



ふふふ

日替わりチラシ

野菜と魚は
えぶるんで2026
10
—
22
木

北海道産
たまねぎ
徳用袋
1袋 **299**円
(税込323円)

北海道産
馬鈴薯
徳用袋 **299**円
(税込323円)

和歌山県産
有田みかん
1袋 **399**円
(税込431円)

寿司コーナー
特上 助六寿司
1パック **399**円
(税込431円)

惣菜コーナー
あぶり旨みチキン
1個 **159**円
(税込172円)

ヤマザキ
肉まん
4個入り 各種1袋 **259**円
(税込280円)

愛媛・鹿児島産他
養殖ぶり
切身
100g **399**円
(税込431円)

北海道産
真ほっけ
開き
1枚 **555**円
(税込600円)

マリノフーズ
ごろっとサーモン丼
1パック **333**円
(税込360円)

島根県産
じじみ
100g **111**円
(税込120円)

みつい
でらうまキムチ
270g **169**円
(税込183円)

森永
カントリーマアム
熟成蜜芋 12枚 **199**円
(税込215円)

国産
ミンチ全品
表示価格より3割引
レジにて

国産
和牛小間切れ肉
140g **699**円
(税込755円)

伊藤ハム
温めいらすのミートボール
・トマト・てりやき
1束 **199**円
(税込215円)

森永
ビヒダスフルーツヨーグルト
4P **159**円
(税込172円)

イチビキ
献立いろいろみそ
400g **249**円
(税込269円)

2026
10
—
23
金

ホクト
ぶなしめじ
100g
1袋 **100**円
(税込108円)

ホクト
エリンギ
100g **100**円
(税込108円)

青森県産他
りんご
1個 **150**円
(税込162円)

惣菜コーナー
お買得メンチカツ
1P3個 **100**円
(税込108円)

YKマルト
くるみあんぱん
くるみ&チーズ
ハムチーズ
デニッシュ
各種1袋 **100**円
(税込108円)

ヤマザキ
ランチパック
たまご・ツナマヨ
・ピーナッツ
各種1袋 **100**円
(税込108円)

大盛!
ロシア・アメリカ産
辛子明太子
(切り)
約220g **500**円
(税込540円)

特大!
北海道産
宗八カレイ
丸干し
1枚 **200**円
(税込216円)

大サイズ!
中国産
うなぎ蒲焼
(解凍)
1尾 **600**円
(税込648円)

寿司コーナー
金曜限定 500円 握り寿司
1パック **500**円
(税込540円)

特濃
男前豆腐店
特濃 ケンちゃん
3P **100**円
(税込108円)

CGC
袋ラーメン
醤油・塩
・とんこつ
5食1袋 **200**円
(税込216円)

国産
豚こま切れ肉
100g **100**円
(税込108円)

国産
若鶏ささみ
100g **100**円
(税込108円)

伊藤ハム
燻し工房シリーズ
ローズハム/ももハム/焼き豚
ペーコン切落とし
よりどり2個 **500**円
(税込540円)

雪印メグミルク
クリーム&プリン・コーヒーゼリー
110g **100**円
(税込108円)

味の素
コンソメ顆粒
50g1袋 **100**円
(税込108円)

2026
10
—
24
土

長野県産
えのき茸
1袋 **99**円
(税込107円)

長野県産他
白ネギ
1束 **179**円
(税込194円)

愛知県産
蒲郡みかん
1袋 **499**円
(税込539円)

惣菜コーナー
サク旨チキン
1個 **199**円
(税込215円)

一正
サラダスティック
10本 **79**円
(税込86円)

永井海苔
ニユーおかずのり
卓上
10切 80枚 **299**円
(税込323円)

鮮度
抜群!
お魚屋さんの
きまぐれ
姿造り刺身
1パック **599**円
(税込647円)
※写真はイメージです

丸ごと
骨まで
国産
さんま塩焼き
5尾 **1111**円
(税込1200円)

吉野水産
味付もずく
・黒酢・三杯酢
1パック **139**円
(税込151円)

寿司コーナー
握り寿司 (華)
1パック **999**円
(税込1079円)

CGC
フルーツゼリー
160g **79**円
(税込86円)

伊藤園
おいのお茶
緑茶・濃茶
・玄米茶
600ml **79**円
(税込86円)

国産
若鶏もも肉
3枚入
100g **89**円
(税込97円)

国産
若鶏手羽元
表示価格より3割引
レジにて

三ツポシハム
極み焼ハンバーグ各種
デミグラス/和風
4種のチーズ/
うまトマ
180g **299**円
(税込323円)

雪印メグミルク
雪印 コーヒー
1000ml **179**円
(税込194円)

ロッテ
キシリトールガム
ファミリー
ボトル 133g **499**円
(税込539円)

※数量制限は各店でご確認ください

※画像は全てイメージです