

月 火 水

ふふるふ

日替わりチラシ

野菜と魚は
えぶるんで



2026
9
—
28
月

青森県産他
長芋
100g **49**円
(税込53円)

ベトナム産
**パシガ
シウス**
100g **88**円
(税込96円)

北海道産
ミニトマト
1パック **299**円
(税込323円)

高知県産他
生姜
1袋 **99**円
(税込107円)

フィリピン産
バナナ
1袋 **139**円
(税込151円)

惣菜コーナー
**椎茸海老詰め
フライ**
1P6個 **379**円
(税込410円)

グリコ
**プッチン
プリン**
3連 **169**円
(税込183円)

エタラ産
バナメイエビ
100g **222**円
(税込240円)

台湾産
**キハダマグロ
刺身**
100g **499**円
(税込539円)

寿司コーナー
**特上
巻寿司**
1パック **349**円
(税込377円)

丸文
**なめらか
にがり仕込み
絹とうふ**
3P **79**円
(税込86円)

ケンミン食品
焼ビーフン
1袋 **99**円
(税込107円)

国産
若鶏もも肉
100g **99**円
(税込107円)

国産
**豚ローススライス
生姜焼き用**
100g **199**円
(税込215円)

伊藤ハム
**アルト
バイエルン**
2袋束 **299**円
(税込323円)

名産食品
**みそ煮込み
うどん**
2人前 **179**円
(税込194円)

永谷園
あさげ・ひるげ
10食入 **199**円
(税込215円)

2026
9
—
29
火

北海道産他
**じゃがいも
玉ねぎ
にんじん** 1個 **39**円
(税込43円)

インドネシア産
**甘エビ
刺身(解凍)**
100g **222**円
(税込240円)

ホクト
ぶなしめじ
100g1袋 **99**円
(税込107円)

ホクト
まいたけ
100g1袋 **99**円
(税込107円)

三重県産他
極早生みかん
1袋 **499**円
(税込539円)

惣菜コーナー
**うずら卵の
まるごとメンチ**
1P8個 **399**円
(税込431円)

バクソ
**十勝バター
スティック**
・プレーン
・さつまいも
・くるみ
各種1袋 **179**円
(税込194円)

三重県産他
しじみ
100g **88**円
(税込96円)

国産
塩サバフィレ
100g **99**円
(税込107円)

寿司コーナー
**握り寿司
(葵)**
1パック **499**円
(税込539円)

紀文
**鯛入り
紀文ちくわ**
5本 **159**円
(税込172円)

日産製菓
**海鮮せんべい
八種彩り**
130g **299**円
(税込323円)

国産
若鶏手羽元
100g **69**円
(税込75円)

アメリカ産他
**豚ロース生姜焼き用
・切落とし**
100g **99**円
(税込107円)

無塩せき
ウインナー
・プレーン
・レモン
1袋 **259**円
(税込280円)

スライス
**スライスチーズ
・とろける
スライス**
12枚入 **239**円
(税込259円)

CGC
**ライトフレーク
(まぐろ)**
油漬け・
オイル不使用
70g×3缶 **239**円
(税込259円)

2026
9
—
30
水

愛知県産
れんこん
100g **69**円
(税込75円)

中国産
**うなぎ
蒲焼**
2尾で **777**円
(税込840円)

徳島県産
金時芋
1袋 **399**円
(税込431円)

ホクト
霜降りひらたけ
1袋 **99**円
(税込107円)

長野県産他
南水梨
1パック **799**円
(税込863円)

惣菜コーナー
チキン串カツ
1P6個 **399**円
(税込431円)

ヤマザキ
**ずっしり
デニッシュ**
各種1袋 **89**円
(税込97円)

国産
ちりめん山椒
100g **299**円
(税込323円)

生食OK!
インド産
サラダえび
100g **199**円
(税込215円)

寿司コーナー
**お買い得
握り寿司**
1パック **499**円
(税込539円)

スライス
**ごはんがススム
キムチ**
180g **159**円
(税込172円)

麻婆豆腐
麻婆豆腐の素
各種1箱 **169**円
(税込183円)

国産
**和豚もち豚
ばら肉スライス**
100g **239**円
(税込259円)

国産
**牛サーロイン
ステーキ**
表示価格より
レジにて **半額**

ホワイトローズ
**ホワイトローズ
ハム**
3連 **239**円
(税込259円)

CGC
乳酸菌飲料
10本 **159**円
(税込172円)

はごろも
**ポポロスパ7分
結束**
500g **179**円
(税込194円)

※数量制限は各店でご確認ください

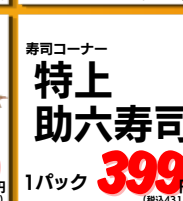
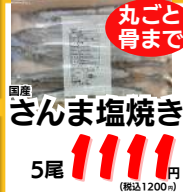
※画像は全てイメージです



ふふるふ

日替わり

チラシ

野菜と魚は
えぶるんで2026
101
木長野県産
えのき茸1袋 **99**円
(税込107円)鹿児島県産他
養殖ブリ
刺身100g **555**円
(税込600円)愛知県産
とまと
パック1パック **399**円
(税込431円)北海道産
かぼちゃ100g **49**円
(税込53円)奈良県産他
種無し柿1パック **599**円
(税込647円)惣菜コーナー
あじ天ぷら100g **199**円
(税込215円)ヤマザキ
串だんご各種各種1パック **99**円
(税込107円)アルゼンチン産
赤エビ4尾 **333**円
(税込360円)国産
青アジ開き1枚 **120**円
(税込130円)寿司コーナー
特上
助六寿司1パック **399**円
(税込431円)小籠包
ぶるっともちっと
絹生揚げ3枚 **99**円
(税込107円)アルボン
アルフォード
ブランチュール
ミニシルベニア
ミニ濃厚チョコ
ブラウニー
よりどり2袋500円
(税込540円)ミンチ全品
表示価格より
レジにて **3割引**国産
豚ローススライス
じゃぶじゃぶ用100g **229**円
(税込248円)丸大食品
ポロニア
ソーセージ280g **359**円
(税込388円)明治
ブルガリア
フルーツヨーグルト4P **159**円
(税込172円)エバラ
すき焼き
のたれ500ml **259**円
(税込280円)2026
102
金長野県産
きゅうり2本 **100**円
(税込108円)刺身
盛合せ
(6点盛)1パック **1000**円
(税込1080円)長野県産
菌床
生しいたけ1パック **100**円
(税込108円)茨城県産他
ピーマン1袋 **100**円
(税込108円)青森県産
りんご1玉 **150**円
(税込162円)惣菜コーナー
ごまおさつ
コロケ
(紫芋)1P4個 **200**円
(税込216円)YKマート
もちふわ
食パン各種1袋 **100**円
(税込108円)長野県産
ブリタタキ刺身
(ハーブオイル)100g **200**円
(税込216円)愛知県産他
太白ちりめん80g **200**円
(税込216円)寿司コーナー
金曜限定
500円
握り寿司1パック **500**円
(税込540円)紀文
サンドはんぺん
3種のチーズクリーム4枚 **100**円
(税込108円)CGC
つぶり
コーンクリーム
ポタージュ8袋入 **200**円
(税込216円)国産
豚こま切れ肉100g **100**円
(税込108円)国産
若鶏ささみ230g **200**円
(税込216円)ニッポンハム
シャウエッセン
・おいちいず
・パワキ
・夜味2袋束 **399**円
(税込431円)メイト
ドールフルー
ツミックスヨー
グルト170g **100**円
(税込108円)ハウス
おでんの素1箱 **100**円
(税込108円)2026
103
土長野県産他
白ネギ1束 **199**円
(税込215円)鮮度
抜群!
お魚屋さんの
きまぐれ
姿造り刺身1パック **599**円
(税込647円)
※写真はイメージです北海道産
たまねぎ
徳用袋1袋 **299**円
(税込323円)北海道産
馬鈴薯
徳用袋1袋 **299**円
(税込323円)青森県産
サン津軽
りんご1袋 **699**円
(税込755円)惣菜コーナー
あぶり旨み
チキン1個 **159**円
(税込172円)安曇野
3層仕立ての
ジュレパルフェ190g **129**円
(税込140円)丸ごと
骨まで
さんま塩焼き5尾 **1111**円
(税込1200円)吉野水産
味付もずく
黒酢・三杯酢1パック **139**円
(税込151円)寿司コーナー
ファミリ
パック寿司約2人前
1パック **999**円
(税込1079円)ショップスプライ
スカイ
かに150g **159**円
(税込172円)カッパ
かっぱえびせん
しおとごま油
甘酢しょうが各種1袋 **99**円
(税込107円)国産
若鶏もも肉3枚入 **89**円
(税込97円)国産
若鶏手羽元表示価格より
レジにて **3割引**プリマハム
香薫(大袋)480g **799**円
(税込863円)雪印
コーヒ
ー1000ml **179**円
(税込194円)みずかん
鍋
鍋つゆよりどり **500**円
(税込540円)

※数量制限は各店でご確認ください

※画像は全てイメージです