉野水産
味付もずく
(黒酢・三杯酢)
1パック **139**円
(税込151円)

寿司コーナー
魚河岸
握り寿司
1パック **699**円
(税込755円)

チヤス
毎朝快調
ヨーグルト
4P **149**円
(税込161円)

湖池屋
カラムーチョチップス
ポツドフリ
すっぱムーチョチップス
さっぱり梅
1袋 **99**円
(税込107円)

国産
若鶏もも肉
3枚入
100g **89**円
(税込97円)

国産
若鶏手羽元
表示価格より
レジにて **3割引**

フードリエ
パリッと朝食
ウインナー
190g **259**円
(税込280円)

安藤野食品
タピオカミルクティー
タピオカ黒糖ミルク
200g **129**円
(税込140円)

サントリー
伊右衛門
特茶 緑茶
1ケース **3280**円
(税込3543円)

※数量制限は各店でご確認ください

※画像は全てイメージです