えぷろん 日替わりチラシ

月 火 水

野菜と魚はえぷろんで

2026 11 16 月



長野県産
はくさい 1/4 1カット
99円（税込107円）



お鍋に！
北海道産
ボイルホタテ
（解凍）10粒
499円（税込539円）



愛知県産他
ミニトマト 1パック 199円（税込215円）



岩手県産他
ピーマン 1袋 99円（税込107円）



フィリピン産
バナナ 1袋 139円（税込151円）



惣菜コーナー
ささみ大葉チーズ竜田巻き 1個増量 1P6個 299円（税込323円）



伊藤ハム
ピザガーデン 各種1枚 199円（税込215円）

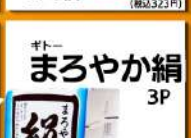


脂あり！
アメリカ産
縞ホッケフィーレ 2枚 580円（税込627円）



お湯はぐだけ
（株）天食
もずくスープ 1パック 280円（税込303円）

寿司コーナー
サラダ巻 1パック 399円（税込431円）



ギトー
まろやか絹 3P 79円（税込86円）



丸美屋
麻婆春雨 各種 199円（税込215円）



国産
若鶏もも肉 100g 99円（税込107円）



国産
豚ロースうす切スライス 生姜焼き用 100g 199円（税込215円）



伊藤ハム
アルトバイエルン大袋 409g 599円（税込647円）



カネサダ
新ちくわ 5本 79円（税込86円）



CGCキユーピー
深煎りごまドレッシング 380ml 299円（税込323円）

2026 11 17 火



北海道産
じゃがいも 玉ねぎ にんじん 1個 39円（税込43円）



台湾産
キハダマグロ刺身（解凍） 100g 399円（税込431円）



ホクト
ぶなしめじ 100g1袋 99円（税込107円）



ホクト
まいたけ 100g1袋 99円（税込107円）



和歌山県産他
早生みかん 1袋 499円（税込539円）



惣菜コーナー
おろし茄子肉はさみ天ぷら 1個増量 7個 399円（税込431円）



ヤマザキ
ロールちゃん ホイップクリーム チョコクリーム 各種1袋 129円（税込140円）



カナダ産
カラスカレイ切身（解凍） 100g 239円（税込258円）



長崎県産
青あじ開き 1枚 120円（税込130円）

寿司コーナー
握り寿司（葵） 1パック 499円（税込539円）



日清
焼きそば 3玉 169円（税込183円）



カルビー
さつまりこ焼きいも 56g 99円（税込107円）



国産
若鶏手羽元 100g 69円（税込75円）



アメリカ産他
豚ロース生姜焼き用・切落とし 100g 99円（税込107円）

プリマハム
ショッパーズロースハム・スライスハーフベーコン（ハム）136g（ベーコン）124g 259円（税込280円）



アンデイコ
北海道ポイップ&カスタードシュークリーム・エクレア 1個 89円（税込97円）



ニコニコのり
味付のり卓上 12枚切 100枚 329円（税込356円）

2026 11 18 水



青森/北海道/静岡県産
大根 1本
159円（税込172円）



1ネタ2貫！
6点盛
お刺身盛合せ 1パック 500円（税込540円）



愛知県産他
とまと 1パック 299円（税込323円）



青森県産
ながいも 1本 199円（税込215円）



愛知県産
次郎柿 1パック 499円（税込539円）



惣菜コーナー
お得用カキフライ 1P7個 399円（税込431円）



ヤマザキ
シュガーロール 5本1袋 139円（税込151円）



いわし丸干し 10尾 159円（税込172円）



チリ産
塩銀鮭切身（甘口） 3枚 399円（税込431円）

寿司コーナー
お買い得握り寿司 1パック 499円（税込539円）

SP
かにかまフレーク 150g 159円（税込172円）

ハコネーゼ あえるハコネーゼ よりどり2袋 350円（税込378円）

国産
和豚もち豚ばら肉スライス 100g 239円（税込258円）

国産
牛もも切り落し 表示価格よりレジにて 半額

伊藤ハム
朝のフレッシュウインナー 2袋束 259円（税込280円）

CGC
乳酸菌飲料 10本 159円（税込172円）

CGC
アントニオデニーロスパゲティ 500g 149円（税込161円）

※数量制限は各店でご確認ください　※画像は全てイメージです

えぷろん 日替わりチラシ

木 金 土

野菜と魚はえぷろんで。

2026 11 19 木



愛知県産
れんこん 100g
49円（税込53円）



ノルウェー/チリ産
生サーモン刺身 100g
450円（税込486円）

愛知県産 **キャベツ** 1玉 **159円**（税込172円）



愛知/茨城県産 **小松菜** 1袋 **99円**（税込107円）



既熟柿 **富有柿** 1パック **499円**（税込539円）



惣菜コーナー **かにたっぷりクリームコロッケ** 1P3個 **399円**（税込431円）



YKマルト **丹念熟成** 各種1袋 **79円**（税込86円）



太平洋産 **ネギトロ刺身**（解凍）100g **199円**（税込215円）

訳アリ！



国産 **塩サバフィーレ** 100g **99円**（税込107円）

寿司コーナー **本日のおすすめ握り寿司** 1パック **499円**（税込539円）



紀文 **肉餃子・スープ餃子** 12粒 **179円**（税込194円）



不二家 **まるでりんごグミ** 53g **99円**（税込107円）



ミンチ全品 表示価格よりレジにて **30%引**



国産 **和牛小間切れ肉** 140g **699円**（税込755円）



米久 **黒酢肉団子てりやき肉団子** 1袋 **249円**（税込269円）



森永 **ビヒダスフルーツヨーグルト** 4P **159円**（税込172円）



エバラ **すき焼きのたれ** マイルド 500ml **279円**（税込302円）

2026 11 20 金



北海道産
かぼちゃ 1/4 1カット
100円（税込108円）



特大！
台湾産
生さんま（解凍） 2尾
300円（税込324円）

愛知/茨城県産他 **にら** 1袋 **100円**（税込108円）



ホクト **エリンギ** 100g 1パック **100円**（税込108円）



青森県産他 **りんご** 3個 **400円**（税込432円）



惣菜コーナー **牛肉コロッケ** 1P3個 **120円**（税込130円）



YKマルト **もちふわ食パン** ・5枚・6枚・8枚 各種1袋 **100円**（税込108円）



ちりめん山椒 100g **300円**（税込324円）

訳アリ！



シーフードミックス 100g **100円**（税込108円）

寿司コーナー **金曜限定500円握り寿司** 1パック **500円**（税込540円）



紀文 **雪の華はんぺん** 1枚 **100円**（税込108円）



日清製粉 **から揚げ粉** お肉がソフトになるから揚げ粉 1袋 **100円**（税込108円）



国産 **豚こま切れ肉** 100g **100円**（税込108円）



国産 **牛小間切れ肉** 250g **1000円**（税込1080円）



フードリエ **パリッと朝食ウインナー大袋** 1袋 **699円**（税込755円）



メイトー **ドールフルーツミックスヨーグルト** 170g **100円**（税込108円）



ハウス **おでんの素** 1箱 **100円**（税込108円）

2026 11 21 土



長野県産
えのき茸 1袋
79円（税込86円）



鮮度抜群！
お魚屋さんのきまぐれ姿造り刺身 1パック
599円（税込647円）
※写真はイメージです

長野県産他 **白ネギ** 1束 **149円**（税込151円）



青森県産他 **土ごぼう** 1袋 **99円**（税込107円）



愛知県産 **蒲郡みかん** 1袋 **499円**（税込539円）



惣菜コーナー **サク旨チキン** 1個 **199円**（税込215円）



オハヨー **カスタードプリン チョコプリン** 4P **199円**（税込215円）



中国産 **うなぎ蒲焼** 1尾 **1000円**（税込1080円）



青森県産 **金目鯛開き** 1枚 **500円**（税込540円）

寿司コーナー **魚河岸握り** 1パック **699円**（税込755円）



山和製麺 **愛知県産生そば**（えぷろんそば） 200g **239円**（税込259円）



カルビー **堅あげポテト** 九州しょうゆ 北海道バターしょうゆ 各種1袋 **109円**（税込118円）

国産 **若鶏ささみ** 表示価格よりレジにて **30%引**

国産 **豚バラカルビ焼肉用** 280g **599円**（税込647円）

プリマハム **スパイシースティック** 1袋 **259円**（税込280円）

CGC **調製豆乳・無調整豆乳** 1000ml **169円**（税込183円）

桃屋 辛そうで辛くない少し辛いラー油 揚げ葱がザクっと香ばしい食べるねぎ油 各種1瓶 **279円**（税込302円）

※数量制限は各店でご確認ください　※画像は全てイメージです