月 火 水

えぷろん 日替わりチラシ

野菜と魚はえぷろんで。

2026 11/30 月



長野県産
白ネギ 1束
159円（税込172円）



訳あり！
国産
塩サバフィーレ 100g
111円（税込120円）



長野/愛知県産
はくさい 1/4カット 99円（税込107円）



愛知/長野県産
きゅうり 2本 99円（税込107円）



フィリピン産
バナナ 1袋 139円（税込151円）



惣菜コーナー
ヒレカツ 1P8個 499円（税込539円）



伊藤ハム
ピザガーデン 各1枚 199円（税込215円）



国産
かつおタタキ刺身 (解凍)100g 159円（税込172円）



CGC
あじ南蛮漬け 1袋 399円（税込431円）

寿司コーナー
海鮮ちらし寿司 1パック 480円（税込519円）



星前醤油店
特濃ケンちゃん 3P 89円（税込97円）



かどや
金印純正ごま油 200g 299円（税込323円）



国産
若鶏もも肉 100g 99円（税込107円）



国産
豚ロースススライス生姜焼き用 100g 199円（税込215円）



伊藤ハム
アルトバイエルン大袋 409g 599円（税込647円）



カネサダ
新ちくわ 5本 79円（税込86円）



CGC
コク仕込みカレー 各種1箱 89円（税込97円）

2026 12/1 火



ホクト
ぶなしめじ 100g1袋
99円（税込107円）



ホクト
エリンギ 100g1袋 99円（税込107円）



北海道産
じゃがいも 玉ねぎ にんじん 1個 39円（税込43円）



静岡県産他
早生みかん 1袋 499円（税込539円）



惣菜コーナー
和牛使用すき焼き風コロッケ 5個 279円（税込302円）



ヤマザキ
やっちりとした牛乳ホイップパン チョコあん&チョコホイップ 各種1袋 109円（税込118円）



カナダ産
カラスカレイ切身 100g 239円（税込259円）



愛知県産他
太白ちりめん 100g 250円（税込270円）

寿司コーナー
握り寿司（葵） 1パック 499円（税込539円）



CGC
肉まん・粒あんまん 4個 259円（税込280円）



亀田製菓
無限エビ 1袋 109円（税込118円）



台湾産
キハダマグロ刺身 (解凍)100g
399円（税込431円）



国産
牛小間切れ肉 140g 599円（税込647円）



アメリカ産他
豚ロース生姜焼き用・切落とし 100g 99円（税込107円）



フードリエ
春雪さぶーる生ハムロース 1パック 279円（税込302円）



アンデイコ
北海道ホイップ&カスタードシュークリーム 1個 89円（税込97円）



ハウス
C1000ビタミンレモン 6本パック 399円（税込431円）

2026 12/2 水



静岡/青森/愛知県産
だいこん 1本
159円（税込172円）



愛知県産
れんこん 100g 49円（税込53円）



愛知県産
ミニトマト 1パック 199円（税込215円）



和歌山県産
有田みかん 1袋 399円（税込431円）



惣菜コーナー
おろし茄子肉はさみ天ぷら 7個 399円（税込431円）



YKマルト
丹念熟成 各種1袋 79円（税込86円）



鮮魚コーナー
韓国産
カキフライ 20粒1袋 699円（税込755円）



三重県産他
しじみ 100g 100円（税込108円）

寿司コーナー
お買い得握り寿司 1パック 499円（税込539円）

名城食品
みそ煮込みうどん カレー煮込みうどん 2人前 189円（税込205円）

ハウス
こくまろシチュー ・クリーム ・ビーフ 各種1箱 179円（税込194円）

エクアドル産他
バナメイエビ 100g
199円（税込215円）

国産
和豚もち豚ばら肉スライス 100g 239円（税込259円）

国産
牛もも切り落し 表示価格よりレジにて 半額

ニッポンハム
シャウエッセン おいちいず パワ辛/夜味 2袋東 399円（税込431円）

森永
ビヒダス フルーツヨーグルト 4P 159円（税込172円）

創味食品
創味のつゆ 1L 699円（税込755円）

※数量制限は各店でご確認ください　※画像は全てイメージです

木 金 土

えぷろん 日替わりチラシ

野菜と魚はえぷろんで。

2026 12 — 3 木

青森県産 **ながいも** 100g **49円**（税込53円）

ノルウェー産他 **生サーモン刺身** 100g **450円**（税込486円）

愛知県産 **キャベツ** 1玉 **159円**（税込172円）

茨城県産 **小松菜** 1袋 **99円**（税込107円）

フィリピン産 **甘熟王バナナ** 1袋 **199円**（税込215円）

惣菜コーナー **三陸産サーモンマヨフライ** 1P5個 **279円**（税込302円）

パスコ **超熟ロール** 6個入 ・プレーン ・全粒粉&オーツ麦入 ・レーズン 各種1袋 **149円**（税込161円）

太平洋産 **ネギトロ刺身** 100g **239円**（税込259円）

アメリカ産 **辛子明太子（切子）** 100g **239円**（税込259円）

寿司コーナー **本日のおすすめ握り寿司** 1パック **499円**（税込539円）

大象ジャパン **宗家おいしさこだわりキムチ** 320g **399円**（税込431円）

エースベーカリー **厚切り/チョコがけバウムクーヘン** 各種1袋 **259円**（税込280円）

ミンチ全品 表示価格よりレジにて **30%引**

国産 **豚ロース スライス しゃぶしゃぶ用** 100g **229円**（税込248円）

伊藤ハム **朝のフレッシュロースハム/ハーブベーコン** 3連 **239円**（税込259円）

CGC **乳酸菌飲料** 10本 **159円**（税込172円）

味の素 **コンソメ固形** 21個入 **239円**（税込259円）

2026 12 — 4 金

青森県産 **土付きごぼう** 1袋 **100円**（税込108円）

チリ産 **銀鮭刺身（解凍）** 100g **300円**（税込324円）

ホクト **まいたけ** 100g1袋 **100円**（税込108円）

ホクト **霜降りひらたけ** 1袋 **100円**（税込108円）

青森県産他 **りんご** 3個 **400円**（税込432円）

惣菜コーナー **豚しそチーズかつ** 1P3個 **200円**（税込216円）

ヤマザキ **ランチパック** たまご ツナマヨ ピーナッツ 各種1袋 **100円**（税込108円）

数の子わさび 100g **100円**（税込108円）

お刺身盛合せ 2貫6点 1パック **500円**（税込540円）

寿司コーナー **金曜限定500円握り寿司** 1パック **500円**（税込540円）

正 **さつま揚げ** 6枚 **100円**（税込108円）

理研 **中華百選マボちゃん** 甘口・中辛 各種1箱 **100円**（税込108円）

国産 **豚こま切れ肉** 100g **100円**（税込108円）

国産 **牛小間切れ肉** 250g **1000円**（税込1080円）

丸大食品 **燻製屋ウインナー** プレーンレモン 2袋束 **259円**（税込280円）

メイトー **ドールフルーツミックスヨーグルト** 170g **100円**（税込108円）

イチビキ **甘さスッキリのぜんざい** 各種1袋 **100円**（税込108円）

2026 12 — 5 土

長野県産 **えのき茸** 1袋 **79円**（税込86円）

鮮度抜群! **お魚屋さんのきまぐれ姿造り刺身** 1パック **599円**（税込647円） ※写真はイメージです

北海道産 **たまねぎ** 徳用袋 1袋 **299円**（税込323円）

北海道産 **馬鈴薯** 徳用袋 1袋 **299円**（税込323円）

愛知県産 **蒲郡みかん** 1袋 **499円**（税込539円）

惣菜コーナー **焼鳥盛合せ** 各種6本 **799円**（税込863円）

カゴメ **野菜生活100** 900ml **199円**（税込215円）

北海道昆布! 三昇食品 **にしん昆布巻き** 3本 **450円**（税込486円）

中国産 **うなぎ蒲焼** 1尾 **1000円**（税込1080円）

寿司コーナー **魚河岸握り寿司** 1パック **699円**（税込755円）

ジャパーメン **えぷろんラーメン**（醤油・みそ） 2人前 **159円**（税込172円）

越後製菓 **ふんわり名人きなこ餅チーズもち** 各種1袋 **179円**（税込194円）

国産 **若鶏もも肉** 3枚入 100g **89円**（税込97円）

国産 **豚バラカルビ焼肉用** 280g **599円**（税込647円）

プリマハム **香薫ウインナー**（大袋） 480g **799円**（税込863円）

CGC **たっぷり果実と果汁のゼリー** 230g **139円**（税込151円）

味の素 **丸鶏がらスープ** 110g **299円**（税込323円）

※数量制限は各店でご確認ください　※画像は全てイメージです