えぷろん 日替わりチラシ

月 火 水

野菜と魚はえぷろんで。

2026 11 23 月



長野県産
はくさい
1/4カット
99円（税込107円）



ノルウェー/チリ産
生サーモン刺身
100g **399円**（税込431円）



北海道産
国産かぼちゃ
100g **39円**（税込43円）



愛知/青森/静岡県産
だいこん
1本 **159円**（税込172円）



フィリピン産
バナナ
1袋 **139円**（税込151円）

惣菜コーナー
広島県産カキフライ
1P6個 **499円**（税込539円）



スライスチーズ とろけるスライス
12枚 **239円**（税込259円）



エクアドル産
バナメイエビ
20尾入1パック **777円**（税込840円）



3枚入！
サスイチ
さば西京漬け
1パック **399円**（税込431円）

寿司コーナー
具たっぷり12種の彩り大漁握り寿司
1パック **799円**（税込863円）



京まろとうふ
4P **79円**（税込86円）



S&B
栗原はるみのクリームシチュー
4袋+増量1袋 **279円**（税込302円）



国産
若鶏もも肉
100g **99円**（税込107円）



国産
豚ロース スライス 生姜焼き用
100g **199円**（税込215円）



伊藤ハム
アルトバイエルン
2袋束 **299円**（税込323円）



一正
サラダスティック
10本 **79円**（税込86円）



永井海苔
おにぎり焼のり
27枚 **399円**（税込431円）

2026 11 24 火



北海道産
じゃがいも 玉ねぎ にんじん
1個 **39円**（税込43円）



鹿児島県産他
養殖ぶり刺身用
100g **499円**（税込539円）



ホクト
ぶなしめじ
100g1袋 **99円**（税込107円）



ホクト
まいたけ
100g1袋 **99円**（税込107円）



静岡県産他
早生みかん
1袋 **499円**（税込539円）



本日和食の日
惣菜コーナー
和惣菜
各種10%増量



ヤマザキ
まるごとバナナ
1袋 **169円**（税込183円）



広島県産
加熱用生かき
1袋 **399円**（税込431円）



愛知県産他
ちりめん
100g **199円**（税込215円）

寿司コーナー
握り寿司（葵）
1パック **499円**（税込539円）



井村屋
中華まん
3個 **189円**（税込205円）



ネスレ
キットカット
各種 **299円**（税込323円）



国産
若鶏手羽元
100g **69円**（税込75円）



アメリカ産他
豚ロース生姜焼き用・切落とし
100g **99円**（税込107円）



プリマハム
香薫あらびきステーキ
145g **269円**（税込291円）



モンデール
牛乳と卵のシュークリーム・エクレア
1個 **89円**（税込97円）



創味食品
だしまろ酢
500ml **219円**（税込237円）

2026 11 25 水



長野/愛知県産
キャベツ
1玉 **159円**（税込172円）



チリ産
塩銀鮭 切身
（解凍）3切 **399円**（税込431円）



愛知/岐阜県産
とまとパック
1パック **399円**（税込431円）



愛知県産
れんこん
100g **49円**（税込53円）



和歌山県産
有田みかん
1袋 **499円**（税込539円）



惣菜コーナー
おさつとチーズの包み揚げ
1P4個 **279円**（税込302円）



パスコ
スナックパン
プレーン/チョコ 各種1袋 **149円**（税込161円）



生食OK!
大ズワイガニ
（ボイル）1パック250g **1299円**（税込1403円）

鍋物に！
山陰沖
切りアンコウ
1パック250g **999円**（税込1079円）

寿司コーナー
お買い得握り寿司
1パック **499円**（税込539円）

小春屋
あつあげ
2枚 **99円**（税込107円）

ヤマモリ
香り松茸きのこごはん
170g **139円**（税込151円）

国産
和豚もち豚ばら肉スライス
100g **239円**（税込258円）

国産
牛もも切り落し
表示価格よりレジにて **半額**

ニッポンハム
アンティエ
レモンパセリ/ブラックペッパー
136g **299円**（税込323円）

メイトー
カスタードプリン とろけるなめらかプリン
3連 **159円**（税込172円）

イチビキ
赤から鍋スープ
（1番、3番）720g **199円**（税込215円）

※数量制限は各店でご確認ください　※画像は全てイメージです

木 金 土

えぷろん 日替わりチラシ

野菜と魚はえぷろんで。

2026 11 26 木



茨城/兵庫県産
レタス 1玉
159円（税込172円）



鹿児島県産他
養殖ぶり切身
100g **399円**（税込431円）



愛知県産
ミニトマト 1パック **199円**（税込215円）



青森県産
ながいも 100g **49円**（税込53円）



既島県産他
富有柿 1パック **499円**（税込539円）



惣菜コーナー
椎茸海老詰めフライ 1P6個 **379円**（税込410円）



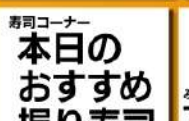
ヤマザキ
ルヴァンバターロール プレーン/黒糖/レーズン 各種1袋 **129円**（税込140円）



スグドラ
ほっけ昆布醤油干 2枚 1パック **499円**（税込539円）



たつくり 1袋 **399円**（税込431円）



寿司コーナー
本日のおすすめ握り寿司 1パック **499円**（税込539円）



みついし
でらうまキムチ 324g **169円**（税込183円）



金崎製菓
ビッグかりんとう 黒・ミルク 各種 **199円**（税込215円）



ミンチ全品 表示価格よりレジにて **30%引**



国産
和牛小間切れ肉 140g **699円**（税込755円）



ニッポンハム
チキチキボーン プレーン124g まるかじり140g **299円**（税込323円）



エルビー
味わいカルピス 900ml **109円**（税込118円）



ヤマキ
だしの素 大徳 500g **399円**（税込431円）

2026 11 27 金



愛知県産
きゅうり 2本
100円（税込108円）



チリ産
銀鮭刺身（解凍）
100g **300円**（税込324円）



高知/茨城県産
ピーマン 1袋 **100円**（税込108円）



青森県産
土付きごぼう 1袋 **100円**（税込108円）



青森県産他
りんご 3個 **400円**（税込432円）



惣菜コーナー
コロッケ均一セール パックコロッケ1パック 真夜中のバンプキン コロッケ1個 どれでも **120円**（税込130円）



YKマルト
くるみあんぱん くるみ&チーズ ハムチーズデニッシュ 各種1袋 **100円**（税込108円）



数の子わさび 300g 1パック **300円**（税込324円）



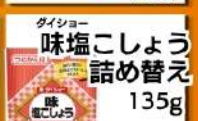
トルコ産
スモークサーモン 40g 1パック **200円**（税込216円）



寿司コーナー
金曜限定500円握り寿司 1パック **500円**（税込540円）



紀文
雪の華はんぺん 1枚 **100円**（税込108円）



ダイショー
味塩こしょう詰め替え 135g **100円**（税込108円）



国産
豚こま切れ肉 100g **100円**（税込108円）



国産
牛小間切れ肉 250g **1000円**（税込1080円）



ブリマハム
香薫 ウインナー 2袋束 **259円**（税込280円）



QBB
ベビーチーズ 4P **100円**（税込108円）



株宝食品
パスタソース ミートソース/ナポリタン 各種1袋 **100円**（税込108円）

2026 11 28 土



長野県産
えのき茸 1袋
79円（税込86円）



鮮度抜群！
お魚屋さんのきまぐれ姿造り刺身 1パック
599円（税込647円）
※写真はイメージです



長野県産他
白ネギ 1束 **149円**（税込161円）



長野県産他
菌床生しいたけ 1パック **149円**（税込161円）



愛知県産
蒲郡みかん 1袋 **499円**（税込539円）



惣菜コーナー
あぶり旨みチキン 1個 **159円**（税込172円）

SP
カフェオレ 各種 280ml **119円**（税込129円）

ロシア産
塩数の子（バラ） 100g **299円**（税込323円）

吉野水産
味付もずく 黒酢、三杯酢 1パック **139円**（税込151円）

寿司コーナー
彩り握り寿司 1パック **799円**（税込863円）

寿がきや
和風とんこつラーメン 名古屋の味みそ煮込みうどん 2人前 **179円**（税込194円）

ロッテ
プレミアムガーナナッツショコラ キャンディングヘーゼルナッツ 1箱 **199円**（税込215円）

国産
若鶏ささみ 表示価格よりレジにて **30%引**

国産
豚バラカルビ 焼肉用 280g **599円**（税込647円）

丸大食品
燻製屋 ウインナー プレーン/レモン 2袋束 **259円**（税込280円）

オハヨー
おいしく果実ヨーグルト 4P **149円**（税込161円）

日清食品
どん兵衛 きつね・天ぷら・肉 1個 **139円**（税込151円）

※数量制限は各店でご確認ください　※画像は全てイメージです