

月 火 水

ふふるふ

日替わり

チラシ

野菜と魚は
えぶるんで



2026
11

2
月

愛知県産
ミニトマト
1パック **199**円
(税込215円)

脂あり!
チリ産
**塩トラウト
サーモンハラス**
100g **150**円
(税込162円)

長野県産
えのき茸
1袋 **79**円
(税込86円)

国産
塩サバフィレ
100g **111**円
(税込120円)

国産
若鶏もも肉
100g **99**円
(税込107円)

フィリピン産
バナナ
1袋 **139**円
(税込151円)

台湾産
**キハダマグロ
刺身**
100g **499**円
(税込539円)

国産
**豚ローススライス
生姜焼き用**
100g **199**円
(税込215円)

惣菜コーナー
カツ丼
1P **450**円
(税込486円)

寿司コーナー
サラダ巻
1パック **399**円
(税込431円)

伊藤ハム
**アルト
バイエルン大袋**
409g **599**円
(税込647円)

惣菜コーナー
ヒレカツ
1P8個 **499**円
(税込539円)

カナサダ
新ちくわ
5本 **79**円
(税込86円)

ギトー
まるやか絹
3P **69**円
(税込75円)

伊藤ハム
**ピザ
ガーデン**
各1枚 **199**円
(税込215円)

S&B
**とろける
カレー**
各種1箱 **159**円
(税込172円)

5つの味の
スープ
はるさめ
10食入 **299**円
(税込323円)

2026
11

3
火

ホクト
ぶなしめじ
100g1袋 **99**円
(税込107円)

太平洋産
**まぐろ
タタキ
刺身**
500g1パック **999**円
(税込1079円)

北海道産
**じゃがいも
玉ねぎ
にんじん**
1個 **39**円
(税込43円)

太平洋産
**かつおタタキ
刺身**
(解凍)100g **150**円
(税込162円)

国産
若鶏手羽元
100g **69**円
(税込75円)

和歌山県産
みかん
1袋 **499**円
(税込539円)

北海道産
**真ホッケ
醤油干し**
1枚 **350**円
(税込378円)

アメリカ産
**豚ロース生姜焼き用
・切落とし**
100g **99**円
(税込107円)

惣菜コーナー
海老フライ
4本 **399**円
(税込431円)

寿司コーナー
**御馳走
鯖巻**
1パック **359**円
(税込386円)

米久
**鶏軟骨入り肉団子
タレ付き肉団子**
195g
-250g **259**円
(税込280円)

井村屋
中華まん
3個 **189**円
(税込205円)

寿がきや
**和風とんこつ
ラーメン**
2人前 **189**円
(税込205円)

大山乳業
**白バラ
シュークリーム**
1個 **99**円
(税込107円)

バスコ
牛乳ロール
プレーン
ミルクコーヒ
4個入各種1袋 **119**円
(税込129円)

岩塚製菓
味しらべ
1袋 **129**円
(税込140円)

味の素
クックドゥー
各種1箱 **129**円
(税込140円)

2026
11

4
水

青森県産
長いも
1本 **199**円
(税込215円)

**数の子
わさび**
100g **99**円
(税込107円)

青森県産 北海道産
大根
1本 **199**円
(税込215円)

チリ産
**骨取銀鮭
切身**
100g **259**円
(税込280円)

国産
**和豚もち豚
ばら肉スライス**
100g **239**円
(税込259円)

岐阜県産他
富有柿
1パック **499**円
(税込539円)

北海道産
**柳たこ刺身
(ボイル)**
100g **299**円
(税込323円)

国産
**牛サーロイン
ステーキ**
表示価格より
レジにて **半額**

寿司コーナー
**お買い得
握り寿司**
1パック **499**円
(税込539円)

フードリエ
**パリッと
朝食
ウインナー**
190g **239**円
(税込259円)

国産
若鶏むね肉
100g **79**円
(税込86円)

惣菜コーナー
**温玉
かき揚げ丼**
1P **399**円
(税込431円)

CGC
昆布佃煮
110g **159**円
(税込172円)

雪印メグミルク
**牧場の朝
ヨーグルト**
3P **129**円
(税込140円)

YKマルト
**ハムマヨ
ツナマヨ**
2個入
各種1袋 **79**円
(税込86円)

のだみそ
**えぶるん
豆みそ**
500g **349**円
(税込377円)

越後製菓
**生一番
切り餅**
800g **699**円
(税込755円)

※数量制限は各店でご確認ください

※画像は全てイメージです

木 金 土

ふふふ

日替わり

チラシ

野菜と魚は
えぶるんで



2026
11

5
木

北海道産
南瓜
100g **39**円
(税込43円)

愛媛県産他
**養殖ぶり
切身**
100g **399**円
(税込431円)

群馬県産
キャベツ
1玉 **199**円
(税込215円)

愛知県産
蒲郡みかん
1袋 **499**円
(税込539円)

寿司コーナー
**特上
助六寿司**
1パック **399**円
(税込431円)

惣菜コーナー
棒ビレカツ
1本 **279**円
(税込302円)

ヤマザキ
串だんご 各種
みたらし
こしあん/3色団子
各種1パック **99**円
(税込107円)

北海道産
**生サーモン
刺身**
100g **450**円
(税込486円)

愛知県産他
太白ちりめん
100g **199**円
(税込215円)

島根県産
じじみ
100g **111**円
(税込120円)

小袋屋
あつあげ
2枚 **99**円
(税込107円)

CGC
**黒糖
かりんとう**
240g+増量60g
1袋 **199**円
(税込215円)

表示価格より
レジにて
30%引き
ミンチ全品

国産
**和牛
小間切れ肉**
140g **699**円
(税込755円)

ニッポンハム
**シャウスライス
・プレーン
・夜味**
3連 **259**円
(税込280円)

安曇野
**スイーツ
カフェゼリー**
190g **99**円
(税込107円)

創味食品
**シャンタン
DELUXE**
250g **399**円
(税込431円)

2026
11

6
金

愛知県産 茨城県産
小松菜
1袋 **100**円
(税込108円)

激安!
エクアドル産
**有頭
バナメイエビ**
100g **100**円
(税込108円)

青森県産
**土付き
ごぼう**
1袋 **100**円
(税込108円)

青森県産他
りんご
3個 **400**円
(税込432円)

惣菜コーナー
牛肉コロッケ
1P3個 **120**円
(税込130円)

YKマート
**くるみあんぱん
くるみ&チーズ
ハムチーズ
デニッシュ**
各種1袋 **100**円
(税込108円)

ヤマザキ
ランチパック
たまご/ツナマヨ
ピーナッツ
各種1袋 **100**円
(税込108円)

千葉県
**銀鮭刺身
(解凍)**
100g **300**円
(税込324円)

アメリカ産
銀ダラ切身
100g **200**円
(税込216円)

寿司コーナー
**金曜限定
500円
握り寿司**
1パック **500**円
(税込540円)

紀文
**雪の華
はんぺん**
1枚 **100**円
(税込108円)

CGC
パン粉
180g **100**円
(税込108円)

国産
豚こま切れ肉
100g **100**円
(税込108円)

国産
**豚バラ
スライス**
260g **500**円
(税込540円)

伊藤ハム
燻工房シリーズ
よりどり2パック **500**円
(税込540円)

アンディコ
**こだわりの
極プリン**
95g **100**円
(税込108円)

伊藤ハム
**お赤飯
の素
(2合用)**
130g **100**円
(税込108円)

2026
11

7
土

長野県産
白ネギ
1束 **159**円
(税込172円)

鮮度
抜群!
お魚屋さんの
きまぐれ
姿造り刺身
1パック **599**円
※写真はイメージです (税込647円)

長野県産
はくさい
1/4
1カット **129**円
(税込140円)

和歌山県産
有田みかん
1袋 **499**円
(税込539円)

惣菜コーナー
**6種の串カツ
盛合せ**
1袋12本 **550**円
(税込594円)

食彩鮮品
**生芋こんにやく
板/220g
糸/180g**
79円
(税込86円)

東洋水産
ごつ盛り
醤油・味噌・唐辛子
よりどり2個 **250**円
(税込270円)

中国産
うなぎ蒲焼
1尾 **1000**円
(税込1080円)

吉野水産
味付もずく
・黒酢
・三杯酢
1パック **139**円
(税込151円)

寿司コーナー
**魚河岸
握り寿司**
1パック **799**円
(税込863円)

明治
**ブルガリア
フルーツヨーグルト**
4P **159**円
(税込172円)

Blendy
スティック
各種8本 **199**円
(税込215円)

国産
若鶏もも肉
3枚入
100g **89**円
(税込97円)

国産
若鶏手羽元
表示価格より
レジにて
30%引き

プリマハム
**香薫
香薫
(大袋)**
480g **799**円
(税込863円)

エルビー
**味わい
カルピス**
900ml **109**円
(税込118円)

東ハト
キャラメルコーン
プレーン/
あまおう等
各種1袋 **89**円
(税込97円)

※数量制限は各店でご確認ください

※画像は全てイメージです